

RÉUSSIR L'INTERNAT

Collection dirigée par J.-S. HULOT

**Orthopédie
Traumatologie**

Coordination

Professeur Dominique POITOUT

Professeur Gilbert VERSIER



24521 1/5



◆ Table des matières ◆

CHAPITRE 1. ÉVALUATION DE LA GRAVITÉ ET RECHERCHE DES COMPLICATIONS PRÉCOCES CHEZ UN POLYTRAUMATISÉ	9
--	----------

Question 201, Module 11. Synthèse clinique et thérapeutique

I. GÉNÉRALITÉS	9
II. CONDUITE À TENIR SUR LES LIEUX DE L'ACCIDENT	10
A. Avant l'arrivée de l'équipe spécialisée	10
B. Conduite à tenir de l'équipe médicalisée	10
III. CONDUITE À TENIR SUR LE SITE D'ACCUEIL	14
A. Phase aiguë = réanimation : h1-h3	14
B. Phase primaire = stabilisation : h3-j3	17
C. Phase secondaire = régénération : j3-j8	18
D. Phase tertiaire = réhabilitation : > j8	19

CHAPITRE 2. ÉVALUATION DE LA GRAVITÉ ET RECHERCHE DES COMPLICATIONS PRÉCOCES CHEZ UN TRAUMATISÉ DES MEMBRES	20
--	-----------

Question 201, Module 11. Synthèse clinique et thérapeutique

I. GÉNÉRALITÉS	20
A. Prise en charge en urgence	20
B. Complications immédiates	22
C. Stratégie thérapeutique	37
II. TRAUMATISMES DU RACHIS	37
A. Problématique	37
B. Généralités	38
C. Lésions du rachis cervical	43
D. Particularités des lésions traumatiques du rachis cervical chez l'enfant	51
E. Traumatisme du rachis thoracique et lombaire	52
F. Évolution des lésions du rachis	55
III. FRACTURES DE JAMBE DE L'ADULTE	59
A. Généralités	59
B. Diagnostic	61
C. Traitement	65
D. Évolution	68
E. Complications secondaires	69

IV. FRACTURES BIMALLÉOLAIRES	72
A. Étiopathogénie	72
B. Diagnostic	77
C. Traitement	81
D. Évolution	86
V. TRAUMATOLOGIE DE L'ÉPAULE	88
A. Rappels	88
B. Évaluation de l'épaule traumatique	90
C. Luxations gléno-humérales	92
D. Disjonction acromio-claviculaire	99
E. Disjonction sternoclaviculaire	102
F. Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus	103
G. Fractures de la clavicule	108
H. Fractures de la scapula	110
I. Rupture de la coiffe des rotateurs	112

**CHAPITRE 3. ÉVALUATION DE LA GRAVITÉ
ET RECHERCHE DES COMPLICATIONS PRÉCOCES
DEVANT UNE PLAIE DES PARTIES MOLLES** 115

Question 201, Module 11. Synthèse clinique et thérapeutique

I. GÉNÉRALITÉS	115
A. Définition	115
B. Bases physio-étiopathogéniques	115
C. Diagnostic positif	116
D. Évolution	117
E. Particularités	117
F. Traitement	118
II. PLAIES DE LA MAIN	120
A. Généralités	120
B. Prise en charge initiale	120
C. Thérapeutique	129
D. Évolution	134

**CHAPITRE 4. INFECTIONS AIGUËS DES PARTIES MOLLES
(ABCÈS, PANARIS, PHLEGMON)** 136

Question 201, Module 11. Synthèse clinique et thérapeutique

I. GÉNÉRALITÉS	136
A. Problématique	136
B. Définitions	136
C. Bactériologie	137
D. Rappels d'anatomie	138
E. Facteurs favorisants	138
II. DIAGNOSTIC	139
A. Conduite de l'examen clinique	139
B. Paraclinique	141
C. Abscesses	142
D. Panaris	142
E. Phlegmons	143

