

*collection Vivre et Comprendre*

dirigée par Lyonel Rossant

# La peau

La dermatologie  
au service de la beauté

*Marie-Pierre HILL SYLVESTRE*

ellipses

110763

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

# LA PEAU

## LA DERMATOLOGIE AU SERVICE DE LA BEAUTÉ

Marie-Pierre HILL SYLVESTRE

Dermatologue

Membre de la Société Française de Dermatologie  
et de la Société Française de Cosmétologie



24384 2/5



# TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	4
<b>PREMIÈRE PARTIE – QU'EST-CE QUE LA COSMÉTOLOGIE ?</b> .....	5
CHAPITRE 1 HISTORIQUE ET ACTUALITÉS .....	6
CHAPITRE 2 DÉFINITIONS.....	18
CHAPITRE 3 MYTHES OU IDÉES FAUSSES .....	31
<b>DEUXIÈME PARTIE – QU'EST-CE QU'UN COSMÉTIQUE ?</b> .....	33
CHAPITRE 1 LES COMPOSANTS DES COSMÉTIQUES .....	34
CHAPITRE 2 LE PRODUIT FINI À NOTRE DISPOSITION .....	45
CHAPITRE 3 LA COSMÉTOLOGIE INTERNE .....	61
<b>TROISIÈME PARTIE – MIEUX CONNAÎTRE SA PEAU</b> .....	65
CHAPITRE 1 L'EXAMEN COSMÉTOLOGIQUE .....	67
CHAPITRE 2 COMMENT DÉTERMINER VOTRE TENDANCE .....	72
<b>QUATRIÈME PARTIE – BIEN CHOISIR SES PRODUITS</b> .....	79
CHAPITRE 1 CONSEILS GÉNÉRAUX.....	80
CHAPITRE 2 LA COSMÉTOLOGIE COURANTE.....	81
CHAPITRE 3 LA COSMÉTOLOGIE ADAPTÉE .....	97
CHAPITRE 4 PRÉVENTION DES RISQUES ET INCIDENTS.....	110
<b>CINQUIÈME PARTIE – LA COSMÉTOLOGIE MÉDICALE</b> .....	115
CHAPITRE 1 CHECK-UP .....	117
CHAPITRE 2 EXAGÉRATION DES TENDANCES .....	119
CHAPITRE 3 PEAU PATHOLOGIQUE .....	125
CHAPITRE 4 LES SOINS COSMÉTIQUES MÉDICAUX .....	136
CHAPITRE 5 LA COSMÉTOLOGIE PRÉVENTIVE .....	137
CHAPITRE 6 VERS UNE COSMÉTOLOGIE ADAPTÉE ET PRÉVENTIVE .....	142
CHAPITRE 7 LA GESTION DU CAPITAL SOLEIL.....	142
CHAPITRE 8 LES NOUVELLES VOIES DE LA RECHERCHE .....	143
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	143



*Aubin Imprimeur*

LIGUGÉ, POITIERS

Achevé d'imprimer en avril 1998

N° d'impression L 55923

Dépôt légal avril 1998 / Imprimé en France

La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

Le cosmétique est présent dans la vie quotidienne : du plus élémentaire des soins d'hygiène au maquillage le plus sophistiqué.

La plupart des « petits problèmes » de la peau trouvent leur solution dans des soins cosmétiques simples et adaptés.

Comment déterminer ses besoins, choisir parmi d'innombrables produits et les utiliser dans diverses situations ?

Quelle est la place des cosmétiques dans la vie de tous les jours, quel rôle jouent-ils dans l'image corporelle et dans la présentation sociale ? Dans la prévention de pathologies comme les coups de soleil, certains cancers de peau, les eczémas, l'acné... ?

Comment distinguer le *cosmétique plaisir* du *cosmétique de soin* recommandé par un soignant, pour traiter un problème de peau ?

Comment la nouvelle cosmétologie active aide-t-elle à mieux gérer le « capital peau » ?

Élaboré à partir des questions des patients, cet ouvrage rassemble les réponses que la cosmétologie médicale peut aujourd'hui leur apporter, pour éviter les « faux-pas » dans le choix ou l'utilisation des cosmétiques, pour prévenir l'apparition des problèmes secondaires d'intolérance et pour médicaliser au bon moment.

Le Docteur Marie-Pierre Hill Sylvestre, dermatologue libérale, ancien interne, ancien chef de clinique assistant des hôpitaux, est membre de la Société Française de Cosmétologie, exerce la dermatologie libérale et utilise quotidiennement la cosmétologie médicale, ou dermato-cosmétologie, qui fait partie de l'arsenal thérapeutique du dermatologue.

ISBN 2-7298-9736-4

