

PSYCHANALYSE
ET
PSYCHOTHÉRAPIES

.....

Daniel Widlöcher
Alain Braconnier

Médecine-Sciences
Flammarion

PS 188

Collection Psychiatrie
dirigée par le Professeur Lucien Colonna

D. WIDLÖCHER • A. BRACONNIER

PRÉFACE

PSYCHANALYSE ET PSYCHOTHÉRAPIES

24591 $\frac{2}{3}$



Médecine-Sciences
Flammarion

4, rue Casimir-Delavigne, 75006 PARIS

SOMMAIRE

Avant-propos, par D. WIDLÖCHER, A. BRACONNIER	XIII
Chapitre 1. Traitement psychanalytique, par D. WIDLÖCHER, A. BRACONNIER	1
Buts, moyens, méthodes	2
Effet thérapeutique	8
Chapitre 2. Psychoanalyse et psychothérapie, par D. WIDLÖCHER, V. ABEL PROT	11
Rappel historique	11
Cadre matériel	13
Mode de communication et d'intervention	14
Processus	14
Psychothérapie en moins	16
Psychothérapie en plus	16
Comment choisir ?	17
Chapitre 3. Psychothérapie psychanalytique brève : notre méthode, par E. GILLIERON	18
Introduction	18
Naissance et évolution des psychothérapies brèves	20
Quelques modèles de psychothérapies brèves	21
À propos du transfert initial des psychothérapeutes	24
Psychothérapies brèves	25
Conclusion	28

DIFFÉRENTS TYPES DE PSYCHOTHÉRAPIES PSYCHANALYTIQUES

Chapitre 4. Psychodrame psychanalytique individuel, par PH. JEAMMET	33
Technique du psychodrame psychanalytique individuel	35
Spécificité du psychodrame psychanalytique	38
Indications	41
Limites et risques du psychodrame	41
Chapitre 5. Psychothérapie de relaxation, par M.L. ROUX	44
Chapitre 6. L'audace et la rigueur. Thérapie familiale psychanalytique, par A. EIGUER	49
Modèle des groupes appliqué aux liens intrafamiliaux	49

SOMMAIRE

Critères techniques	54
Angoisse situationnelle	54
Cas d'Alice et sa famille	55
Conclusion	57
Chapitre 7. Psychothérapies institutionnelles, par J. AZOULAY	59
Importance des psychothérapies institutionnelles	60
Principales orientations théoriques des psychothérapies institutionnelles. Dispositifs de soins	61
Essai de compréhension des échanges psychiques mis en jeu dans les psychothérapies institutionnelles. Cadre et processus	65
Conclusion	74
Chapitre 8. Entretiens préliminaires, par B. HANIN	77
Entretiens préliminaires : une question technique	78
Analysabilité	82
Propositions de modèles d'entretiens	83
Adaptations en fonction de la clinique	86
Cas particulier des premiers entretiens avec l'adolescent	87
Conclusion	88
Annexe : questionnaire sur le premier entretien (Gillieron)	89
Chapitre 9. Question de la fin du traitement, par R. MOURY	91
Introduction	91
Fin du traitement, avec Freud	92
Fin du traitement depuis Freud	95
Fonctionnement harmonieux des instances	95
Visée réparatrice	96
Primat de la différence	97
Avatars de la fin	97
Conclusion	100
Chapitre 10. Psychothérapie analytique chez le très jeune enfant, par S. LEBOVICI	103
Indications des psychothérapies chez l'enfant très jeune	103
Méthodes psychothérapeutiques utilisées en psychiatrie périnatale	107

SPÉCIFICITÉS LIÉES AUX ÂGES DE LA VIE

Chapitre 11. Psychanalyse avec les enfants, par B. GELSE	115
Introduction	115
Cure psychanalytique chez l'enfant	116
Autres modalités thérapeutiques	121
Chapitre 12. Psychothérapie de l'adolescent, par M. VINCENT	126
Psychothérapie des adolescents	127
Évaluation	128
Transformations de la puberté	129
Crise d'adolescence	135
Autothérapie	137
Pour conclure	138

Chapitre 13. Psychanalyse au cours de la seconde moitié de la vie , par G. Le GOUËS	140
Mouvements psychiques liés au vieillissement	141
Moi vieillissant	147
Travail psychanalytique	149
Souplesse associative	154