III. ÉVOLUTION	144
A. Favorable	144
B. Complications	144
IV. INFECTIONS PARTICULIÈRES	145
A. Chez le sujet immunodéprimé	145
B. Par morsures (voir cours sur les plaies de la main)	145
C. Par injection sous pression	146
D. Par piqûres (« synovites à piquants »)	146
V. PRINCIPES DU TRAITEMENT	146
A. Abscesses	146
B. Panaris	147
C. Phlegmons	148
D. Infection après morsures	148
E. Prévention	149

CHAPITRE 5. FRACTURES CHEZ L'ENFANT 150

Question 237, Deuxième partie. Maladies et grands syndromes

I. GÉNÉRALITÉS	150
A. L'os en croissance	150
B. Particularités des fractures de l'enfant	155
C. Principes thérapeutiques	167
D. Aspects non chirurgicaux	173
II. FRACTURES DE LA PALETTE HUMÉRALE DE L'ENFANT (DIAGNOSTIC, COMPLICATIONS, TRAITEMENT)	174
A. Généralités	174
B. Fractures supracondyliennes	177
C. Fractures du condyle latéral	187
D. Fractures de l'épicondyle médial	190
E. Fractures plus rares	194

CHAPITRE 6. FRACTURES DE L'EXTRÉMITÉ INFÉRIEURE DU RADIUS CHEZ L'ADULTE 197

Question 238, Deuxième partie. Maladies et grands syndromes

I. GÉNÉRALITÉS	197
A. Cadre nosographique	197
B. Épidémiologie	197
C. Rappels d'anatomie du radius distal	198
D. Mécanismes et physiopathologie	199
II. DIAGNOSTIC	200
A. Clinique	200
B. Radiologique	202
III. TRAITEMENT	209
A. Méthodes	209
B. Indications	212
C. Objectifs thérapeutiques	213
D. Mesures associées	214

IV. ÉVOLUTION	215
A. Évolution en l'absence de complications	215
B. Complications secondaires	215
CHAPITRE 7. FRACTURES DE L'EXTRÉMITÉ SUPÉRIEURE DU FÉMUR CHEZ L'ADULTE	219

Question 239, Deuxième partie. Maladies et grands syndromes

I. ÉTIOPATHOGÉNIE	219
II. ANALYSE CLINIQUE	220
A. Interrogatoire	220
B. Examen	222
III. BILAN RADIOLOGIQUE	222
A. Généralités	222
B. Analyse radiologique	222
IV. TRAITEMENT	228
A. Buts du traitement	228
B. Méthodes	228
C. Indications	231
D. Mesures associées	232
V. ÉVOLUTION	232
A. Consolidation	232
B. Complications des prothèses	232
C. Complications des ostéosynthèses	233
D. Complications générales	234

CHAPITRE 8. LÉSIONS LIGAMENTAIRES ET MÉNISCALES DU GENOU ET DE LA CHEVILLE	235
---	------------

Question 257, Deuxième partie. Maladies et grands syndromes

I. CONDUITE À TENIR DEVANT UNE ENTORSE DE LA CHEVILLE	235
A. Généralités	235
B. Reconnaître l'entorse de la cheville	236
C. Éliminer les diagnostics différentiels	239
D. Traiter l'entorse	240
E. Les instabilités chroniques de la cheville	242
II. LÉSIONS LIGAMENTAIRES DU GENOU	243
A. Bases anatomiques et étiopathogéniques	243
B. Diagnostic des lésions ligamentaires récentes	244
C. Lésions ligamentaires anciennes	250
D. Traitement	251
III. LÉSIONS MÉNISCALES DU GENOU	253
A. Bases anatomiques	253
B. Bases étio-physiopathogéniques	253
C. Diagnostic positif	255
D. Diagnostic différentiel	257
E. Évolution	257
F. Traitement	257

**CHAPITRE 9. LES COMPLICATIONS
DES IMMOBILISATIONS PLÂTRÉES** 258

Question 283, Deuxième partie. Maladies et grands syndromes

INTRODUCTION	258
I. COMPLICATIONS PRÉCOCES	258
A. Complications graves	258
B. Autres complications précoces	259
II. LES COMPLICATIONS TARDIVES	260
A. Raideur articulaire	260
B. Amyotrophie	261
C. Cals vicieux	261
D. Syndrome post-phlébitique	261
E. Algoneurodystrophie ou ancien syndrome de Sudeck-Leriche	261
CONCLUSION	261
A. Surveillance d'un plâtre	262
B. Règles d'or	262

