

MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Quentin Debray  
Daniel Nollet

# Les personnalités pathologiques

*Approche cognitive et thérapeutique*

*4<sup>e</sup> édition*

 MASSON

PS210

IMU 2627H  
(313)

COLLECTION MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE



PS

# Les personnalités pathologiques

## Approche cognitive et thérapeutique

par

Quentin DEBRAY  
Daniel NOLLET

4<sup>e</sup> édition

 **MASSON**

# table des matières

<b>1. Les personnalités pathologiques hier et aujourd'hui</b> .....	1
L'assise physique .....	3
La psychologie des facultés .....	5
La psychanalyse. Apparition de l'événement .....	7
L'assise extérieure : l'apport de la psychologie sociale .....	8
La psychologie humaniste. Vers l'intentionnalité .....	10
Le cognitivisme .....	11
Les personnalités pathologiques aujourd'hui.	
Le temps des critères .....	12
<b>2. Approche cognitive de la personnalité :</b>	
<b>  applications aux personnalités pathologiques</b> .....	15
Les sciences de la cognition .....	15
Psychologie cognitive et personnalité .....	16
Les biais cognitifs et les troubles de la personnalité .....	20
Kelly et la psychologie des concepts-traits .....	20
Albert Ellis et les pensées irrationnelles .....	21
Aaron T. Beck et la thérapie cognitive .....	22
Pensées automatiques .....	23
Pensées dysfonctionnelles .....	24
Schémas .....	24
Les thérapies cognitives des troubles de la personnalité .....	25
Indications thérapeutiques des thérapies cognitives	
des troubles de la personnalité .....	28
Évaluation des résultats .....	31
Conclusion .....	31
<b>3. La personnalité histrionique</b> .....	32
Apparence comportementale .....	33
Relations interpersonnelles .....	34
Expression affective .....	35
Style cognitif .....	35
Perception/vue de soi .....	36
Perception/vue des autres .....	36

Principales croyances .....	37
Épidémiologie .....	37
Étiologie .....	37
Thérapie cognitive .....	38
<b>4. La personnalité obsessionnelle .....</b>	<b>41</b>
Définitions, épidémiologie .....	41
Comportement et stratégie interpersonnelle .....	43
Gestion des affects .....	44
Style cognitif .....	45
Perception de soi .....	46
Perception des autres .....	46
Croyances .....	47
Psychopathologie, étiologie .....	47
Thérapeutique .....	48
<b>5. La personnalité paranoïaque .....</b>	<b>50</b>
Définition, épidémiologie .....	50
Comportement et stratégie interpersonnelle .....	52
Gestion des affects .....	53
Style cognitif .....	54
Perception de soi .....	55
Perception des autres .....	56
Croyances .....	56
Psychopathologie, étiologie .....	56
Thérapeutique .....	58
<b>6. La personnalité dépendante .....</b>	<b>60</b>
Épidémiologie .....	62
Apparence comportementale .....	63
Conduite interpersonnelle .....	63
Gestion des affects .....	64
Style cognitif .....	64
Perception de soi .....	64
Perception des autres .....	65
Croyances .....	65
Hypothèses étiologiques .....	65
Thérapeutiques cognitives .....	67
<b>7. La personnalité évitante (anxieuse) .....</b>	<b>69</b>
Apparence comportementale .....	70
Conduite interpersonnelle .....	71
Expression affective .....	72
Style cognitif .....	72
Perception de soi .....	73

Perception des autres .....	74
Étiologie des personnalités évitantes (anxieuses) .....	75
Thérapeutique cognitive .....	77
<b>8. La personnalité limite (personnalité borderline)</b> .....	<b>80</b>
Apparence comportementale .....	81
Conduite interpersonnelle .....	82
Gestion des affects .....	82
Style cognitif .....	83
Épidémiologie et comorbidité .....	85
Étiopathogénie des personnalités limite .....	86
Psychothérapie cognitive .....	86
Renforcement de la relation thérapeutique .....	87
Choix des interventions initiales .....	89
Affaiblissement de la pensée dichotomique .....	89
Accroissement du contrôle émotionnel .....	89
Renforcement du sens de l'identité .....	90
Abord des schémas .....	90
Résultats .....	91
<b>9. La personnalité narcissique</b> .....	<b>93</b>
Apparence comportementale .....	95
Relations interpersonnelles .....	95
Gestion des affects .....	96
Style cognitif .....	97
Épidémiologie .....	99
Étiopathogénie .....	99
Thérapeutique cognitive .....	100
<b>10. La personnalité antisociale (ou psychopathique)</b> .....	<b>102</b>
Définitions, épidémiologie .....	102
Comportement et stratégie interpersonnelle .....	104
Gestion des émotions .....	106
Style cognitif .....	106
Perception de soi .....	107
Perception des autres .....	108
Croyances .....	108
Psychopathologie, étiologie .....	109
Thérapeutique .....	111
<b>11. La personnalité schizoïde</b> .....	<b>114</b>
Introduction, épidémiologie .....	114
Apparence comportementale .....	116
Conduite interpersonnelle .....	116
Expression émotionnelle .....	117

