

Pr Patrick Henry

**COMPRENDRE
ET COMBATTRE**

LA MIGRAINE

Flammarion

MD 795

Pr Patrick Henry

Professeur de neurologie, Bordeaux
Ancien Président de la Société française de la douleur

COMPRENDRE ET COMBATTRE LA MIGRAINE

24535

1
3



Médecine-Sciences
Flammarion

4, rue Casimir-Delavigne, 75006 Paris

SOMMAIRE

Préface	IX
Introduction	I
La migraine, une maladie à part entière et non pas un symptôme	3
À propos de quelques idées reçues...	5
« C'est le foie, la vésicule »	5
« C'est la vue », « ce sont les sinus »	5
« C'est l'arthrose »	6
« C'est le sang »	6
« C'est la circulation »	6
« Ce sont les nerfs »	6
« La migraine, on ne sait pas ce que c'est »	7
« La migraine, on n'y peut rien »	7
« Votre scanner est normal, ce n'est rien »	7
La migraine et les migraineux dans l'histoire et la littérature	9
La migraine a-t-elle toujours existé ?	9
Quelques migraineux célèbres	12
La migraine dans la littérature	13
<i>Sur le plan descriptif</i>	13
<i>Les circonstances déclenchantes classiques</i>	15
<i>Son retentissement sur l'existence</i>	16
<i>Compréhension physiopathologique et psychopathologique</i>	18
La migraine est-elle une maladie très répandue ?	23
Peut-on souffrir de la migraine dès l'enfance ?	23
La migraine est-elle une maladie purement féminine ?	24
D'autres facteurs tels que l'âge ou la profession influencent-ils sur la fréquence de la maladie ?	24

Les symptômes de la maladie

Y a-t-il des signes annonciateurs de la crise de migraine ?
Toutes les crises migraineuses se déroulent-elles de la même façon ?

La crise de migraine sans aura étant la plus fréquente, comment se déroule-t-elle ?

Qu'est-ce que la migraine ophtalmique ?

Existe-t-il d'autres variétés de la migraine ?

La migraine chronique existe-t-elle réellement ?

Y a-t-il des modifications de la symptomatologie migraineuse en fonction de l'âge ?

L'évolution de la maladie migraineuse est-elle identique chez tous les migraineux ?

La migraine disparaît-elle à la ménopause ?

Comment expliquer la survenue de cette maladie

Qu'en est-il du facteur circulatoire ?

Comment interviennent les nerfs dans tout cela ?

Ces faits ont-ils été prouvés ?

Y a-t-il d'autres parties du cerveau qui interviennent ?

On a récemment parlé de nouveaux « médicaments miracles » contre la migraine qui agiraient sur la sérotonine, substance dont on a parlé à plusieurs reprises.

Comment agissent-ils ?

Y a-t-il d'autres substances biochimiques incriminées ?

La migraine est-elle héréditaire ?

Quels sont les facteurs qui déclenchent et qui sous-tendent l'évolution de la maladie migraineuse ?

Compte tenu de la prédominance féminine de la migraine, commençons par l'influence de la vie génitale de la femme

Compte tenu d'une possible coïncidence entre migraine et cycle menstruel, existe-t-il des perturbations hormonales spécifiques de la migraine ?

Est-il déconseillé de prendre une pilule contraceptive ?

Quelle est la place des facteurs digestifs et alimentaires dans le déclenchement des accès migraineux ?

La migraine est-elle une maladie psychique ?

Quelles sont donc les médications disponibles ?

Tous ces produits dits antisérotonines

ont-ils la même activité ?

Peut-on prendre plusieurs antimigraineux

en même temps ?

Combien de temps ce traitement de fond est-il prescrit ?

Traitement du terrain migraineux

Faut-il opérer systématiquement les calculs

de la vésicule chez les migraineux ?

Les variations du cycle hormonal ovarien sous-tendant

l'évolution de nombreuses migraines chez la femme,

cela signifie-t-il qu'un traitement hormonal

soit souvent utilisé ?

Étant donné l'importance des facteurs psychologiques

et émotionnels, y a-t-il des traitements

à visée psychologique ?

Peut-on agir sur le rachis cervical

pour traiter une migraine ?

Les « médecines douces » sont-elles intéressantes

pour traiter la migraine ?

Finalement guérit-on la migraine ?

Que prescrit-on aux migraineux qui deviennent

des céphalalgiques chroniques

Le traitement de la migraine à travers les âges

Le migraineux, sa migraine et son environnement

Comment réagissent les migraineux à leur maladie ?

Conclusion

Glossaire

Pr Patrick Henry

COMPRENDRE ET COMBATTRE

LA MIGRAÏNE

La migraine est un mal très répandu : elle touche plus de 5 millions de français chez lesquels elle entraîne un véritable handicap, retentissant de façon notable, quand elle survient, sur leur vie quotidienne.

Dans cet ouvrage complet, actuel et parfaitement accessible à tous, l'auteur expose d'abord les différents symptômes dont se plaint le sujet atteint de migraine, puis il démystifie certaines idées reçues telles que « c'est le foie », « c'est les sinus », « c'est les nerfs », avant d'expliquer de façon claire et détaillée qu'il faut prendre le migraineux au sérieux et de répondre à toutes les questions que chacun se pose sur ce mal encore mystérieux à certains égards.

Quelles sont les causes de la migraine ? Est-elle héréditaire ? La prise de certains aliments comme les œufs ou le chocolat favorise-t-elle l'apparition des maux de tête ? Quels sont les signes annonciateurs de la migraine ? Qu'est-ce qu'une migraine ophtalmique ? La migraine disparaît-elle à la ménopause ? Est-elle une maladie psychique ? Le migraineux doit-il consulter ? Si oui, qui ? : son généraliste, un neurologue, un homéopathe ? Comment diagnostiquer une migraine ? Le scanner et l'IRM du cerveau sont-ils des examens utiles ? Comment prévenir la migraine ? Quel traitement suivre ? etc, etc...

Cet ouvrage, principalement rédigé sous forme de questions-réponses, comporte également de nombreux cas cliniques auxquels les différents lecteurs peuvent s'identifier.

Il constitue un guide indispensable pour tout sujet souffrant de migraine et son entourage.

Il s'adresse à un très large public.

Le Professeur HENRY, professeur de neurologie à Bordeaux et ancien président de la Société Française de la Douleur, est un homme d'expérience et de terrain : il a notamment créé, il y a 30 ans, la première consultation française consacrée aux céphalalgiques.

FT 2630-03-IX



9 782082 026307

Flammarion