CHAPITRE 10. KINÉSITHÉRAPIE - RÉÉDUCATION 263

Question 53, Module 4. Handicap - Incapacité - Dépendance

I. GÉNÉRALITÉS	263
A. Massage	263
B. Mobilisations	264
C. Immobilisations	265
D. Musculation - Renforcement musculaire	265
E. Exercices fonctionnels	266
F. Adjuvants de la kinésithérapie	266
II. PRINCIPES DE PRESCRIPTION D'UNE RÉÉDUCATION	268
A. Principes généraux	268
B. Principes spécifiques	269

**CHAPITRE 11. TUMEURS DES OS PRIMITIVES
ET SECONDAIRES** 271

Question 154, Module 10. Cancérologie - Oncohématologie

I. CLASSIFICATION DES TUMEURS OSSEUSES : SCHÉMATISATION DIAGNOSTIQUE DES TUMEURS OSSEUSES...	271
A. Tumeurs bénignes	271
B. Tumeurs malignes	274
C. Divers	275
Et pour terminer, quelques aphorismes	275
II. GÉNÉRALITÉS SUR LES TUMEURS OSSEUSES	276
A. Diagnostic	276
B. Place de la biopsie osseuse	280
C. Méthodes thérapeutiques	280

III. PLACE DE LA BIOPSIE OSSEUSE DANS LE DIAGNOSTIC ET LE TRAITEMENT DES TUMEURS OSSEUSES	282
Introduction	282
A. La biopsie est-elle dangereuse ?	282
B. La biopsie impose une concertation	282
C. La biopsie chirurgicale	283
D. La biopsie au trocart	284
E. Examens associés	284
F. L'examen extemporané	284
G. Place de la biopsie dans un scénario opératoire	284
IV. TUMEURS MALIGNES DES OS (SARCOME D'EWING-OSTÉOSARCOME)	285
A. Épidémiologie	285
B. Anatomie pathologique	286
C. Diagnostic	288
D. Inventaire pré-thérapeutique	291
E. Traitement	291
V. CHIRURGIE DES CHONDROSARCOMES DES MEMBRES ET DES CEINTURES	293
A. La suspicion	293
B. L'identification	295
C. La biopsie	295
D. Formes anatomo-cliniques	295
E. Prise en charge	296
VI. CHIRURGIE DES MÉTASTASES OSSEUSES DES MEMBRES	297
Principes de la chirurgie palliative des métastases osseuses	297
VII. LÉSIONS CARTILAGINEUSES BÉNIGNES	298
A. Les ostéochondromes	298
B. Enchondromes multiples	300
C. Les chondroblastomes	301
D. Les fibromes chondro-myxoides	302
VIII. KYSTE ANÉVRYSMAL DES OS	303
A. Étiopathogénie	303
B. Anatomo-pathologie	303
C. Diagnostic	303
D. Évolution	304
E. Traitement	304
IX. LÉSIONS OSTEOBLASTIQUES : LES OSTÉOMES	304
A. Les ostéomes du crâne et de la face : localisation la plus fréquente	304
B. Ostéomes traumatiques	305
C. Ostéome ostéoïde	305
INDEX	315



Ce livre de préparation à l'Internat ou examen national classant comporte la totalité des questions du nouveau programme d'Orthopédie et de Traumatologie. Ce programme correspond aux objectifs retenus par les Universités, et les questions ont été rédigées par des enseignants d'Orthopédie-Traumatologie et de Chirurgie Orthopédique

Infantile venant de différentes régions de France. Pour que ces questions soient traitées de la manière la plus didactique possible, et pour faciliter le travail de mémorisation des étudiants, un Interne de Chirurgie les a relues, schématisées et uniformisées. Les candidats pourront ainsi acquérir aisément les bases d'un savoir auquel seule la pratique quotidienne au lit du malade ou en salle d'opération donnera toute sa portée.

Maintenant, il ne vous reste plus qu'à travailler. Bon courage.



ISBN 2-7298-1201-6