

V. Fintelmann
R.F. Weiss

Manuel pratique de **Phytothérapie**



34257

VIGOT

MD 950/2

34257
(3)

Manuel pratique de **Phytothérapie**



34257



V. Fintelmann
R.F. Weiss

VIGOT

3422

TABLE DES MATIÈRES

PRINCIPES		1
1. QU'EST-CE QUE LA PHYTHÉRAPIE ?		3
1.1 Définition		3
1.2 Histoire de la phytothérapie		5
1.3 La phytothérapie est-elle une école ?		6
1.4 Le problème de la preuve d'efficacité		10
1.5 Effets secondaires		16
1.6 Terminologie et nomenclature		19
2. ASPECTS SPÉCIFIQUES		22
2.1 Garantie de qualité		22
2.2 Règles générales pour la formulation		23
2.3 Tisanes mixtes (espèces)		26
2.4 Phytobalnéothérapie		29
PRATIQUE		33
3. MALADIES DE L'APPAREIL DIGESTIF ET DU MÉTABOLISME		35
3.1 Affections des muqueuses de la bouche et du pharynx		38
3.1.1 Stomatite aiguë, pharyngite aiguë, amygdalite non purulente		38
3.1.2 Stomatite chronique, pharyngite chronique		39
3.1.3 Herpès labial		41
3.2 Maladies gastriques		42
3.2.1 Gastrite aiguë		42
3.2.2 Estomac nerveux		51
3.2.3 Gastrite chronique, inappétence		52
3.2.4 Ulcère gastrique et duodéal		67
3.3 Maladies de l'intestin		73
3.3.1 Maladies intestinales fonctionnelles		73
3.3.1.1 Syndrome de l'intestin irritable		74
3.3.1.2 Météorismes, complexe symptomatique gastrocardiaque		76
3.3.2 Maladie de Crohn		83
3.3.3 Maladies diarrhéiques		84
3.3.4 Paresse intestinale chronique, constipation		89
3.3.5 Maladies du rectum		100
3.3.5.1 Rectite		100
3.3.5.2 Hémorroïdes		101
3.4 Maladies du foie et de la vésicule biliaire		105
3.4.1 Maladies hépatiques		105

3.4.2 Dyskinésies des voies biliaires	114
3.4.3 Syndrome postcholécystectomie	122
3.5 Dyspepsie fonctionnelle	124
3.6 Maladies du système endocrinien et du métabolisme	131
3.6.1 Affection du métabolisme des sucres (diabète sucré)	131
3.6.2 Troubles du métabolisme lipidique (hyper- et dyslipoprotéïnémie)	134
3.6.3 Hyperthyroïdie	136
4 MALADIES CARDIO-VASCULAIRES	139
4.1 Maladies cardio-vasculaires dégénératives	141
4.1.1 Maladie coronaire	141
4.1.2 Insuffisance cardiaque	151
4.1.3 Affections vasculaires périphériques et cérébrales	157
4.2 Troubles du rythme cardiaque	168
4.3 Troubles cardiaques fonctionnels	171
4.4 Dérèglements circulatoires	172
4.4.1 Hypertension artérielle	172
4.4.2 Hypotension artérielle	177
4.5 Affections du système veineux	180
5 MALADIES DES ORGANES RESPIRATOIRES	187
5.1 Inflammations aiguës et chroniques des voies respiratoires	189
5.2 Sinusite	209
5.3 Asthme	211
5.4 Tuberculose pulmonaire	215
5.5 Infections grippales et refroidissements	217
6 MALADIES DES REINS, DES VOIES URINAIRES EXCRÉTRICES ET DE LA PROSTATE	225
6.1 Infections urinaires	227
6.2 Troubles dysuriques	232
6.3 Lithiase urinaire	238
6.4 Troubles fonctionnels	240
6.4.1 Énurésie nocturne	240
6.4.2 Vessie irritable et prostatodynie	240
6.4.3 Hypertrophie bénigne de la prostate (HBP)	241
7 AFFECTIONS RHUMATISMALES ET GOUTTE	247
7.1 Affections rhumatismales	249
7.2 Goutte	262
8 MALADIES NERVEUSES ET PSYCHIQUES	266
8.1 Agitation nerveuse et troubles du sommeil	268
8.2 Troubles dépressifs	280
8.3 Épuisement psychophysique	290

