

Ouvertures Psychologiques

Psychologie des émotions

Nouvelles perspectives pour la cognition,
la personnalité et la santé

Sous la coordination
d'Olivier **Luminet**

Préfaces de Serge **Sultan** et
Paula **Niedenthal**

L

M

D



de boeck

Ouvertures Psychologiques

PS 305

Psychologie des émotions

Nouvelles perspectives pour la cognition,
la personnalité et la santé

Sous la coordination
d'Olivier **Luminet**

Préfaces de Serge **Sultan** et
Paula **Niedenthal**

056816



(5)

PRÉ SOMMAIRE



Présentation des auteurs	9
Remerciements	11
Préface de Serge SULTAN	13
Préface de Paula NIEDENTHAL	15
Introduction	17
CHAPITRE 1 Quelques aspects biologiques de l'émotion : substrats neuro-anatomiques et conséquences sur la conscience émotionnelle	27
CHAPITRE 2 Quelques aspects cognitifs de l'émotion : automaticité et processus préconscients	45
CHAPITRE 3 Le lien entre émotions et mémoire à partir de l'expérience traumatique	59
CHAPITRE 4 L'empathie	89
CHAPITRE 5 Les compétences émotionnelles chez l'adulte	129
CHAPITRE 6 Les compétences émotionnelles chez l'enfant	175
CHAPITRE 7 Le conditionnement affectif d'attitudes	209
Glossaire	245
Bibliographie	269
Index des auteurs	307
Index des notions	309

Une psychologie des émotions intégrative conciliant perspectives théoriques et méthodologiques.

- Les émotions sont partout : en nous, chez les autres, dans la société. Elles n'agissent cependant pas seules mais dépendent d'habitudes qui s'installent, d'attitudes qui se construisent, d'environnements qui les stimulent ou les inhibent. Cet ouvrage a pour objectif d'en expliquer les origines et le fonctionnement, comme d'en reconnaître les manifestations directement observables ou nécessitant des techniques particulières d'enregistrement.
- Il met en évidence les atouts permettant de protéger de la maladie ou de faire face au stress, et pointe les compétences émotionnelles permettant d'identifier, exprimer, comprendre ou réguler correctement les émotions. À l'inverse, il explore les traits et contextes émotionnels susceptibles d'affecter la perception du monde, les attitudes, processus de décision, comportements, souvenirs et, à plus long terme, la santé mentale et physique.
- Il aborde les fondements de l'expérience traumatique et son inscription dans la mémoire, et synthétise les enjeux interpersonnels de l'émotion par une présentation des déclinaisons multiples de l'empathie.
- Cet ouvrage complète *Psychologie des émotions. Confrontation et évitement*, paru en 2002 qui présentait les concepts de bases de la discipline. Il développe les nouvelles perspectives de recherche issues de la psychologie clinique, cognitive, de la personnalité, de la santé et développementale.
- Attachant une importance particulière à la présentation didactique, il s'efforce de rendre claires et accessibles les études de laboratoire les plus complexes. Il ponctue régulièrement le propos d'exemples tirés de la vie quotidienne et l'illustre de cas concrets, concernant tant les populations saines que les cas cliniques.

Olivier Luminet

est Maître de recherches au Fonds belge de la recherche scientifique (FRS-FNRS). Il est professeur de psychologie à l'Université catholique de Louvain où il enseigne la psychologie de la santé et la psychologie du témoignage, et à l'Université libre de Bruxelles où il enseigne la psychologie des émotions. Il a séjourné aux Universités de Toulouse, Manchester et Toronto. Ses recherches concernent d'une part les interactions entre émotion, personnalité et santé et d'autre part les effets de l'émotion sur la mémoire individuelle et collective.

PSYEM01

ISBN 978-2-8041-7178-0

ISSN 2036-4196

www.deboeck.com



Dans le cadre du nouveau Système Européen de Transfert de Crédits (E.C.T.S.), ce manuel couvre en France le niveau : Licence et Master.

En Belgique Baccalauréat et Master
En Suisse Bachelor et Master
Au Canada Baccalauréat et Master

L

M

D