

**ABRÉGÉ DE  
PSYCHOLOGIE**

**J. DELAY**

**P. PICHOT**

4<sup>e</sup> édition



MASSON

# ABRÉGÉ DE PSYCHOLOGIE

par

JEAN DELAY

Professeur de Clinique  
à la Faculté de Médecine de Paris  
Membre de l'Institut  
et de l'Académie de Médecine

PIERRE PICHOT

Professeur  
de Psychologie Médicale  
à la Faculté de Médecine  
de Paris

PS 99

TROISIÈME ÉDITION  
(4<sup>e</sup> tirage)

1465/35

CENTRE UNIVERSITAIRE  
DE TIZI-C ZOU  
BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

MASSON ÉDITEURS

120, Boulevard Saint-Germain, PARIS (VI<sup>e</sup>)

1975

## TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS .....	v
CHAPITRE PREMIER. — <i>Définitions et méthodes de la psychologie. Ses rapports avec les disciplines voisines</i> .....	1
<i>Définition de la psychologie</i> (1); <i>Les méthodes propres à la psychologie</i> (2); <i>Les problèmes posés par l'observation</i> (2); <i>L'introspection</i> (3); <i>La méthode expérimentale</i> (6); <i>La méthode des tests</i> (8); <i>La méthode clinique</i> (10); <i>La méthode psychanalytique</i> (11); <i>La méthode phénoménologique</i> (12); <i>Rapports de la psychologie avec d'autres disciplines</i> (12); <i>Les sciences mathématiques : la méthode statistique</i> (12); <i>Les sciences biologiques</i> (15); <i>Les sciences sociologiques</i> (16); <i>Les sciences historiques</i> (17); <i>La linguistique</i> (18); <i>L'esthétique</i> (18); <i>Psychologie et philosophie</i> (19); <i>Bibliographie</i> (19).	
CHAPITRE II. — <i>Orientation de la psychologie moderne. Classification de la psychologie. La psychologie médicale</i> .....	21
<i>Orientation de la psychologie moderne. Les grands problèmes</i> (21); <i>La notion d'organisme</i> (21); <i>Hérédité et milieu</i> (23); <i>Le concept de normalité</i> (26); <i>Classification de la psychologie</i> (28); <i>Classification des psychologies suivant leur objet d'étude</i> (28); <i>Classification des psychologies suivant leur but</i> (30); <i>Classification des psychologies suivant leur méthode</i> (31); <i>Classification des psychologies suivant qu'elles visent la connaissance ou l'action</i> (33); <i>La psychologie médicale</i> (34).	
CHAPITRE III. — <i>La sensation et la perception. Bases neuro-physiologiques</i> .....	36
<i>Les bases neuro-physiologiques de l'excitation-réaction</i> (36); <i>Les divers systèmes</i> (39); <i>La vision</i> (39); <i>L'ouïe</i> (41); <i>Les sensibilités cutanées</i> (41); <i>Les sensibilités chimiques</i> (42); <i>Les sensibilités kinesthésique, statique et proprioceptive</i> (43); <i>La sensation</i> (43); <i>La psychophysique</i> (43); <i>L'étude expérimentale des différentes sensations</i> (47); <i>De la sensation à la perception</i> (50); <i>Les problèmes fondamentaux de la perception</i> (50); <i>Les trois composants de la perception</i> (50); <i>L'acquis et l'inné dans la perception</i> (51); <i>Bibliographie</i> (52).	

