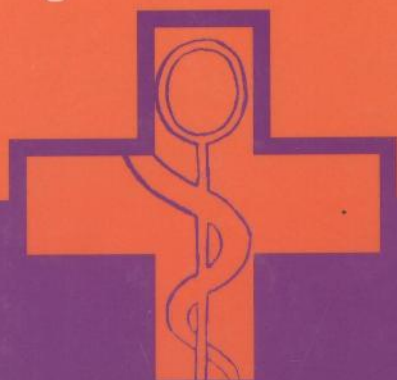


POUR RÉUSSIR LE D.E.I.

Collection dirigée par Edwige Michez

Bernard Fergane - Chantal Jeanmougin



Douleur :

soins préventifs et
prise en charge

Médecine-Sciences
Flammarion

POUR RÉUSSIR LE DEI

Collection dirigée par Edwige Michez

B. Fergane
C. Jeanmougin

C. Chevenement
C. Comtois
M.-P. Jusot
M.-P. Mataillet
P. Poupon



Douleur :

Soins préventifs et prise en charge

24541 2/3

Médecine-Sciences

Flammarion

4, rue Casimir-Delavigne, 75006 Paris

SOMMAIRE

Législation et douleur	1
Textes officiels sur la prise en charge de la douleur	1
Textes professionnels	3
Les moyens	4
Chapitre 1. Introduction	6
Présentation	6
Conception de soins	6
Enquête réalisée dans les unités de soins	7
Chapitre 2. Approche physiopathologique de la douleur	8
Composantes de la douleur	8
Les voies de la douleur	9
Au niveau périphérique	9
Au niveau médullaire	9
Les centres	11
Systèmes de contrôle	11
Contrôle médullaire (au niveau de la corne postérieure)	11
Contrôle supramédullaire (cérébral)	11
Classifications	14
Douleurs aiguës et chroniques	14
Classification physiopathologique	14
Chapitre 3. Évaluation de la douleur	16
Moyens d'évaluation de la douleur	16
Échelle visuelle analogique (EVA)	16
Échelle numérique (EN)	16

Échelle verbale simple (EVS)	17
Avantages et inconvénients de ces moyens	17
Échelles comportementales	17
Chapitre 4. Traitement de la douleur	20
Médications	20
Palier I	20
Palier II	21
Palier III : les morphiniques	21
Coanalgésiques	22
Neurochirurgie	23
Neurostimulation	23
Techniques ablatives	23
Drezotomie	23
Radiologie interventionnelle sous scanner et/ou échographie	23
Chapitre 5. Comment communiquer autour et sur la douleur	24
Soins infirmiers auprès de la personne douloureuse	25
Moyens antalgiques utilisés en massokinésithérapie et en ergothérapie	26
Installation du patient dans son lit ou lorsqu'il est assis	27
Respiration	27
Le chaud	27
Le froid	28
Massages*	28
Pommades	28
Mobilisations et gymnastique	28
Électrothérapie	29
Ultrasons	29
Contentions	29
Balnéothérapie	30
Drainage lymphatique	30
Massage réflexe	30
Méthode Sohier	31
Méthode Mézières, rééducation posturale globale et levers de tension	31
Techniques de prise de conscience corporelle	31
Réadaptation fonctionnelle et ergonomie	31
Approche psychothérapeutique	32
Approche de tous les soignants	32
Dialogue et communication	32
Conseils et rôle éducationnel	33
Relaxation et sophrologie	33

