

Pratiques en **psychothérapie**

Cas cliniques en thérapies comportementales et cognitives

Jérôme Palazzolo

Préface :

Christophe André

- Déroulement des séances
- 8 pathologies détaillées
- Prises en charge et suivi des patients



MASSON

PS 196

Collection
Pratiques en Psychothérapie

Conseiller éditorial : Dominique Servant

Jérôme Palazzolo

INV 26276
(2/3)

Cas cliniques en thérapies comportementales et cognitives



Avec la collaboration de :
V. Bourdenet, M. Fouchet, D. Poquin

Préface du Docteur Christophe André

MASSON

Table des matières

Liste des auteurs	V
Préface , par C. André	VII
Avant-Propos , J. Palazzolo	XI
1. Anxiété généralisée avec attaques de panique nocturnes et migraine	1
Présentation du cas clinique	1
Diagnostic	4
Analyse fonctionnelle	5
Évaluation de la thérapie	8
Thérapie	8
Résultats	19
Discussion	21
Annexe 1 : Tableau de suivi hebdomadaire des attaques de panique nocturnes, de l'anxiété généralisée et des crises de migraine	25
2. Trouble du comportement alimentaire à type de boulimie	27
Présentation du cas clinique	27
Diagnostic	29
Analyse fonctionnelle	30
Évaluation de la thérapie	32
Thérapie	33
Résultats	51
3. Phobie sociale	55
Présentation du cas clinique	55
Diagnostic	57
Analyse fonctionnelle	58
Évaluation de la thérapie	61
Thérapie	62
Résultats	79
4. Agoraphobie avec attaques de panique	85
Présentation du cas clinique	85
Diagnostic	87
Analyse fonctionnelle	87
Évaluation de la thérapie	90
Thérapie	91
Résultats	103

5. Dépression	109
Présentation du cas clinique	109
Diagnostic	112
Analyse fonctionnelle	112
Évaluation de la thérapie	115
Thérapie	115
Résultats	127
6. Vaginisme associé à une claustrophobie chez une patiente borderline	131
Présentation du cas clinique	131
Diagnostic	135
Analyse fonctionnelle	136
Évaluation de la thérapie	142
Thérapie	142
Résultats	153
7. Dysphonie psychogène chez un patient présentant une personnalité histrionique et évitante	161
Présentation du cas clinique	161
Diagnostic	165
Analyse fonctionnelle	166
Évaluation de la thérapie	168
Thérapie	168
Résultats	183
Discussion	184
8. Suivi d'une patiente au cours d'un groupe d'entraînement à l'affirmation de soi	187
Présentation	187
Évaluations	188
Thérapie	192
Résultats	199
Conclusion	203
Bibliographie	205
Informations utiles	209
Index	211

Cas cliniques en thérapies comportementales et cognitives

Jérôme Palazzolo

Cet ouvrage commence là où bien des livres et des articles finissent, à la question : « Comment vais-je m'y prendre avec ce patient précis ? ». En effet, si toute psychothérapie doit s'adosser à un ensemble de connaissances et de démonstrations scientifiques, il n'en reste pas moins que le savoir-faire pratique, de bons modèles d'apprentissage et une méthodologie éprouvée sont autant d'éléments indispensables.

C'est l'objectif des auteurs par l'exposé en détail de huit cas cliniques, reflets des grandes pathologies représentant de bonnes indications pour les TCC : phobie sociale, trouble panique, anxiété généralisée, dépression, troubles des conduites alimentaires, etc.

Une présentation claire et référencée permet d'observer, étape par étape, la trajectoire des patients pour chaque trouble et les vignettes cliniques proposées sont des cas concrets plus complexes et plus proches de la réalité du thérapeute que de simples exemples diagnostiques.

Ce livre s'adresse principalement aux psychiatres, psychologues (étudiants et cliniciens) et psychothérapeutes.

Jérôme Palazzolo, ancien chef de clinique, spécialisé en psychopharmacologie et en thérapie cognitivo-comportementale, est psychiatre au centre hospitalier Sainte-Marie à Nice.

La collection Pratiques en psychothérapie, dirigée par Dominique Servant, a une ambition double. Didactique pour les thérapeutes en exercice, leur permettant de les aider dans le suivi des patients, elle a aussi pour vocation d'être un guide pour la formation aux différentes modalités de soins et de prises en charge. Elle s'adresse donc à un large public de professionnels. Les thèmes traités, tous liés aux multiples domaines de la psychiatrie et de la psychologie, sont variés et ouverts à différents modèles. Les points théoriques, cliniques et thérapeutiques développés fournissent au lecteur un grand nombre d'informations accessibles et utilisables dans la pratique quotidienne.

Retrouvez
tous les ouvrages Masson sur
www.masson.fr

ISBN 2-294-01505-3



9 782294 015052