<b>CHAPITRE IV. — La perception. Aspects psychologiques et psychopathologiques</b> .....	53
<i>La perception</i> (53); Les lois de la perception (53); Les facteurs de la perception (58); Les théories de la perception (61); Les perceptions complexes (65); <i>Perception et Psychologie médicale</i> (68); Les aspects pathologiques de la perception (69); Perception et exploration de la personnalité (76); <i>Bibliographie</i> (77).	
<b>CHAPITRE V. — Besoins, instincts et pulsions. Bases neuro-physiologiques</b> .....	79
<i>Introduction</i> (78); <i>Bases neuro-physiologiques des besoins</i> (80); La notion d'homéostasie (80); Les différents besoins (81); <i>L'instinct</i> (86); <i>Les pulsions chez l'homme</i> (87); Les théories psychanalytiques des pulsions (88); La théorie personnalologique des besoins (91); <i>Bibliographie</i> (92).	
<b>CHAPITRE VI. — Conflits, tendances et motivations. La notion de frustration</b> .....	94
<i>La théorie de la frustration et du conflit</i> (94); Les modes de frustration (95); Les réactions à la frustration (97); Modèles théoriques du conflit (105); <i>La frustration et le conflit en psychologie humaine</i> (108); La résolution des conflits (109); Le rôle du conflit en psychologie normale et pathologique (113); <i>Tendances et motivations</i> (113); La socialisation des besoins et des pulsions (113); Classification des tendances (114); Aspects théoriques des tendances et des motivations (115); Les attitudes et les intérêts (117); La mesure des tendances, des attitudes et des intérêts (119); <i>Bibliographie</i> (120).	
<b>CHAPITRE VII. — Emotions et sentiments. Bases neuro-physiologiques et développement affectif</b> .....	122
<i>Classification des états affectifs</i> (122); La psychologie introspective classique (122); La psychologie du comportement et psychophysiologique (123); <i>Etude descriptive des émotions</i> (124); La réponse émotionnelle immédiate (124); La réponse émotionnelle secondaire (128); Les effets persistants des émotions (129); <i>Les déterminants des émotions</i> (129); Les situations déterminant les émotions (130); Les facteurs individuels (130); <i>Généalogie des émotions</i> (131); L'effet de la maturation sur les émotions (131); Facteurs sociaux dans le développement des émotions (132); <i>Bases neuro-physiologiques et théories des émotions</i> (133); Le système nerveux autonome (133); Le système nerveux central (133); Les théories des émotions (137); <i>Bibliographie</i> (139).	
<b>CHAPITRE VIII. — Pathologie des émotions. L'humeur, sa régulation et ses dérèglements</b> .....	141
<i>Aspects psychiques de la pathologie des émotions</i> (140); Les réactions immédiates pathologiques (140); Les élaborations secondaires de l'émotion (147); Les développements affectifs pathologiques (147); <i>Aspects somatiques de la pathologie des émotions</i> (149); Les réactions psychosomatiques (149); La conversion hystérique (151); <i>Thérapeutique des troubles émotionnels</i> (153); <i>L'humeur et sa régulation</i> (154); Les variations normales de l'humeur (154); Les variations pathologiques de l'humeur (156); Bases neuro-physiologiques de la régulation de l'humeur (160); <i>Bibliographie</i> (163).	

CHAPITRE IX. — <i>Les processus d'acquisition</i> .....	164
<i>Introduction</i> (164); <i>Les types d'apprentissage</i> (164); L'étude des associations (164); Les réflexes conditionnels (165); L'apprentissage par essais et erreurs (166); L'apprentissage avec intuition (166); <i>Les lois de l'apprentissage</i> (167); Les méthodes expérimentales (167); Les étapes de l'apprentissage et la courbe d'apprentissage (169); Les facteurs de l'apprentissage (172); <i>Théories de l'apprentissage</i> (179); La théorie de la contiguïté de GUTHRIE (179); La théorie du renforcement de HULL (180); La théorie de l'orientation de TOLMAN (180); La psychologie de la forme et l'intuition (180); <i>Bases neuro-physiologiques de l'apprentissage. La réflexologie</i> (181); <i>Applications à la psychologie médicale</i> (182); L'application du conditionnement en thérapieutique (183); La typologie réflexologique (183); <i>Bibliographie</i> (183).	
CHAPITRE X. — <i>La mémoire et ses bases neuro-physiologiques. Les dissolutions de la mémoire</i> .....	185
<i>Les trois mémoires</i> (186); La mémoire sensori-motrice (186); La mémoire sociale (186); La mémoire autistique (187); <i>Les lois et les conditions de la mémoire</i> (188); Etude expérimentale (188); Psychopathologie de la mémoire (196); Les théories de la mémoire (204); Les bases neuro-physiologiques de la mémoire (205); L'exploration de la mémoire (206); <i>Bibliographie</i> (208).	
CHAPITRE XI. — <i>Les conduites expressives et symboliques. L'expression. Le langage. La théorie de l'information</i> .....	200
<i>L'expression</i> (210); L'impression (210); Historique de l'expression-impresion (211); Etude expérimentale de l'expression-impresion (212); Les bases de l'impression (214); Applications en psychologie médicale (215); <i>Le langage</i> (217); Langage et communication (217); L'origine et le développement du langage (217); Les caractères et les lois du langage (221); Les bases physiologiques du langage (225); La psychologie médicale du langage (226); <i>La théorie de l'information</i> (232); Le schéma des systèmes de communication (232); Bases de la théorie de l'information (232); <i>Bibliographie</i> (236).	
CHAPITRE XII. — <i>Les conduites intellectuelles. La formation des concepts. L'intelligence (ses facteurs, sa mesure, ses perturbations). L'imagination</i> .....	238
<i>Les conduites intelligentes</i> (238); Conduites « intelligentes » chez l'animal (239); Conduites intelligentes chez l'homme (241); <i>L'intelligence</i> (251); Définition de l'intelligence (261); Intelligence et aptitudes (254); La mesure de l'intelligence et des aptitudes (257); L'évolution de l'intelligence et des aptitudes (260); <i>L'imagination et la pensée créatrice</i> (261); Les habitudes de pensée (262); Les étapes de la pensée créatrice (263); Les types d'imagination et de pensée créatrice (264); <i>La pathologie des conduites intelligentes</i> (264); Les déficits globaux de l'intelligence (264); Les déviations qualitatives de l'intelligence (267); L'imagination pathologique (268); <i>Les bases neuro-physiologiques de la pensée</i> (268); La théorie périphérique et de pensée (268); Théorie périphérique et théorie centrale de la pensée (269); <i>Bibliographie</i> (270).	

