

Anorexie mentale et boulimie

Le poids de la culture

A. Guillemot
M. Laxenaire

2^e édition

 **MASSON**

MÉDECINE
ET PSYCHOTHÉRAPIE

PS: 148

COLLECTION MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE

Anorexie mentale et boulimie

Le poids de la culture

Anne GUILLEMOT
Michel LAXENAIRE

2^e édition



10927 1/1

MASSON

table des matières

<i>Introduction</i>	1
1 - <i>D'Avicenne à Lasègue : les débuts de l'histoire</i>	3
- Les anorexiques sont-elles des saintes?	3
- ... Des saintes ou des malades?	6
2 - <i>Brève histoire de l'anorexie mentale</i>	9
- Trois étapes historiques	9
- Premières descriptions cliniques	10
- Période somatique	11
- Retour à la psychologie	12
3 - <i>La boulimie; une maladie nouvelle</i>	14
- Apparition du concept	14
- La boulimie dans l'histoire	15
4 - <i>La nosographie comme fait de culture</i>	19
- Difficultés d'interprétation	19
- La chlorose des jeunes filles	20
- Naissance de la société de consommation	21
- En résumé	22
5 - <i>Les dysorexies en Occident</i>	23
- L'épidémiologie au service des dysorexies	23
- Difficultés méthodologiques	25
- Réalité ou mythe médical?	27
- Les groupes à risque	27
6 - <i>L'épidémie gagne du terrain</i>	29
- Chez les Noirs américains	29
- En Afrique	31
- Au Japon	32
- Une étude comparative	32
- L'Europe de l'Est à son tour	33
- Pour conclure	33
7 - <i>Corps et religion</i>	35
- Être un corps ou avoir un corps?	35
- La conception des philosophes	36
- La transition par la mythologie	37
- La réponse chrétienne	37
- Le point de vue de l'Islam	39
8 - <i>La religion du corps</i>	41
- Le recul des religions	41
- La vogue croissante du sport	47
- Le corps objet de la science	43
- Le corps objet de jouissance	44
- Passage par l'étimologie	45
- Une hérétique	46
9 - <i>L'esthétique féminine dans l'histoire</i>	47
- L'image de la femme à travers les âges	47
- Le tournant du XIX ^e siècle	49
- Le culte de la mirceur	50
10 - <i>Pourquoi la femme moderne est-elle mince?</i>	54
- La minceur condition de la réussite sociale	54
- La minceur gage de moralité	56
- La minceur gage d'éternelle jeunesse	57

- La médecine approuve et confirme	58
11 - <i>Géraldine et Stéphanie</i>	60
- Géraldine ou l'échec du régime amaigrissant	60
- Stéphanie ou la peur d'être « grosse comme maman »	62
12 - <i>Du rêve à la réalité</i>	65
- Les régimes qui tournent mal	65
- De la clinique à la théorie : rôle de l'envoûtement	67
- Que conclure de ce survol ?	70
13 - <i>Les féministes s'emparent du problème</i>	71
- Une pathologie féminine	71
- Les théories de Kim Chernin	73
- Les conceptions de Susie O'bach	75
- Quelques critiques	77
14 - <i>Trois féministes exemplaires</i>	80
- Florence ou le refus des contraintes	80
- Les confessions d'une mangeuse complexée	82
- Le cas mystérieux d'Ellen West	83
15 - <i>Vivre pour manger</i>	86
- Fonction symbolique de la nourriture	86
- « Le corps confesse ses fautes »	87
- Changement des habitudes alimentaires sur le plan social	88
- Les changements individuels	90
- Un choix difficile	91
- La société d'abondance	92
16 - <i>Une société narcissique</i>	94
- L'individu en quête d'identité	94
- Le recours au narcissisme	96
- In conclusion	98
17 - <i>Les syndromes liés à la culture</i>	99
- Comment les définir ?	99
- Un modèle pour les dysorexies	100
- Quelques réserves	102
18 - <i>Julia, l'anarchiste</i>	104
- L'histoire clinique	104
- L'hospitalisation	106
- Commentaires psychanalytiques	107
19 - <i>Narcissisme et dépendance</i>	110
- Nécessité de concilier les approches	110
- Dysorexies et narcissisme	111
- Dysorexies et dépendance	112
- Essai de synthèse	114
20 - <i>À l'ombre des jeunes filles sans fleurs</i>	116
- Les adolescents aujourd'hui	116
- Des jeunes filles à problèmes	118
- Céline	119
- Victime de la mode	120
21 - <i>Une prévention est-elle possible ?</i>	122
- Approche plurifactorielle	122
- Modèle culturel et psychopathologie individuelle	125
- Les programmes de prévention	126
<i>Conclusion</i>	128
<i>Bibliographie</i>	130
<i>Index</i>	137

La fréquence croissante des cas d'anorexie mentale et de boulimie dans les sociétés dites riches conduit à s'interroger sur la place à accorder aux facteurs sociologiques dans leur genèse. À partir de constatations historiques et épidémiologiques, cet ouvrage précise le modèle socioculturel en cause et insiste sur son rôle pathogénique. Ainsi la place de la femme dans la société, l'évolution des mœurs alimentaires, le climat de compétition généralisé de notre civilisation s'associent au narcissisme individuel de l'adolescence et en perturbent l'évolution psychique, laissant apparaître des symptômes anorexiques ou boulimiques. Toutefois, il convient de distinguer les anorexies « primaires », où les facteurs culturels ne jouent qu'un rôle d'appoint face aux problèmes psychiques individuels, et les anorexies « secondaires » qui, elles, sont influencées directement par le contexte socioculturel.

Sujet d'actualité lié à l'évolution des sociétés occidentales, cette approche des déviances alimentaires intéressera les psychiatres, les psychologues, les nutritionnistes, les médecins praticiens confrontés à ces troubles comportementaux dans leur exercice quotidien.

Anne Guillemot est psychiatre, ancienne assistante-chef de clinique.
Michel Laxenaire est professeur de psychiatrie et de psychologie médicale à la faculté de médecine de Nancy, chef du service de psychologie médicale du CHU de Nancy.

COLLECTION MÉDECINE ET PSYCHOTHÉRAPIE



PSYCHIATRIE
DE L'ENFANCE



PSYCHIATRIE
DE L'ADULTE



TRAITEMENTS



ASPECTS MÉDICO-
LÉGAUX ET PRATIQUE
PROFESSIONNELLE

ISBN 2-294-00273-3



9 782294 002731