

M

**La malnutrition  
protéino-énergétique sévère :  
traitement et  
conduite thérapeutique**

P

E



Organisation mondiale de la Santé  
Genève

MD893

MD893

30889

(A)

# La malnutrition protéino-énergétique sévère : traitement et conduite thérapeutique



ORGANISATION MONDIALE DE LA SANTÉ

GENÈVE

1982

## TABLE DES MATIÈRES

	<i>Page</i>
Préface . . . . .	5
Remerciements . . . . .	6
1. Introduction . . . . .	7
Classification de la malnutrition protéino-énergétique . . . . .	7
2. Traitement des cas graves . . . . .	8
Anamnèse et examen du malade . . . . .	8
Traitement de la déshydratation légère à modérée . . . . .	11
Traitement de la déshydratation sévère . . . . .	13
Infections . . . . .	16
Alimentation pendant la première semaine . . . . .	17
3. Récupération nutritionnelle après la phase initiale . . . . .	20
Introduction . . . . .	20
Cadre de la récupération nutritionnelle . . . . .	21
Aliments et régimes lactés à haute valeur énergétique . . . . .	22
Evaluation des progrès de la récupération . . . . .	24
Suppléments minéraux et vitaminiques . . . . .	24
4. Pathologies associées et leur traitement . . . . .	26
Paludisme . . . . .	26
Avitaminose A . . . . .	27
Anémie sévère . . . . .	28
Hypoglycémie . . . . .	29
Diarrhée persistante ou récurrente . . . . .	29
Dermatose spécifique du kwashiorkor . . . . .	31
5. Absence de réponse au traitement . . . . .	31
Problèmes d'alimentation . . . . .	32
Pathologies associées non diagnostiquées . . . . .	32
Causes psychologiques . . . . .	32
6. Directives pour les soins des enfants souffrant de malnutrition . . . . .	33
7. Traitement de la détérioration mentale et psychologique dans les cas de malnutrition protéino-énergétique sévère . . . . .	33
8. Quand les malades peuvent-ils partir? . . . . .	34
9. Suivi des enfants après leur départ . . . . .	34
Annexe 1. Administration de liquides . . . . .	36
Annexe 2. Comment préparer des aliments à haute valeur énergétique . . . . .	39

Annexe 3. Infections et infestations associées à la malnutrition protéino-énergétique sévère chez les enfants . . . .	40
Annexe 4. Poids pour la taille: valeurs de référence . . . . .	45
Annexe 5. Poids pour l'âge et taille pour l'âge: valeurs de référence . . . . .	48

En dépit des connaissances actuelles et des progrès réalisés dans le domaine de la nutrition, on sait que de très nombreux enfants souffrent de malnutrition protéino-énergétique sévère et meurent de marasme, de kwashiorkor et d'une forme mixte de malnutrition associant kwashiorkor et marasme. Le présent manuel, qui propose à l'intention des personnels de santé de niveau intermédiaire des directives simples pour le traitement de la malnutrition protéino-énergétique sévère, devrait contribuer à réduire la mortalité et accélérer le taux de guérison des enfants atteints.

Les directives donnent des instructions claires sur le traitement des cas graves ainsi que des pathologies associées et des complications, les approches face à l'absence de réponse au traitement, les soins aux enfants souffrant de malnutrition, la récupération nutritionnelle, le traitement de la détérioration mentale et psychologique dans les cas de malnutrition protéino-énergétique sévère et enfin la sortie et le suivi des malades. Quoique les enfants atteints de malnutrition grave soient généralement soignés à l'hôpital, le manuel est également conçu pour aider les personnes chargées des soins dans d'autres contextes. Les annexes comportent de nombreux renseignements techniques détaillés.