

Pratiques en **psychothérapie**

# L'enfant anxieux

Dépistage et soins



Corinne Martin-Guehl

- Manifestations cliniques
- Traitements
- Études de cas



 MASSON

PS 195

Collection  
Pratiques en Psychothérapie

Conseiller éditorial : Dominique Servant

053606

**Corinne Martin-Guehl**

③

L'enfant anxieux  
Dépistage et soins



Préface du Professeur Manuel Bouvard

MASSON

# Table des matières

Préface par M. Bouvard .....	V
Remerciements .....	VII
Introduction .....	1
<b>1. Historique et classifications</b> .....	3
Repères historiques .....	3
Évolution nosographique .....	9
<b>2. Dépistage et description clinique</b> .....	15
Épidémiologie .....	15
Différencier l'anxiété développementale de l'anxiété pathologique .....	22
Dépister les troubles anxieux .....	30
Comorbidité et complications des troubles anxieux .....	50
<b>3. Devenir des troubles anxieux</b> .....	65
Facteurs intervenant dans les trajectoires développementales des troubles anxieux .....	65
Évolution des troubles anxieux .....	84
Modèles développementaux des troubles anxieux .....	89
<b>4. Prise en charge et traitement</b> .....	93
Principes de la prise en charge .....	93
Travail avec la famille .....	94
Traitements psychothérapeutiques individuels .....	96
Traitements médicamenteux .....	100
Comment organiser une prise en charge .....	167
Indications des traitements médicamenteux .....	107
Prévention des troubles anxieux .....	108
<b>5. Approche pratique</b> .....	111
Critères diagnostiques DSM-IV .....	111
Échelles et questionnaires d'évaluation .....	122
Recommandations de l' <i>American Academy of Child     and Adolescent Psychiatry</i> .....	127
<b>Adresse utiles</b> .....	139
Formations .....	139
Sites Internet .....	139
<b>Bibliographie</b> .....	141
<b>Index</b> .....	163

# L'enfant anxieux

## Dépistage et soins

Corinne Martin-Guehl

Les troubles anxieux de l'enfant et leur retentissement, trop souvent sous-estimés, constituent un motif de consultation fréquent en médecine générale et en psychiatrie infanto-juvénile.

Le dépistage et le diagnostic des ces troubles, dont les manifestations sont variées (TOC, angoisse de séparation, phobie sociale, etc.), revêtent une grande importance, non seulement du fait de leur fréquence, mais aussi de leur devenir. L'évolution de ces troubles, la souffrance, le handicap et les complications qu'ils sont susceptibles d'engendrer sont aujourd'hui mieux connus. De nouvelles modalités de prise en charge se sont développées, complétant les abord plus classiques de cette pathologie.

L'objectif de cet ouvrage est de proposer une mise au point complète des données récentes et des pratiques thérapeutiques de l'anxiété de l'enfant. Ce livre est composé de cinq parties :

- l'évolution des concepts, suivie d'une présentation de la nosographie actuelle ;
- les principales données épidémiologiques et cliniques ;
- l'état des connaissances sur le devenir et les facteurs qui influencent l'apparition et l'évolution des troubles anxieux ;
- les modalités de traitement et de prise en charge ;
- l'application pratique, reprenant les recommandations et les outils d'évaluation.

*Corinne Martin-Guehl est psychiatre d'enfants et d'adolescents dans le service universitaire de psychiatrie infanto-juvénile du centre hospitalier Charles Perrens à Bordeaux. Elle y anime une consultation spécialisée pour troubles anxieux.*

*La collection Pratiques en psychothérapie, dirigée par Dominique Servant, a une ambition double. Didactique pour les thérapeutes en exercice, leur permettant de les aider dans le suivi des patients, elle a aussi pour vocation d'être un guide pour la formation aux différentes modalités de soins et de prises en charge. Elle s'adresse donc à un large public de professionnels. Les thèmes traités, tous liés aux multiples domaines de la psychiatrie et de la psychologie, sont variés et ouverts à différents modèles. Les points théoriques, cliniques et thérapeutiques développés fournissent au lecteur un grand nombre d'informations accessibles et utilisables dans la pratique quotidienne.*

Retrouvez  
tous les ouvrages Masson sur  
[www.masson.fr](http://www.masson.fr)

6770564

UCAMPUS ENFANT ANXI



9 782294 091650