

collection Vivre et Comprendre

dirigée par Lyonel Rossant

Les troubles de l'adolescence

Stéphane BOURCET Yves TYRODE Catherine RASCLE

ellipses

PS 182

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

LES TROUBLES
DE L'ADOLESCENCE



Stéphane
BOURCET
psychiatre
psychanalyste

Yves
TYRODE
psychiatre
psychanalyste

Catherine
RASCLE
psychiatre
des hôpitaux

24412 $\frac{3}{5}$



TABLE DES MATIÈRES

| | |
|---|-----------|
| CHAPITRE 1 : LA PÉRIODE DE L'ADOLESCENT | 7 |
| 1. LE MODÈLE PHYSIOLOGIQUE..... | 8 |
| 2. LE MODÈLE SOCIOLOGIQUE | 8 |
| 3. LE MODÈLE PSYCHANALYTIQUE..... | 10 |
| 4. LE MODÈLE COGNITIF | 13 |
| 5. POUR UNE COMPRÉHENSION GLOBALE | 14 |
| CHAPITRE 2 : LES TROUBLES DU COMPORTEMENT | |
| ALIMENTAIRE | 19 |
| 1. L'ANOREXIE MENTALE..... | 21 |
| 1.1. Le diagnostic clinique | 23 |
| 1.2. Des caractéristiques cliniques évocatrices | 25 |
| 1.3. Une évolution qui peut être fatale..... | 26 |
| 1.4. Une thérapie basée sur le contrat de poids | 28 |
| 2. LA BOULIMIE..... | 29 |
| 2.1. Une identification clinique tardive | 31 |
| 2.2. L'orgie alimentaire | 31 |
| 2.3. Un trouble rarement isolé..... | 33 |
| 2.4. Une relation thérapeutique difficile à obtenir | 34 |
| CHAPITRE 3 : LES TROUBLES DE LA SEXUALITÉ | 35 |
| LES STATISTIQUES..... | 35 |
| DU POINT DE VUE PSYCHOLOGIQUE | 36 |
| 1. LES TROUBLES DE L'IDENTITÉ SEXUELLE..... | 38 |
| 1.1. Le transsexualisme | 38 |
| 1.2. Le transvestisme..... | 38 |
| 1.3. Les troubles de l'identité sexuelle de l'enfance | 39 |

| | |
|--|-----------|
| 2. LES TROUBLES DE LA PRÉFÉRENCE SEXUELLE | 39 |
| 2.1. Le fétichisme | 39 |
| 2.2. L'exhibitionnisme | 40 |
| 2.3. Le voyeurisme | 40 |
| 2.4. La pédophilie..... | 41 |
| 3. L'HOMOSEXUALITÉ..... | 41 |
| 4. LA MASTURBATION | 42 |
| 5. LES CONDUITES SEXUELLES À RISQUE | 44 |
| 6. LES DYSFONCTIONS SEXUELLES | 45 |
| 7. LA PROSTITUTION | 45 |
| CHAPITRE 4 : LA DÉPRESSION ET LE SUICIDE..... | 47 |
| 1. LA DÉPRESSION | 47 |
| 1.1. Un repérage diagnostique parfois difficile..... | 47 |
| 1.2. Différents modes de présentation clinique | 48 |
| 1.3. L'abord thérapeutique..... | 52 |
| 1.4. Des enjeux pronostiques sérieux..... | 54 |
| 2. LE SUICIDE | 54 |
| 2.1. Quelques données épidémiologiques | 54 |
| 2.2. Quelle attitude adopter face à la tentative de suicide ? | 57 |
| 2.3. Pourquoi le suicide ? | 58 |
| 2.4. Quel traitement ?..... | 60 |
| CHAPITRE 5 : LES TROUBLES PSYCHOTIQUES DE L'ADOLESCENCE | 63 |
| 1. L'ÉVOLUTION D'UNE PSYCHOSE INFANTILE..... | 65 |
| 2. L'ÉPISODE PSYCHOTIQUE AIGU | 67 |
| 3. LA SCHIZOPHRÉNIE..... | 69 |
| 3.1. Un diagnostic à poser avec une extrême prudence..... | 69 |
| 3.2. Un traitement à instaurer précocement | 72 |

