

JOHN BOWLBY

---

Attachement et perte

1

# L'attachement

---

*Le fil rouge*

puf

PS. 137

John Bowlby

*Attachement et perte*

VOLUME 1

# L'attachement

Traduit de l'anglais  
par Jeannine Kalmanovitch



11047

1  
7



Presses Universitaires de France

# Sommaire

PRÉFACE 5

*Remerciements* 13

## *Première Partie*

### LA TÂCHE

CHAPITRE 1. — Le point de vue .....	19
Quelques caractéristiques du mode d'approche utilisé.....	22
Les théories de la motivation.....	32
Note sur le concept de rétroaction dans la théorie freudienne..	43
CHAPITRE 2. — Des observations à expliquer.....	45

## *Deuxième Partie*

### LE COMPORTEMENT INSTINCTIF

CHAPITRE 3. — Le comportement instinctif : autre modèle possible .....	61
Introduction .....	61
Quelques principes des systèmes cybernétiques.....	67
Les systèmes de régulation et le comportement instinctif....	71
L'adaptation : système et environnement.....	79
Note sur la littérature .....	87
CHAPITRE 4. — L'environnement d'adaptétude évolutionniste de l'homme .....	89
CHAPITRE 5. — Les systèmes de comportement médiateurs du comportement instinctif.....	98
Les types de systèmes de comportement.....	98
La coordination des systèmes de comportement.....	111
Les processus d'intégration et de régulation d'un plus haut degré .....	117

CHAPITRE 6. — La causalité du comportement instinctif. . . . .	125
Activation et terminaison des systèmes de comportement. . .	125
Les systèmes de comportement incompatibles : les résultats d'une activation simultanée . . . . .	141
L'influx nerveux afférent (sensoriel) et sa transformation. . . .	148
CHAPITRE 7. — L'évaluation et la sélection : sentiment et émotion . . . . .	151
Introduction . . . . .	151
Problèmes philosophiques . . . . .	154
Les processus que l'on sent . . . . .	158
Le sentiment ou l'émotion est-il la cause d'un comportement ?	166
Le sentiment et l'émotion : leur rôle de communication. . . . .	171
CHAPITRE 8. — La fonction du comportement instinctif. . . . .	177
Les systèmes de comportement : leurs fonctions et autres conséquences de leur activité. . . . .	177
Problèmes de terminologie . . . . .	189
CHAPITRE 9. — Les changements dans le comportement au cours du cycle de la vie. . . . .	199
CHAPITRE 10. — L'ontogenèse du comportement instinctif. . . . .	205
Les changements qui se produisent au cours de l'ontogenèse des systèmes comportementaux. . . . .	205
La restriction du champ des stimuli utiles . . . . .	208
L'élaboration des systèmes comportementaux primitifs sup- plantés ultérieurement par des systèmes sophistiqués . . . .	214
L'intégration des systèmes comportementaux en des tout fonctionnels . . . . .	220
Les périodes de sensibilité du développement. . . . .	226
L'empreinte . . . . .	233
Comparaison des théories anciennes et nouvelles du compor- tement instinctif . . . . .	239

### *Troisième Partie*

## LE COMPORTEMENT D'ATTACHEMENT

CHAPITRE 11. — Le lien de l'enfant à sa mère : le comportement d'attachement . . . . .	245
Les théories . . . . .	245
Le comportement d'attachement et sa place dans la nature . .	249

Le comportement d'attachement chez les primates infra-humains .....	253
Le comportement d'attachement chez l'homme.....	272
<b>CHAPITRE 12. — Nature et fonction du comportement d'attachement.....</b>	<b>286</b>
La théorie de la tendance secondaire : son origine et son statut actuel .....	286
La question de l'empreinte .....	298
La fonction du comportement d'attachement.....	303
Remarque sur la terminologie : « la dépendance ».....	308
L'attachement et les autres systèmes de comportement social.....	311
<b>CHAPITRE 13. — Le comportement d'attachement : une approche par systèmes de régulation .....</b>	<b>317</b>
Introduction .....	317
Les rôles de l'enfant et de la mère dans l'interaction mère-enfant .....	318
Les formes de comportement médiatisant l'attachement et leur organisation .....	329
Comportement typique des enfants de deux ans dans des situations différentes .....	339
Activation et terminaison des systèmes médiatisant le comportement d'attachement .....	346

#### *Quatrième Partie*

### L'ONTOGENÈSE DE L'ATTACHEMENT HUMAIN

<b>CHAPITRE 14. — Les débuts du comportement d'attachement. . .</b>	<b>355</b>
Les phases dans le développement de l'attachement.....	355
L'équipement comportemental du nouveau-né humain.....	360
Les premières réponses aux personnes.....	363
L'inné et l'acquis .....	395
<b>CHAPITRE 15. — Focaliser sur une figure.....</b>	<b>398</b>
Introduction .....	398
Schèmes de comportement dirigés différenciellement.....	399
Figures vers lesquelles le comportement d'attachement est dirigé .....	404
Processus conduisant à la sélection des figures .....	417
Les phases sensibles et la crainte des étrangers.....	427
La position de Spitz : une critique .....	434

CHAPITRE 16. — Les schèmes d'attachement et les conditions y concourant .....	439
Problèmes à résoudre.....	439
Critères de description des schèmes d'attachement.....	442
Quelques schèmes d'attachement constatés au premier anni- versaire .....	445
Les conditions de la première année qui contribuent à la variation .....	449
Persistence et stabilité des schèmes.....	460
CHAPITRE 17. — L'organisation du comportement d'attachement et ses développements ultérieurs .....	463
Appendice. — Le lien de l'enfant à sa mère : une revue de la littérature psychanalytique .....	475
BIBLIOGRAPHIE	495
INDEX	515