QUESTION CULTURELLE

Chapitre 14. Psychothérapie, cultures et migrations , par M.R. MORO	159
Interaction thérapeutique : un contexte et des implicites culturels	159
Épistémologie	160
Théorie et technique de l'ethnopsychanalyse	164
Conclusion	169

INDICATIONS

Chapitre 15. Psychothérapies analytiques des névroses , par P. FERRARI	175
Bases théoriques des thérapies analytiques des névroses	175
Caractéristiques des thérapies analytiques des névroses en fonction de la nature du trouble névrotique	182
Chapitre 16. Psychanalyse et psychothérapie psychanalytique des troubles de personnalité , par O. KERNEBERG	184
Cadre thérapeutique général	184
Traitement des patients présentant une organisation limite de la personnalité	186
Stratégies de traitement	186
Chapitre 17. Psychothérapie des troubles de l'identité sexuée , par C. CHILAND, P. MATTAR	190
Introduction	190
Définition des troubles de l'identité sexuée	191
Psychothérapie des troubles de l'identité sexuée	194
Conclusion	197
Chapitre 18. Psychothérapie psychanalytique des psychoses , par V. KAPSAMBELIS	200
Positions freudiennes et questions terminologiques	201
Les premiers praticiens	203
Théories et pratiques psychanalytiques des psychoses	204
Questions techniques de l'approche psychanalytique des psychoses	211
Objectifs et résultats de l'approche psychanalytique des psychoses	216
Techniques dérivées	218
Influence de la psychanalyse sur le traitement des psychoses	219
Conclusion	220
Chapitre 19. Toxicomanies , par G. SAPIRIEL	223

Chapitre 20. Indications de psychothérapie psychanalytique selon la psychopathologie : troubles psychosomatiques de l'adulte, par J.B. STORA	230
Indications selon l'identification et la nature du trouble psychosomatique	231
Patients psychosomatiques : symptômes et traits de caractère dominants	234
Indications en fonction du diagnostic clinique	236
Indications en fonction des processus de somatisation	240
Conclusion	242
Chapitre 21. Évaluation des psychothérapies, par E. RAPPARD	245
Historique	245
Principaux axes de recherche	247
Chapitre 22. Association des stratégies thérapeutiques, par J.-F. ALLILAIRE, A. BOULANGER-DUFOUR ..	256
Introduction	256
Quelques domaines d'application	257
Conclusions pratiques	262
Index	265

L'ouvrage « Psychanalyse et Psychothérapies » réalisé sous la direction de Daniel Widlöcher et d'Alain Braconnier et consacré aux psychothérapies d'inspiration psychanalytique est un ouvrage de référence en la matière.

Après un rappel de ce qui est le cadre de référence fondamental au traitement psychanalytique, après avoir posé le problème général des variantes qui s'en inspirent, vingt-cinq auteurs, personnalités phares dans la discipline, en présentent les différentes modalités.

Ils abordent de façon à la fois pratique et exhaustive, les différents types de psychothérapies psychanalytiques : la psychothérapie brève, le psychodrame analytique, la psychothérapie de relaxation, la thérapie familiale, la psychothérapie institutionnelle ; ils traitent ensuite des spécificités de ces thérapies liées aux différents âges de la vie : chez le bébé, l'enfant, l'adolescent, l'adulte, le sujet âgé.

Une partie importante de l'ouvrage est consacrée aux indications de la thérapie selon la psychopathologie concernée : névroses, états limites, perversions, psychoses, dépendances, troubles psychosomatiques et de l'identité sexuée. Les différentes stratégies thérapeutiques et leurs associations font l'objet d'un important chapitre. Enfin, les auteurs terminent par les perspectives d'avenir et les données tirées de la recherche.

Cet ouvrage collectif est coordonné par le Professeur Daniel Widlöcher, ancien chef du service de Psychiatrie de l'Hôpital de la Pitié-Salpêtrière (Paris) et le Docteur Alain Braconnier, psychiatre, psychanalyste, directeur général de l'Association de Santé Mentale du 13^e arrondissement de Paris. Ils ont laissé à chacun des vingt-trois rédacteurs choisis pour leur compétence dans ce domaine, le soin de présenter, avec son cadre théorique personnel et dans son style propre, les thèmes de sa contribution.

Ce livre fournit aux cliniciens une réflexion clinique et pratique dans le domaine clairement thérapeutique pour lequel il n'y a actuellement aucun ouvrage documenté.



FM 5537 96 VI

