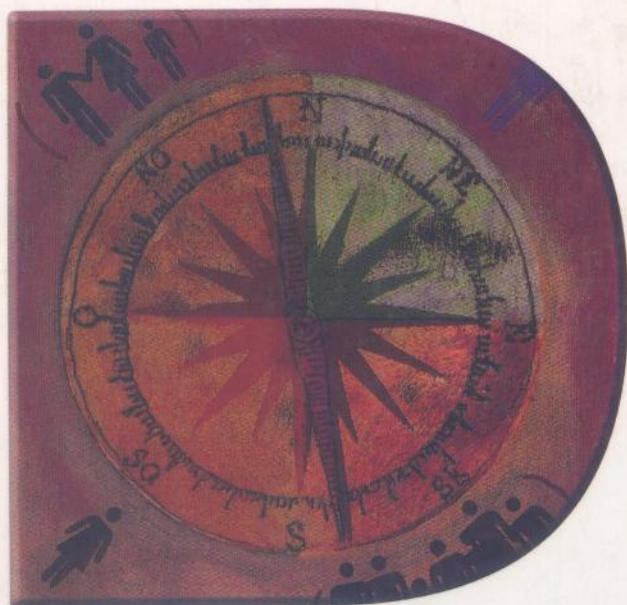


EDMOND MARC



# Guide pratique des **psychothérapies**

NOUVELLE ÉDITION

R  
RETZ

PSYCHOTHÉRAPIE

PS 237

EDMOND MARC

35401  
②



# Guide pratique des psychothérapies

RETZ

[www.editions-retz.com](http://www.editions-retz.com)

9 bis, rue Abel Hovelacque

75013 Paris

# Sommaire

Introduction .....	7
--------------------	---

## Première partie

<b>Approches et techniques thérapeutiques .....</b>	<b>19</b>
• Affirmation de soi.....	21
• Analyse transactionnelle .....	28
• Antipsychiatrie.....	33
• Approche centrée sur la personne.....	35
• Arts-thérapies.....	38
• Auto-analyse.....	44
• Biodynamique .....	47
• Bioénergie.....	49
• Clarification.....	52
• Conseil conjugal.....	55
• Couple (Thérapie de).....	56
• Cri (Thérapie par le).....	58
• EMDR .....	61
• Ethnopsychiatrie .....	64
• Focusing.....	66
• Gestalt-thérapie .....	69
• Gordon (Méthode) .....	74
• Groupes de rencontre.....	75
• Gymnastiques douces .....	77
• Hypnose.....	80
• Illumination intensive .....	83
• Logothérapie .....	85
• Massages.....	87
• Musicothérapies .....	88
• Primale (Thérapie).....	91
• Programmation neurolinguistique.....	94

• Psychodrame.....	98
• Psychologie analytique.....	100
• Psychologie existentielle.....	104
• Psychologie humaniste.....	107
• Psychologie individuelle d'Alfred Adler.....	109
• Psychologie de la motivation.....	112
• Psychosynthèse.....	116
• Psychothérapie intégrative.....	118
• Psychothérapies psychanalytiques.....	121
• Reality therapy.....	126
• Rebirthing.....	129
• Relaxation.....	131
• Rêve-éveillé-dirigé.....	136
• Rolfing et intégration posturale.....	140
• Sexologie.....	142
• Sophrologie.....	145
• Soutien mutuel ou co-conseil.....	48
• Systémique, voir thérapies systémiques.....	188
• Techniques orientales.....	149
• Thérapies brèves.....	152
• Thérapies cognitives.....	155
• Thérapies comportementales.....	158
• Thérapie contextuelle.....	164
• Thérapies familiales.....	167
• Thérapies de groupe.....	171
• Thérapie rationnelle-émotive.....	176
• Thérapie reichienne.....	179
• Thérapies stratégiques.....	183
• Thérapies systémiques.....	188
• Visualisation.....	194

## Deuxième partie

<b>Les principaux fondateurs des psychothérapies.....</b>	<b>197</b>
• Adler (Alfred).....	199
• Alexander (Franz).....	201
• Assagioli (Roberto).....	203
• Balint (Michaël).....	204
• Bandura (Albert).....	206
• Bateson (Gregory).....	208
• Berne (Eric).....	209
• Binswanger (Ludwig).....	210
• Boyesen (Gerda).....	212

• Desoille (Robert).....	213
• Diel (Paul).....	214
• Ellis (Albert).....	216
• Erickson (Milton H.).....	217
• Ferenczi (Sandor).....	219
• Foulkes (Siegfried H.).....	221
• Frankl (Viktor E.).....	222
• Freud (Sigmund).....	224
• Glasser (William).....	227
• Gordon (Thomas).....	228
• Haley (Jay).....	229
• Horney (Karen).....	230
• Janov (Arthur).....	232
• Jung (Carl Gustav).....	233
• Laing (Ronald David).....	235
• Lewin (Kurt).....	237
• Lowen (Alexander).....	238
• Masters (Williams) et Johnson (Virginia).....	239
• Moreno (Jacob Levy).....	240
• Perls (Friedrich Salomon).....	241
• Rank (Otto).....	243
• Reich (Wilhelm).....	245
• Rogers (Carl).....	247
• Rolf (Ida).....	249
• Satir (Virginia).....	250
• Schutz (William C.).....	252
• Skinner (Burrhus Frederic).....	253
• Vittoz (Roger).....	254
• Watzlawick (Paul).....	255
• Winnicott (Donald W.).....	257
<b>Annexes</b> .....	<b>261</b>
• Associations nationales de psychothérapie.....	263
• Formation des psychothérapeutes.....	266
• Syndicats.....	271
<b>Index des organismes</b> .....	<b>274</b>

# PSYCHOTHÉRAPIE

## PSYCHOLOGIE DYNAMIQUE

### Guide pratique des psychothérapies

Il existe aujourd'hui une multitude de psychothérapies. Cette diversité permet une réponse adaptée aux besoins du public. Cependant, elle est aussi source de perplexité ou d'inquiétude. Toutes ces techniques sont-elles sérieuses et efficaces ? S'adressent-elles aux mêmes personnes ? Quelle est la spécificité de chacune ? Où trouvent-elles leur origine ?

Ce guide entend répondre à toutes ces questions en apportant une information précise, accessible et rigoureuse.

Conçu comme un guide pratique, il souhaite informer mais aussi permettre au lecteur de s'engager dans des démarches concrètes :

- s'orienter dans la multiplicité des thérapies ;
- déterminer celle qui peut le mieux répondre à chaque demande ;
- chercher et choisir son thérapeute.

Dans ce but, cet ouvrage offre un panorama général des psychothérapies. Une première partie présente les principales démarches et techniques thérapeutiques, dans leurs aspects théoriques et pratiques. La seconde est consacrée aux fondateurs et théoriciens de ces démarches. Enfin des adresses d'institutions, d'associations de thérapeutes, de syndicats et d'organismes de formation peuvent, pour chaque démarche, aider à trouver des thérapeutes reconnus et compétents.

**Au fil des rééditions, cet ouvrage est devenu la référence majeure,  
et l'instrument privilégié pour accompagner sa réflexion  
et déterminer son choix.**

**Edmond Marc** est docteur en psychologie, professeur émérite à l'université Paris-X et spécialiste des psychothérapies. Il est l'auteur notamment de *L'École de Palo Alto* avec Dominique Picard aux éditions Retz et du *Changement en psychothérapie* aux éditions Dunod.

ISBN : 978-2-7256-2714-4



9 782725 627144