| | |
|---|------------|
| CHAPITRE 6 : LES CONDUITES DE DÉPENDANCE | 75 |
| 1. L'ALCOOL | 75 |
| 1.1. Épidémiologie | 75 |
| 1.2. La clinique | 76 |
| 1.3. La prise en charge | 80 |
| 2. LA TOXICOMANIE | 80 |
| 2.1. La tendance actuelle à la polytoxicomanie | 82 |
| 2.2. Des mécanismes psychiques particuliers | 83 |
| 2.3. Une prise en charge complexe | 85 |
| CHAPITRE 7 : LES CONDUITES ANTISOCIALES | 89 |
| 1. LA DÉLINQUANCE | 89 |
| 1.1. Une définition complexe | 90 |
| 1.2. La personnalité délinquante | 90 |
| 1.3. Les conduites délinquantes | 91 |
| 1.4. Une évolution incertaine | 93 |
| 2. LE CRIME DE SANG | 94 |
| CHAPITRE 8 : LA THÉRAPEUTIQUE | 99 |
| 1. LA CONSULTATION THÉRAPEUTIQUE | 99 |
| 2. L'HOSPITALISATION | 100 |
| 3. LA CHIMIOTHÉRAPIE | 102 |
| 4. LES THÉRAPIES POSSIBLES | 103 |
| 4.1. La psychanalyse | 103 |
| 4.2. La psychothérapie d'inspiration psychanalytique | 103 |
| 4.3. Le psychodrame | 104 |
| 4.4. Les thérapies comportementales et cognitives .. | 104 |
| 4.5. Les psychothérapies de groupe | 104 |
| 4.6. Les thérapies familiales | 105 |
| BIBLIOGRAPHIE | 106 |
| INDEX | 109 |

La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

L'adolescence est une période particulièrement critique, tant pour les jeunes eux-mêmes, souvent déstabilisés, que pour leurs parents ainsi que pour tous les adultes de l'entourage, y compris enseignants et éducateurs.

Les professionnels des sciences humaines s'intéressent de plus en plus à cette délicate période psychique et physiologique transitoire où de nombreux troubles psychiques apparaissent. Certains sont fugaces et d'autres se prolongent durant les premières années de la vie, voire tout au long de l'existence. Cet ouvrage a pour objectif de faire le point sur l'ensemble des pathologies essentielles et des thérapeutiques susceptibles de permettre une prise en charge efficace à l'adolescence.

Les auteurs, qui ont acquis une vaste expérience humaine et clinique dans ce domaine, traitent des troubles des comportements alimentaires, des troubles de la sexualité, de la dépression et du suicide, des troubles psychotiques, des conduites de dépendance, des conduites antisociales. Enfin, ils abordent les axes thérapeutiques.

Cet ouvrage synthétique sera une aide précieuse pour tous les adolescents et leurs parents ainsi que pour l'ensemble des professionnels et des étudiants susceptibles de prendre en charge des jeunes de douze à vingt ans.

Stéphane Bourcet est psychiatre des hôpitaux, psychanalyste, responsable du centre départemental varais d'observation et d'évaluation de l'adolescence. Il exerce comme thérapeute familial. Il est membre du collège national de psychiatrie.

Yves Tyrode est psychiatre et pédopsychiatre. Il est expert auprès de la cour d'appel de Nîmes et chargé d'enseignement de psychiatrie légale à l'université de Toulouse. Il est ancien directeur médical d'un centre médico-psycho-pédagogique et vice-président du collège national de psychiatrie.

Catherine Rasclé est psychiatre des hôpitaux. Elle est plus particulièrement spécialisée dans le domaine de l'adolescence et exerce comme médecin thérapeute au centre départemental varais d'observation et d'évaluation de l'adolescence.

