

collection Vivre et Comprendre

dirigée par Lyonel Rossant

Sexualité masculine

Grandeur et défaillances

Marc BONNARD

ellipses

117D779

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

SEXUALITÉ MASCULINE

GRANDEUR ET DÉFAILLANCES

Marc BONNARD

Psychiatre
Diplômé de la Faculté de Bordeaux



243 21

4
4

ellipses

TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	5
CHAPITRE 1 – HISTORIQUE DE L'IMPUISSANCE	6
ÉVOLUTION DE LA SEXUALITÉ DANS L'ESPÈCE ANIMALE	6
LES EMBLÈMES PHALLIQUES, LA PRÉHISTOIRE ET LE POUVOIR DIVIN	8
MYTHOLOGIE ET IMPUISSANCE	12
IMPUISSANCE ET MALÉFICE	16
LE TRIBUNAL DE L'IMPUISSANCE	18
IMPUISSANCE ET LITTÉRATURE	20
IMPUISSANCE ET CINÉMA	27
CHAPITRE 2 – LE MÉDECIN FACE À L'IMPUISSANCE SEXUELLE	29
L'IMPUISSANCE SEXUELLE - SES CAUSES	29
LA TAILLE DU MEMBRE VIRIL ET LE COMPLEXE DU MICROPÉNIS	41
L'ANDROPAUSE	45
CHAPITRE 3 – LES TRAITEMENTS DE L'IMPUISSANCE MASCULINE	47
LES INJECTIONS INTRACAVERNEUSES	47
LA DÉCOUVERTE DU DR RONALD VIRAG SUR LA PAPAVÉRINE ET L'ÉRECTION	50
LES PROTHÈSES PÉNIENNES	64
LE VACUUM OU POMPE À VIDE	68
LA PHYTOTHÉRAPIE	69
LES ÉLIXIRS FLORAUX	73
L'HOMÉOPATHIE	75
L'ACUPUNCTURE	78
LES CURES DIÉTÉTIQUES DE COMPLÉMENTS ALIMENTAIRES	85
CHAPITRE 4 – LES ALIMENTS RÉPUTÉS APHRODISIAQUES	87

CHAPITRE 5 – SEXOLOGIE ET TROUBLES DE L'ÉRECTION	93
L'AIDE DU PSYCHIATRE FACE À UNE IMPUISSANCE MASCULINE ; L'INTERACTION DE LA PARTENAIRE	93
LES CONSEILS EN SEXOLOGIE	100
LES MÉTHODES DE RELAXATION	103
INDICATION DE CERTAINES POSITIONS SEXUELLES EN SEXOLOGIE	106
EXERCICES DE RÉÉDUCATION DANS LE TRAITEMENT DE L'IMPUISSANCE (GYMNASTIQUE SEXUELLE)	108
CHAPITRE 6 – TROUBLES SEXUELS MASCULINS ET PRATIQUE MÉDICALE QUOTIDIENNE	109
RÉPONSES AUX QUESTIONS LES PLUS FRÉQUENTES	109
QUELQUES CAS CLINIQUES	115
CONCLUSION	120
BIBLIOGRAPHIE	121
TABLE DES ILLUSTRATIONS	124

La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandé par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

Un homme sur cinq en moyenne présente un problème d'impuissance au cours de sa vie sexuelle. La panne sexuelle est abordée dans cet ouvrage à la fois sur un plan humaniste mais également concrètement en abordant les conduites à tenir. Les injections intracaverneuses ont révolutionné le traitement des troubles de l'érection et sont décrites ici de manière très pratique. Le contenu scientifique, les cas cliniques, les questions-réponses ainsi que de nombreuses illustrations permettront au lecteur de mieux comprendre les troubles de la sexualité masculine et d'appréhender les thérapeutiques, nouvelles ou anciennes, sans gêne ni culpabilité. Outre les injections intracaverneuses, sont rappelées dans cet ouvrage les médecines douces telles que l'acupuncture, l'homéopathie, les élixirs floraux, les aliments réputés aphrodisiaques etc. L'impuissance sexuelle est envisagée au-delà d'une problématique purement masculine : il s'agit bien souvent d'un problème de couple qui implique la partenaire. Souhaitons que ce petit livre pratique et complet contribue à faire prendre conscience que soigner le plus tôt possible l'impuissance masculine évitera l'angoisse de performance, véritable cercle vicieux qui ne pourrait que chroniciser le symptôme.

Le Docteur Marc Bonnard, psychiatre et pédo-psychiatre, est l'auteur d'autres livres sur le sujet. Il est par ailleurs diplômé de l'Association Française d'acupuncture.

ISBN 2-7298-4681-6