CHAPITRE XIII. — *Formes et niveaux d'activité. L'attention et la distraction. L'effort et la fatigue. L'activité volontaire*..... 272

*L'attention et la distraction* (272); *La réaction d'attente* (272); *Les variétés de l'attention* (274); *L'effort et la fatigue* (284); *L'effort* (284); *La fatigue* (288); *L'activité volontaire* (291); *Le problème de la volonté en psychologie* (291); *Définition et étude expérimentale de l'acte volontaire* (292); *La nature de l'acte volontaire* (292); *Bibliographie* (293).

CHAPITRE XIV. — *Les niveaux de conscience. Conscience et vigilance (Bases neuro-physiologiques). L'inconscient* ..... 291

*La notion de conscience* (294); *La conscience au sens de vigilance* (295); *Mode d'étude* (295); *Bases neuro-physiologiques de la vigilance* (298); *Les étapes de dissolution de la conscience* (300); *Opposition entre pensée vigile et pensée onirique* (300); *Le sommeil et les rêves* (301); *Autres états physiologiques de dissolution de la conscience* (312); *États anormaux de dissolution de la conscience* (312); *Le psychisme inconscient* (314); *Bibliographie* (316).

CHAPITRE XV. — *La personnalité (Description, facteurs biologiques et facteurs sociaux). Tempérament et caractère*..... 317

*Définition de la personnalité* (317); *Les facteurs biologiques de la personnalité* (318); *Le rôle du sexe* (318); *Le rôle de l'âge* (320); *Le rôle des facteurs neuro-endocriniens* (321); *Conclusion sur les facteurs biologiques* (322); *Les facteurs sociaux de la personnalité* (323); *Le processus de socialisation* (323); *Le rôle des premières années de la vie* (323); *Les conséquences du rôle des facteurs sociaux* (325); *Les descriptions de la personnalité* (325); *Les descriptions de la personnalité en termes de niveaux et d'instances* (326); *Les descriptions de la personnalité en termes de traits* (330); *Les descriptions typologiques de la personnalité* (335); *Bibliographie* (352).

CHAPITRE XVI. — *Les méthodes d'exploration de la personnalité. Les théories de la personnalité*..... 353

*Les méthodes d'exploration de la personnalité* (353); *Les méthodes psychométriques* (353); *Les tests projectifs* (357); *Les méthodes cliniques* (364); *Les théories de la personnalité* (364); *La théorie psychanalytique* (366); *La théorie des champs de Kurt Lewin* (369); *La théorie stimulus-réponse* (376); *Bibliographie* (381).

CHAPITRE XVII. — *Les groupes et la psychologie sociale. L'anthropologie culturelle. Les attitudes, les opinions et les croyances. Applications à la psychologie médicale*..... 382

*Les groupes et la psychologie sociale* (382); *Définition et classification des groupes* (382); *Étude des groupes au point de vue des membres qui les constituent* (384); *La structure des groupes* (387); *La dynamique des groupes* (392); *Applications à la psychologie médicale* (395); *Notions d'anthropologie culturelle* (396); *Les origines de l'anthropologie culturelle* (396); *La personnalité de base* (397); *Médecine et anthropologie culturelle* (399); *Les attitudes, les opinions et les croyances* (399); *Le stéréotype* (400); *La propagande* (401); *Bibliographie* (401).

CENTRE UNIVERSITAIRE  
DE TIZI-OUZOU  
BIBLIOTHÈQUE UNIVERSITAIRE

CHAPITRE XVIII. — <i>Les rôles sociaux et les inadaptations sociales. Applications à la psychologie médicale</i> .....	403
<i>Le statut et le rôle (403); Définition (403); Classification et détermination des rôles et des statuts (404); Applications à la psychologie médicale (408); Les inadaptations sociales (414); Maladie mentale et inadaptation sociale (414); La délinquance (415); Bibliographie (419).</i>	
X CHAPITRE XIX. — <i>Le malade et ses réactions à la maladie. Facteurs psychologiques et sociaux des maladies. La médecine psychosomatique</i> ..	421
<i>Le malade et ses réactions à la maladie (421); L'entrée dans la maladie (421); L'accueil à la maladie (425); Le comportement dans la maladie (427); Conclusions (429); Facteurs psychologiques et sociaux des maladies (430); Les méthodes d'étude (430); Les résultats (434); Bibliographie (439).</i>	
CHAPITRE XX. — <i>Les relations médecin-malade. La psychothérapie</i> .....	440
<i>Les relations médecin-malade (440); Les aspects institutionnels normaux (440); L'influence de la personnalité du médecin sur ses relations avec le malade (447); Les aspects affectifs de la relation du malade avec le médecin. Le transfert (449); Aspects psychologiques des thérapeutiques. La psychothérapie (450); Généralités (450); Aspects psychologiques de la thérapeutique médicamenteuse. Effet placebo (451); Les psychothérapies (456); Bibliographie (460).</i>	
<i>Index alphabétique des matières</i> .....	461
<i>Index alphabétique des auteurs</i> .....	479