

Sommaire

Préambule.

I. Introduction.

- 1.1 Intégration de trois approches conceptuelles.
- 1.2 Connaître ses ingrédients.
- 1.3 Fermoscopie locale.

II. Questions d'agriculture maraîchère.

- 2.1 Une petite histoire dans l'Histoire.
- 2.2 Jardinage et maraîchage : si proche et... si loin.
- 2.3 Vers une définition du maraîchage.
- 2.4 Maraîchage « biologique » : s'entendre sur les mots.

III. Principes de base.

- 3.1 Le sol n'est jamais nu.
- 3.2 L'agriculture naturelle n'existe pas.
- 3.3 La Nature n'est ni bonne... ni mauvaise !
- 3.4 Le maraîchage est impermanent.

IV. Équation de base : planifier, organiser, anticiper.

- 4.1 Organisation spatiale.
- 4.2 Planification temporelle.
- 4.3 Complexité et imprévisibilité.
- 4.4 Anticiper sans s'inquiéter.
- 4.5 De la science et des croyances.

V. Retour au commencement : le sol.

- 5.1 Les types de sol... et d'humus !
- 5.2 Moteur et carburant.
- 5.3 Gérer sa fertilité : sucres rapides et sucres lents.
- 5.4 Travail du sol : pourquoi, comment... et pourquoi pas ?

VI. Légume cultivé vs végétation spontanée.

- 6.1 En amont : questions de désherbage.
- 6.2 En aval : question de paillage.
- 6.3 Du bon binage.

VII. Retour au commencement : la graine.

- 7.1 Partir de la semence : pourquoi ?
- 7.2 Faire ses plants : comment ?
- 7.3 Soins aux semis.
- 7.4 Une histoire plus que politique.

VIII. Économies politiques.

- 8.1 Charge d'activité et revenu.
- 8.2 Nourrir notre être animal.
- 8.3 Quelle juste valeur d'échange ?
- 8.4 Questions de comptabilité comptable.

8.5 Investissement initial.

IX. En faire moins, le faire mieux.

9.1 Agriculture de l'intelligence.

9.2 Ne pas se disperser.

9.3 Simplifier et standardiser : non mais oui.

9.4 Du bon bricolage.

9.5 Du bon matériel... low tech.

9.6 Le détail, toujours.

X. In(ter) dépendances.

10.1 Diversification et spécialisation, autonomie et dépendance.

10.2 Interdépendance et réciprocité.

10.3 Nourrir le sol pour se cultiver.

Pour conclure.

ANNEXES - Fiches légumes.