

D' Elisabeth Guthrie et Kathy Matthews

Ces enfants que l'on veut parfaits

*Évitez le piège de la performance exagérée tout en formant
vos enfants à la réussite*

PARENTS
AUJOURD'HUI



D^r Elisabeth Guthrie et Kathy Matthews

Ps 164

Ces enfants que l'on veut parfaits

INTRODUCTION

LA PERFECTION, DU RISQUE



$\frac{1}{3}$

Traduit de l'américain par Marie Perron

 LES ÉDITIONS DE
L'HOMME

TABLE DES MATIÈRES

Introduction : La perfection... ou presque	7
--	---

PREMIÈRE PARTIE COMMENT RÉSISTER À LA PUBLICITÉ TAPAGEUSE QUI ENCOURAGE LE PARENTAGE EXCESSIF

Introduction à la publicité tapageuse	19
Tout le monde le fait!	25
Neuf experts sur dix l'affirment!	39
Oui, vous pouvez tout faire!	51
L'argent fait le bonheur	69
Vie fictive et vraie vie	81
Miroir, miroir, dis-moi... ne suis-je pas la plus parfaite des mères? ..	91
Presque parfait	107

DEUXIÈME PARTIE LES RETOMBÉES DU PARENTAGE EXCESSIF

La famille disloquée	121
L'enfant exigeant et revendicateur	133
La déroute des valeurs morales	153
Les pires contrecoups : l'anxiété, l'inhibition, l'adolescence	169

TROISIÈME PARTIE
LA RÉOLUTION DES PROBLÈMES

Les questions opportunes	187
Les stratégies	197
Stratégies d'apprentissage	198
L'apparence et la vie sociale	222
Les sports	240
L'université: le couronnement de vos efforts?	252
Notes	261

Alarmée de constater le nombre élevé de jeunes démotivés et épuisés qui requièrent des soins psychiatriques, le Dr Elisabeth Guthrie a entrepris de remonter à la source de leur détresse et des facteurs qui motivent les parents à pousser leurs enfants à ce point. Elle s'inspire de sa longue expérience clinique pour démontrer que les intentions à l'origine du parentage sous pression entraînent en réalité des effets contraires aux objectifs visés. Elle apporte la preuve que de telles attentes irréalistes diminuent les chances de réussite de l'enfant en étouffant en lui ces vertus indispensables au succès que sont la curiosité, la spontanéité et l'esprit d'initiative. Tout en aidant les parents à reconnaître la frontière subtile entre parentage responsable et parentage sous pression, l'auteur propose des solutions efficaces pour composer avec les sentiments de culpabilité et les contraintes sociétales qui font de l'enfant moyen (la majorité) un enfant imparfait ou un « perdant ».

Elisabeth Guthrie est médecin et directrice des services cliniques au Learning Diagnostic Center du Blythedale Children's Hospital de Valhalla, N.Y. Kathy Matthews est l'auteur de plusieurs livres à succès.

ISBN 2-7619-1742-1



9 782761 917421

Direction générale de la cassette, Jett-Scott
Photographie, Steve Ingers