



La santé publique en Europe 18



# La protection de la santé des personnes âgées

Bilan des activités de l'OMS en Europe

MD 877

Organisation mondiale de la Santé  
Bureau régional de l'Europe  
Copenhague



SOMMAIRE

30879



La santé publique en Europe 18



# La protection de la santé des personnes âgées

Bilan des activités de l'OMS en Europe

Muriel Skeet

## SOMMAIRE

	<i>Page</i>
<i>Préface</i> .....	vii
1. Que signifie vieillir ? .....	1
Le vieillissement .....	2
Comment mesurer l'âge .....	5
Travaux de recherche futurs .....	9
2. Les priorités de la recherche .....	11
Le vieillissement du système nerveux .....	12
Le vieillissement du muscle cardiaque .....	15
Vieillesse et fonction endocrinienne .....	15
Vieillesse et réactions immunitaires humorales .....	17
Les perspectives biologiques de prolongation de l'existence .....	17
3. Le vieillissement des sociétés .....	19
Vieillesse des populations .....	19
Quelques caractéristiques des familles de plusieurs générations .....	36
La santé des populations âgées .....	38
4. La recherche clinique .....	43
Maladie et vieillissement .....	43
Les études de nutrition .....	44
Les études de la performance physique .....	47
Les études des maladies cardio-vasculaires .....	52
Les études de pharmacothérapie .....	53
Les études des troubles mentaux .....	60
5. Programmes de recherche .....	67
La prévention du vieillissement prématuré et de la maladie .....	67
La politique de santé .....	74
Les bilans de santé et de socialisation .....	75
Prévention et endiguement des maladies .....	76
Identification des groupes au risque .....	79
6. Organisation et prestation des services .....	81
Concepts et principes généraux des services de gériatrie .....	83
Planification et organisation des services à l'intention des personnes âgées ...	84
Stratégies .....	84
De quelques implications économiques de l'action pour la santé .....	85
Les soins primaires .....	88
Les soins secondaires et tertiaires .....	100

La continuité des soins .....	104
Les soins aux mourants .....	106
Le partage des responsabilités .....	107
Quelques directions possibles de la recherche .....	109
<b>7. Education et formation .....</b>	<b>111</b>
Formation théorique et pratique des professionnels .....	111
La formation selon la profession .....	118
Education et formation des non-professionnels .....	126
<b>Bibliographie .....</b>	<b>129</b>
<b>Annexe. Réunions de l'OMS consacrées à la question des soins aux personnes âgées .....</b>	<b>132</b>



En 1982, année où les Nations Unies ont tenu à Vienne leur Assemblée mondiale sur le vieillissement, il y a eu dans la Région européenne de l'OMS un regain d'intérêt pour les soins de santé aux personnes âgées.

Ce phénomène s'explique non seulement par le nombre croissant de personnes âgées dans la Région, mais aussi par la reconnaissance de leurs besoins et de leurs aspirations

— mener une vie active d'une part, bénéficier d'une protection sanitaire et sociale d'autre part —  
auxquels la société n'a pas encore répondu de façon satisfaisante.

Au moment où s'est tenue l'Assemblée mondiale, il y avait près un quart de siècle que l'OMS œuvrait pour la santé des personnes âgées. Mais rien n'avait été fait jusque-là pour dresser un bilan de la contribution de l'OMS, et notamment du Bureau régional de l'Europe, à l'intention des intéressés et des milieux professionnels.

Cet ouvrage a été écrit pour ceux qui veulent avoir une vue d'ensemble, au niveau multidisciplinaire et international, de l'évolution de la situation dans ce domaine, et qui ont peut-être du mal à s'orienter parmi les nombreux rapports et publications de l'OMS sur ce sujet.

C'est pourquoi il s'articule en sept chapitres, qui correspondent aux principales questions dont s'occupe l'OMS.

Le Bureau régional de l'Europe a maintenant son propre programme sur les soins de santé aux personnes âgées, qui est un élément important de la stratégie Santé pour tous d'ici l'an 2000. On espère qu'à cette date les personnes âgées mèneront une vie non seulement saine, mais aussi satisfaisante du point de vue économique et social.

Ce but pourra être atteint étape par étape, grâce à une étroite coopération entre les scientifiques, les personnels soignants et le public.

Si cet ouvrage aide à mieux comprendre les problèmes des gens âgés et à renforcer la coopération entre ceux qui s'en occupent, il aura rempli son rôle.

FRANÇOIS