

The background of the cover is a dark, textured surface. Overlaid on this are several overlapping circles and a series of parallel diagonal lines that create a grid-like pattern. The text is printed in a clean, white, sans-serif font.

LA PSYCHOLOGIE

MODÈLE
SYSTÉMIQUE

YVES
ST-ARNAUD

LES PRESSES
DE L'UNIVERSITÉ
DE MONTRÉAL

LES ÉDITIONS
DU CIM

12309

5/5

LA PSYCHOLOGIE

MODÈLE
SYSTÉMIQUE

المركز الجامعي لدراسات

المكتبة الجامعية

**YVES
ST-ARNAUD**

1979
LES PRESSES
DE L'UNIVERSITÉ
DE MONTRÉAL
C.P. 6126, succ. «A», Montréal, Qué.
Canada H3C 3J7

LES ÉDITIONS
DU CIM
5055, avenue Gatineau, Montréal, Qué.
Canada H3V 1E4

TABLE DES MATIÈRES

AVANT-PROPOS	7
CHAPITRE PREMIER — L'organisme humain : un système ouvert	9
L'organisme humain : un système	11
Un système plastique	13
Un système matériel	14
Un système énergétique	16
Un système structuré	18
Un système conscient	20
Les secteurs de la psychologie	21
CHAPITRE DEUX — Un système plastique	27
A. Un système qui répond	27
B. Un système obéissant	29
C. Un système qui introjecte	33
D. Un système qui apprend	34
E. Un système qui s'adapte	35
F. L'inné et l'acquis	36
G. Un système vulnérable	37
H. Un système malléable	38
Discussion	41
CHAPITRE TROIS — Un système matériel	43
A. Un système qui réagit aux drogues	44
B. Une matière personnalisée	45
C. Une matière qui se développe	48
D. Une machine qui apprend	50

E. Une machine qui perçoit	53
F. Une matière qui pense	55
G. Une matière motivée	56
H. L'intervention sur le corps	57
Discussion	59
CHAPITRE QUATRE – Un système énergétique	63
A. Les formes de la bioénergie	64
B. L'énergie bio-X	67
C. L'énergie d'orgone	70
D. La dynamique du comportement	72
E. Perception sensorielle et extra-sensorielle	74
F. La pensée bioélectrique	77
G. L'activation	80
H. La bioénergie	83
Discussion	86
CHAPITRE CINQ – Un système structuré	89
A. Information et structure	92
B. Les structures de la psychanalyse	96
C. Les stades affectifs	98
D. Les engrammes	100
E. La théorie de la Gestalt	102
F. Les stades du comportement intelligent	105
G. La notion de tendance	107
H. Le cri primal	108
Discussion	110
CHAPITRE SIX – Un système conscient	113
A. La vigilance	115
B. Les états de conscience	118
C. Le concept de soi	121
D. L'état ordinaire de conscience	123
E. L'attention	124
F. Deux modalités du système conscient	126
G. La motivation consciente	127
H. La thérapie expérientielle	129
Discussion	131
CONCLUSION	135
BIBLIOGRAPHIE	137
TABLE DES ILLUSTRATIONS	143

Ce volume, qui s'adresse à toute personne désirant aborder la psychologie scientifique d'une façon globale, sans entrer dans le vocabulaire technique des spécialistes, extrait de la masse des données accumulées depuis près d'un siècle des éléments de base qui permettent de dégager cinq caractéristiques de l'être humain : l'organisme est décrit comme un système plastique, matériel, énergétique, structuré et conscient. Plusieurs questions méthodologiques sont soumises à la réflexion du lecteur.

Le volume est conçu comme un instrument pédagogique; son but est d'activer la réflexion plutôt que de fournir des conclusions ou une synthèse des connaissances.

Yves St-Arnaud
enseigne à l'Université de Sherbrooke.