Manutention	33
Ergonomie	34
Les moyens d'évaluation et de transmission dans l'équipe	34
Chapitre 6. La douleur dans les différentes situations de soin	35
Chez l'enfant	35
Évaluation	36
Thérapeutiques de la douleur chez l'enfant	46
Douleur postopératoire chez l'adulte	48
Comment évaluer la douleur postopératoire	48
Information du patient	49
Organisation du travail dans les services	49
Analgésiques	50
Douleurs de la personne dans le coma	52
Étiologie	52
Signes et interprétations.....	52
Soins infirmiers.....	53
Douleurs chez le polyhandicapé.....	53
Approche du patient polyhandicapé.....	55
Surveillance du traitement.....	56
Assurer le suivi du traitement.....	56
Douleurs chez la personne âgée démente	56
Cas particulier de la personne âgée démente	57
Douleurs et soins palliatifs.....	59
Nécessaire	59
Insuffisant	59
Chapitre 7. Prévention et traitement des douleurs iatrogéniques	62
Douleurs et sonde vésicale.....	63
Douleurs et drainages postopératoires	63
Douleurs et prélèvements sanguins artériels et veineux.....	64
Prélèvements veineux.....	64
Prélèvement artériel pour gaz du sang	65
Douleurs et pose de sonde nasogastrique.....	66
Douleurs et aspirations trachéales.....	66
Douleurs et soins de trachéotomie.....	67
Douleurs et réfection de pansement.....	68
Toilette et mobilisation quotidienne	68
Sismothérapie.....	69
Douleurs et ponction lombaire	70
Douleurs et ponction-biopsie osseuse.....	71

Douleurs et intubation	71
Douleurs et pose de drain thoracique	72
Douleurs et pose de voie centrale	73
Douleurs liées à la chimiothérapie	73
Chapitre 8. Les symptômes qui accompagnent les douleurs	76
Douleurs et symptômes psychiques	76
Dépression	76
Anxiété et angoisse	78
Confusion et agitation	79
Douleurs et symptômes physiques	80
Anorexie	80
Ascite	81
Constipation	81
Diarrhée	82
Dysphagie	82
Dyspnée	83
Escarres	84
Fièvre	85
Hoquet	85
Insomnie	86
Nausées et vomissements fréquents	86
Odeurs désagréables	87
Problèmes buccaux	87
Rétention urinaire	88
Toux	89
Conclusion	91
Lexique	93
Pour en savoir plus	97
Annexe	101
1. Le développement de la lutte contre la douleur dans les établissements de santé et les réseaux de soins	102
2. La formation et l'information des professionnels de santé	103
3. La prise en compte de la demande des patients	104
La base juridique	107
Cadre général de mise en place d'un protocole de soins	107
Définitions des différents types de douleurs	110

Nul n'ignore que la prise en charge de la douleur est une préoccupation constante des soignants. Ce livre aborde tous les aspects de la question : la physiopathologie de la douleur, ses modalités d'évaluation, la classification des antalgiques, l'étude des autres traitements de la douleur, les soins infirmiers spécifiques selon le terrain (adulte, enfant, personne âgée), selon les circonstances pathologiques (cancer, douleur post-opératoire, trachéotomie, sondage vésical, accidents, pansements, brûlures, etc.) :

- dans tous les cas, la rédaction est claire, précisant exactement le rôle de l'infirmier(e),
- des questions, des cas concrets et les réponses commentées achèvent de faire de **ce livre unique un outil indispensable pour préparer et réussir le Diplôme d'Etat d'Infirmier(e).**

LES AUTEURS :

Le Docteur Bernard Fergane dirige le Centre d'évaluation et de traitement de la douleur au CHU de Besançon. Chantal Jeanmougin, cadre infirmier supérieur, est chargée de la qualité des soins infirmiers du CHU de Besançon. Ils participent à l'enseignement des étudiants en soins infirmiers, des infirmiers des écoles spécialisées et depuis de nombreuses années aux épreuves des D.E.

Le livre s'adresse aux étudiant(e)s des I.F.S.I. préparant le D.E.I. et aux infirmier(e)s en activité.

Cet ouvrage est publié dans la collection « Pour réussir le D.E.I. », dirigée par Edwige Michez, conseillère technique et pédagogique régionale pour les professions paramédicales à la DRASS Ile-de-France, où elle est chargée notamment de l'application des directives ministérielles en matière de programmes de formation. A ce titre, elle participe aux différentes étapes des procédures des examens et concours, qu'il s'agisse des choix de sujets ou de jurys d'admission.



9 782257 109712

FM 0971-00-IX