Style cognitif .....	117
Étiopathogénie .....	118
Thérapeutique .....	118
<b>12. La personnalité schizotypique .....</b>	<b>120</b>
Définitions, épidémiologie .....	120
Comportement et stratégie interpersonnelle .....	123
Gestion des émotions .....	123
Style cognitif .....	123
Perception de soi .....	124
Perception des autres .....	125
Croyances .....	125
Psychopathologie, étiologie .....	125
Thérapeutique .....	127
<b>13. La personnalité passive-agressive .....</b>	<b>128</b>
Définitions .....	128
Comportement et stratégie interpersonnelle .....	129
Style cognitif .....	130
Expression affective .....	130
Perception de soi .....	130
Perception des autres .....	131
Croyances .....	131
Psychopathologie, étiologie .....	131
Traitement .....	132
<b>14. La personnalité dépressive .....</b>	<b>134</b>
Introduction .....	134
Apparence comportementale .....	138
Contacts interpersonnels .....	138
Gestion des affects .....	139
Style cognitif .....	140
Perception de soi-même et des autres .....	141
Croyances .....	142
Psychopathologie .....	143
Traitement .....	146
Personnalités pathologiques rencontrées chez les sujets déprimés .....	149
Synthèse .....	150
<b>15. La personnalité à conduite d'échec .....</b>	<b>152</b>
<b>16. Aspects étiologiques des troubles de la personnalité .....</b>	<b>156</b>
Problèmes méthodologiques .....	156
Facteurs biologiques .....	157
Aspects génétiques .....	158
Personnalités antisociales .....	159

Personnalités schizoïdes et schizotypiques .....	159
Facteurs psychosociaux .....	159
Personnalités antisociales .....	160
Personnalités borderline .....	161
<b>Conclusion : personne et société</b> .....	163
<b>Annexe I : classification DSM-IV des troubles de la personnalité</b> .....	167
<b>Annexe II : classification CIM-10 des troubles de la personnalité</b> .....	169
<b>Bibliographie</b> .....	171
<b>Index des auteurs</b> .....	183
<b>Index</b> .....	185

# Les personnalités pathologiques

## *Approche cognitive et thérapeutique*

Quentin Debray / Daniel Nollet

L'approche cognitive permet de comprendre de façon claire l'organisation des personnalités pathologiques et d'élaborer une thérapie rationnelle. Les schémas cognitifs, les stratégies comportementales, la gestion des émotions sont autant de secteurs fonctionnels qui se sont mis en place au cours de l'enfance et de l'adolescence pour réaliser une personnalité qui, par ses excès ou sa dysharmonie, peut devenir pathologique.

Les paranoïaques, les histrioniques, les obsessionnels, les psychopathes constituent ici les cas les plus connus, les plus typiques. Mais il faut également considérer les personnalités dépendantes, évitantes, limites et narcissiques, plus subtiles, plus complexes. Les personnalités schizoïdes, schizotypiques et passives-agressives, plus rares, vont de pair avec les difficultés majeures d'insertion sociale. Une thérapie patiente mais résolue, visant à remodeler les schémas de croyance et les comportements, permet d'envisager une évolution de ces différentes personnalités.

L'approche cognitive de la personnalité renouvelle la psychologie pathologique et replace dans l'évolution du sujet des troubles trop longtemps considérés comme définitifs ou invariants. Cette **4<sup>e</sup> édition** est actualisée, plus particulièrement les personnalités borderline, antisociale (ou psychopathique) et dépressive.

Cet ouvrage s'adresse aux psychiatres, aux psychologues et à tous les cliniciens concernés par la psychologie de leurs patients.

**Quentin Debray** est professeur de psychiatrie, chef du service de psychiatrie de l'adulte et de psychologie médicale à l'hôpital Cochin à Issy-les-Moulineaux.

**Daniel Nollet** est neuropsychiatre à Paris.