8.4	Troubles neurovégétatifs et spasmophilie	295
8.5	Maladies dégénératives du système nerveux central - Troubles mentaux	296
8.6	Céphalées vasomotrices, névralgies	300
9.	MALADIES CUTANÉES	304
9.1	Dermatite et eczéma	306
9.1.1	Eczéma aigu et suintant	306
9.1.2	Eczéma sec	310
9.2	Eczéma atopique	312
9.3	Psoriasis	313
9.4	Ulcère variqueux	314
9.5	Furonculose	317
9.6	Engelures	318
9.7	Verrues	319
9.7.1	Verrues vulgaires	319
9.7.2	Verrues génitales (condylomes)	320
9.8	Alopécie	320
9.9	Œdème lymphatique	321
9.10	Plaies, contusions, entorses	321
10.	MALADIES OCULAIRES	325
10.1	Inflammations oculaires aiguës et subaiguës	326
10.2	Affections de l'œil interne	326
10.3	Affections de l'œil externe	327
11.	AFFECTIONS GYNÉCOLOGIQUES	329
11.1	Troubles hormonaux	330
11.1.1	Syndrome prémenstruel, mastodynie	330
11.1.2	Troubles ménopausiques	332
11.1.3	Troubles menstruels fonctionnels	334
11.1.3.1	Aménorrhée, oligoménorrhée	334
11.1.3.2	Dysménorrhée	335
11.2	Saignements utérins	336
11.3	Leucorrhée	339
11.4	Vaginisme	341
12.	MALADIES GÉRIATRIQUES	344
12.1	Maladies cardio-vasculaires dégénératives	347
12.2	Faiblesse digestive	350
12.3	Affections des voies respiratoires	354
12.4	Maladies des reins, des voies urinaires excrétrices et de la prostate	354
12.5	Troubles du métabolisme	355
12.6	Agitation, insomnie, dépression	355
12.7	Épuisement, apathie	356

13. MALADIES PÉDIATRIQUES	359
13.1 Maladies des organes digestifs	362
13.1.1 Troubles dyspeptiques	362
13.1.2 Manque d'appétit	363
13.1.3 Ballonnements	364
13.1.4 Diarrhées	364
13.1.5 Constipation	366
13.2 Affections des voies respiratoires	367
13.2.1 Catarrhes	367
13.2.2 Toux spasmodique et coqueluche	368
13.3 Refroidissements	368
13.4 Maladies des reins et des voies urinaires	369
13.5 Nervosité, agitation, troubles du sommeil	370
13.6 Affections cutanées	371
13.6.1 Dermatitis	371
13.6.2 Contusions, hématomes, entorses	372
13.6.3 Brûlures	372
13.6.4 Herpès labial	372

14. MALADIES CANCÉREUSES	374
---------------------------------------	-----

ABRÉGÉ

Indications de A à Z	383
Plantes médicinales de A à Z	411

INDEX	429
--------------------	-----

Manuel pratique de **Phytothérapie**

- Le nombre des personnes qui se tournent désormais vers la phytothérapie pour se soigner ou se prémunir contre les maladies étant en constante augmentation, il devient urgent pour les médecins de se familiariser avec les produits que prennent leurs patients.

- Conçu et réalisé par deux experts, membres désignés de l'éminente Commission E (organisme officiellement mandaté par le gouvernement allemand pour évaluer l'efficacité des plantes médicinales), ce livre apporte un éclairage critique sur les remèdes nouveaux et traditionnels ainsi que sur leur utilité en médecine holistique.

- La présentation systématique par structures organiques et pathologies permet au praticien de trouver rapidement l'information souhaitée. Pour chaque plante, des renseignements précis concernant les contre-indications et les interactions facilitent l'usage des remèdes.

En fin d'ouvrage, deux tableaux synoptiques, l'un pour les plantes, l'autre pour les pathologies, permettent une consultation rapide en cas de besoin.

- Dans chaque chapitre, les consignes de prescription sont données sous forme d'encadrés par soucis de lisibilité. Plus de 100 photographies couleurs et dessins montrent les plantes médicinales dans le détail.

ISBN : 2-7114-1641-0



9 782711 416417