

Les *t*  *pos*

INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE COGNITIVE

2^e édition



Alain Lieury

DUNOD

PS 300

Alain Lieury

053442



3

INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE COGNITIVE

2^e édition
entièrement revue
et actualisée

DUNOD

Sommaire

Avant-propos : Un « topo » sur ce qui vous attend...	7
---	----------

Chapitre 1 Histoire de la psychologie

I. La connaissance de l'âme	11
II. Les débuts de la psychologie scientifique	13
1. La naissance de la psychologie expérimentale	13
2. La psychologie expérimentale en France	14
3. Psychologie expérimentale, spiritisme et parapsychologie	14
III. Le behaviorisme	17
1. Darwin et la théorie de l'évolution	17
2. Watson et le behaviorisme	18
3. Le néobehaviorisme	19
4. L'empirisme associacionniste	20
IV. La psychologie cognitive	21
1. La théorie de la gestalt	21
2. La neurophysiologie	22
3. L'influence de la cybernétique et de l'informatique	23

Chapitre 2 Panorama des spécialisations de la psychologie

I. La diversité de la psychologie	25
II. La « planète » psy	27
1. Le normal	28
2. Le biologique	33

- | | |
|--------------------|----|
| 3. Le pathologique | 44 |
| 4. Le social | 48 |

Chapitre 3

La perception du monde

- | | |
|---|----|
| I. De Bach à Lady Gaga... comment perçoit-on les sons ? | 54 |
| 1. Le son et l'oreille | 55 |
| 2. Psychophysique du son et de la musique | 56 |
| II. De Léonard de Vinci à Lara Croft... la vision, en couleurs et en 3D | 59 |
| 1. La lumière et l'œil | 60 |
| 2. La vision des couleurs et en 3D | 61 |

Chapitre 4

La mémoire

- | | |
|--|----|
| I. «Géographie» de la mémoire | 69 |
| 1. Mémoires sensorielles et mémoires symboliques | 69 |
| 2. La mémoire sémantique | 72 |
| II. Mémoire à court terme et organisation | 74 |
| III. Souvenir, souvenir... la mémoire et l'oubli | 77 |
| 1. Les mécanismes de récupération et l'oubli | 77 |
| 2. Rappel et reconnaissance dans les souvenirs | 79 |
| 3. Souvenirs et émotions | 80 |

Chapitre 5

L'intelligence

- | | |
|--|----|
| I. Les tests et le QI | 83 |
| 1. L'invention des tests | 83 |
| 2. QI et surdoués | 85 |
| 3. Intelligence verbale et intelligence pratique | 87 |

II. L'intelligence :	
raisonnement ou aptitudes variées ?	88
1. Le raisonnement est-il la quintessence de l'intelligence ?	88
2. Les facettes de l'intelligence : les aptitudes	90
3. L'attention et ses tests	92
4. Quoi de neuf dans les tests ?	94
II. Hérité et milieu	95
1. Les gènes et l'intelligence	96
2. Le rôle du milieu dans l'intelligence	100
3. Peut-on doper son cerveau ?	102

Chapitre 6

Motivation et personnalité

I. La motivation	105
1. Motivation extrinsèque, motivation intrinsèque et résignation	105
2. Pédagogie active et apprentissage à l'école	110
3. De la motivation à la rébellion...	112
II. La personnalité	113
1. Les astres prédisent-ils le caractère ?	114
2. Psychologie différentielle de la personnalité	116
Bibliographie	121
Index des notions	124
Index des noms propres	127

LES TOPOS

Alain Lieury

INTRODUCTION À LA PSYCHOLOGIE COGNITIVE

La psychologie scientifique contemporaine est un domaine d'une extrême diversité puisque plus de 150 catégories y sont recensées : psychologie de la santé, de la consommation, des sports... Chaque année paraissent 100 000 publications dans le monde, ce qui témoigne de la vitalité de cette jeune science.

L'objectif de cet ouvrage est de montrer à la fois le caractère scientifique et la diversité de cette discipline. Sont d'abord abordés l'histoire ainsi que les grands secteurs de la psychologie. Puis l'auteur présente les grands thèmes classiques de ce domaine, en s'appuyant sur des exemples issus de grandes découvertes et théories, comme la vision des couleurs, l'intelligence et la personnalité.

Destiné aux étudiants de psychologie, cet ouvrage intéressera aussi tous ceux qui souhaitent faire le tour du monde de la psychologie en 100 pages ou presque...



Psychologie

2^e édition

ALAIN LIEURY

Professeur de psychologie cognitive à l'Université Rennes 2, il est aussi l'auteur de nombreux livres parus chez Dunod, notamment *Manuel visuel de psychologie cognitive*, *Mémoire et réussite scolaire*, *Dopez votre cerveau : réalité ou intox ?*



9 782100 545582

6877783

ISBN 978-2-10-054568-2



DUNOD

www.dunod.com