

BARBARA UNELL & JERRY WYCKOFF

SE FAIRE OBÉIR DES ENFANTS



*SANS FRAPPER
ET SANS CRIER*

g le jour,
éditeur

BARBARA UNELL & JERRY WYCKOFF

INV 26287

(2/2)

PS 203

SE FAIRE OBÉIR DES ENFANTS

*SANS FRAPPER
ET SANS CRIER*



Traduit de l'américain
par
Louise Drolet

e le jour,
éditeur

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	11
INTRODUCTION	15
LEXIQUE DE LA DISCIPLINE	23
LES JALONS DU DÉVELOPPEMENT DE L'ENFANT.....	27
LA DIFFICILE HEURE DU COUCHER	31
LES ENFANTS QUI SE LÈVENT LA NUIT	37
LE REFUS DE MANGER	41
LES ENFANTS QUI JOUENT AVEC LA NOURRITURE.....	47
LA BOULIMIE.....	51
LES ENFANTS QUI DISENT TOUJOURS NON.....	57
LES CRISES DE COLÈRE.....	61
LES JÉRÉMIADES	67
LES RÉPONSES INSOLENTES	73
LES INSULTES	77
LES INTERRUPTIONS.....	81
LES COMPORTEMENTS AGRESSIFS.....	87
LES PETITS TOUCHE-À-TOUT	91
LES ENFANTS DÉSTRUCTEURS	95
LE VOL	99
LA POSSESSIVITÉ.....	103
LE REFUS DE SE LAVER	109
LE DÉSORDRE	115
LA RIVALITÉ FRATERNELLE	121
LES PETITS ACCIDENTS	127
LES ENFANTS CRAMPONS.....	133
LES INTERACTIONS AVEC DES INCONNUS	139
LE VAGABONDAGE DANS LES ENDROITS PUBLICS	143
UNE NOUVELLE AUTONOMIE.....	149
UN CRI DE LIBERTÉ	155

SE FAIRE OBÉIR DES ENFANTS SANS FRAPPER ET SANS CRIER

NE VOULOIR EN FAIRE QU'À SA TÊTE	159
LES ENFANTS QUI LAMBINENT	165
LE REFUS D'OBÉIR	169
LES DÉPLACEMENTS	173
LA RÉSISTANCE AUX SIÈGES D'AUTO.....	179
ANNEXE I	
Liste de contrôle pour une maison sans danger.....	185
ANNEXE II	
Guide alimentaire des tout-petits.....	187
INDEX.....	189



Cet ouvrage a été achevé d'imprimer
au Canada en octobre 2001.

Cet ouvrage propose des méthodes efficaces, pratiques et non violentes pour corriger les problèmes de comportement les plus courants chez les enfants d'âge préscolaire. Vous y apprendrez comment réagir aux écarts de conduite, aux colères, aux jérémiades, aux refus répétés, à la rivalité entre frères et sœurs, à la possessivité et à l'agressivité sans recourir aux cris ou aux fessées.

Les conseils des auteurs, tout en vous permettant de devenir un parent plus efficace, vous aideront à discipliner votre enfant d'une manière aimante mais ferme, sans blesser son amour-propre ni étouffer sa curiosité naturelle.

Jerry Wyckoff cumule les fonctions de thérapeute familial et de professeur adjoint au Human Development and Family Life Department de l'Université du Kansas. Barbara Unell est journaliste et occupe le poste de rédactrice en chef du magazine *Twins*.

ISBN 2-8904-4506-2



9 782890 445062

17.00