

JOHN BOWLBY

---

Attachement et perte

2

La séparation  
angoisse et colère

---

*Le fil rouge*

puf

PS. 140

John Bowlby

*Attachement et perte*

VOLUME 2

**La séparation**  
angoisse et colère

Traduit de l'anglais  
par Bruno de Panafieu



11050  $\frac{1}{1}$



Presses Universitaires de France

# Sommaire

AVANT-PROPOS 9

Remerciements 15

## Première Partie

### SÉCURITÉ, ANGOISSE ET DÉTRESSE

† CHAPITRE 1. — Prototypes du chagrin chez l'homme . . . . .	19
Réactions des jeunes enfants à la séparation d'avec leur mère . . . . .	19
Conditions entraînant des réactions intenses . . . . .	23
Conditions atténuant l'intensité des réactions . . . . .	35
Présence ou absence d'une figure maternelle : une variable clef . . . . .	43
† CHAPITRE 2. — Place de la séparation et de la perte en psycho- pathologie . . . . .	47
Problème et perspective . . . . .	47
Angoisse de séparation et autres formes d'angoisse . . . . .	53
Un défi à la théorie . . . . .	54
† CHAPITRE 3. — Comportement avec la mère et sans la mère : chez les humains . . . . .	58
Observations d'après nature . . . . .	58
Études expérimentales . . . . .	66
Ontogenèse des réactions à la séparation . . . . .	82
CHAPITRE 4. — Comportement avec la mère et sans la mère : chez les autres primates . . . . .	88
Observations d'après nature . . . . .	88
Premières études expérimentales . . . . .	92
Études ultérieures de Hinde et Spencer-Booth . . . . .	102

*Deuxième Partie*UN MODE D'APPROCHE ÉTHIOLOGIQUE  
DE LA PEUR HUMAINE

CHAPITRE 5. — Postulats fondamentaux dans les théories sur l'angoisse et la peur.....	113
L'angoisse alliée à la peur.....	113
Les modèles de motivation et leurs effets sur la théorie ...	115
Phobie déconcertante ou peur naturelle .....	120
CHAPITRE 6. — Formes de comportement indiquant la peur ...	125
Un point de vue empirique .....	125
Le comportement de repli et le comportement d'attachement.	128
La peur et ses variantes : se sentir alarmé, se sentir angoissé.....	131
CHAPITRE 7. — Situations génératrices de peur chez les humains	136
Un champ d'étude malaisé.....	136
Situations génératrices de peur : la première année .....	140
Situations génératrices de peur : la seconde année et les suivantes .....	147
Situations composées .....	163
Le comportement de peur et le développement de l'attachement.....	165
CHAPITRE 8. — Situations génératrices de peur chez les animaux	171
Indices naturels d'un danger possible.....	171
Comportement de peur chez les primates autres que l'homme	175
Situations composées .....	183
Peur, attaque et exploration.....	186
CHAPITRE 9. — Indices naturels du danger et de la sauvegarde	189
Sauvegarde d'abord .....	189
Danger potentiel lié à l'isolement .....	195
Sauvegarde potentielle liée aux compagnons et à l'environnement familiaux .....	200
Maintien d'une relation stable avec l'environnement familial : une forme d'homéostasie.....	203
CHAPITRE 10. — Indices naturels, indices culturels et évaluation du danger .....	206
Trois sortes d'indices .....	206
Danger réel : difficultés à l'estimer .....	209
Dangers « imaginaires ».....	212
Indices culturels appris des autres .....	216
Rôle permanent des indices naturels .....	219
Comportement en cas de catastrophe .....	225

CHAPITRE 11. — Rationalisation, fausse attribution et projection .....	228
Difficulté d'identification des situations effrayantes.....	228
Fausse attribution et rôle de la projection.....	231
Le cas de Schreber : un réexamen.....	234
CHAPITRE 12. — Peur de la séparation.....	239
Hypothèses sur son développement.....	239
Nécessité de deux terminologies.....	244

*Troisième Partie*

DIFFÉRENCES INDIVIDUELLES  
DANS LA SUSCEPTIBILITÉ A LA PEUR :  
L'ATTACHEMENT ANGOISSÉ

CHAPITRE 13. — Quelques variables entraînant des différences individuelles .....	249
Variables constitutionnelles .....	249
Expériences et processus qui diminuent la susceptibilité à la peur .....	254
Expériences et processus qui accroissent la susceptibilité à la peur .....	260
CHAPITRE 14. — Susceptibilité à la peur et disponibilité des figures d'attachement .....	266
Prévisions quant à la disponibilité des figures d'attachement .....	266
Les figures d'attachement et soi-même en tant que modèles opératoires .....	269
Le rôle de l'expérience dans la constitution des modèles opératoires .....	274
Note sur l'emploi des termes « maturité » et « immaturité » .....	277
CHAPITRE 15. — L'attachement angoissé et certaines des conditions qui y mènent.....	279
« Surdépendance » ou attachement angoissé.....	279
Attachement angoissé d'enfants élevés sans figure maternelle permanente.....	284
Attachement angoissé succédant à une période de séparation ou de soins journaliers prodigués par des substituts....	290
Attachement angoissé succédant à des menaces d'abandon ou de suicide.....	301
CHAPITRE 16. — « Surdépendance » et théorie des enfants « gâtés ».....	314
Quelques théories contradictoires.....	314
Etudes de la « surdépendance » et de ses antécédents .....	318

CHAPITRE 17. — Colère, angoisse et attachement.....	324
La colère : une réaction à la séparation.....	324
La colère fonctionnelle et la colère dysfonctionnelle .....	326
Colère, ambivalence et angoisse.....	334
CHAPITRE 18. — Attachement angoissé et « phobies » de l'enfance .....	340
Phobie, pseudo-phobie et état d'angoisse.....	340
« Phobie de l'école » ou refus d'aller à l'école.....	344
Deux cas classiques de phobie infantile : une réévaluation..	371
Phobies d'animaux au cours de l'enfance .....	378
CHAPITRE 19. — Attachement angoissé et « agoraphobie »... ..	382
Symptomatologie et théories de l'« agoraphobie ».....	382
Schémas d'interaction familiale pathogènes.....	391
« Agoraphobie », affliction et dépression.....	403
Note sur la réaction au traitement.....	405
CHAPITRE 20. — Omission, suppression et falsification du contexte familial .....	408
CHAPITRE 21. — Attachement assuré et croissance de la confiance en soi.....	419
Développement de la personnalité et expérience familiale... ..	419
Etudes concernant des adolescents et de jeunes adultes.....	427
Etudes de jeunes enfants.....	454
Confiance en soi et confiance dans les autres .....	466
CHAPITRE 22. — Voies de croissance de la personnalité.....	471
Nature de la variation individuelle : les modèles possibles... ..	471
Voies de développement et homéorhésis.....	475
Le chemin d'une personne : ce qui le détermine.....	479

## APPENDICES

- 1 - *Angoisse de séparation : revue des textes publiés* 485
- 2 - *Psychanalyse et théorie de l'évolution* 512
- 3 - *Problèmes de terminologie* 517

BIBLIOGRAPHIE 523

INDEX 543