

collection Vivre et Comprendre

dirigée par Lyonel Rossant

L'homéopathie

Emmanuel DUCOT

ellipses

110762

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

L'HOMÉOPATHIE

Emmanuel DUCOT
Docteur en médecine,
Enseignant au C.E.H.N.C.A.



24388 $\frac{3}{5}$



TABLE DES MATIÈRES

CHAPITRE 1 - QU'EST-CE QUE L'HOMÉOPATHIE ?	3
1) DÉFINITION	3
2) RETOUR SUR LE PASSÉ	4
3) LA MATIÈRE MÉDICALE.....	6
4) LA CONCEPTION HOMÉOPATHIQUE DES MALADIES ET DE LEUR TRAITEMENT	8
CHAPITRE 2 - PLACE DE L'HOMÉOPATHIE DANS LA MÉDECINE ACTUELLE	17
1) COMME TRAITEMENT DE 1 ^{re} INTENTION	17
2) COMME TRAITEMENT ASSOCIÉ, COMPLÉMENTARITÉ.....	19
3) AVANTAGES DE L'HOMÉOPATHIE	20
4) LA FORMATION DES HOMÉOPATHES	21
5) L'INFORMATION DES ALLOPATHES	22
6) LA RECHERCHE.....	23
CHAPITRE 3 - LA PRATIQUE DE L'HOMÉOPATHIE	27
1) REMÈDES UTILISÉS.....	27
2) PRÉPARATION DES MÉDICAMENTS	28
3) DIFFÉRENTES PRÉSENTATIONS	29
4) POSOLOGIE	31
5) UNICISME. PLURALISME. COMPLEXISME.....	31
6) QUELQUES CONSEILS	32
7) LA CONSULTATION HOMÉOPATHIQUE	33
8) LES RÉACTIONS AU TRAITEMENT	34
CHAPITRE 4 - TRAITEMENT HOMÉOPATHIQUE DES MALADIES LES PLUS COURANTES ... 37	
1) FIÈVRE	38
Grippe 42	
2) TROUBLES ORL ET RESPIRATOIRES.....	43
Rhume aigu et rhume allergique 43 • Sinusite aiguë 48 •	
Toux 51 • Enrouement 54 • Otite aiguë 54 • Asthme 55	
3) TROUBLES DE L'APPAREIL DIGESTIF	57
Aptes 57 • Gingivite 57 • Angines 57 • Vomissements 59 •	
Nausées 62 • Douleurs d'estomac 63 • Aérophagie.	
Ballonnements 64 • Troubles hépatobiliaires 65 • Douleurs	
intestinales 66 • Constipation 67 • Diarrhées 70 •	
Hémorroïdes 73	
4) TROUBLES DU SYSTÈME NERVEUX.....	74
Insomnies (adultes) 74 • Crampes 76 • Spasmophilie 76 •	
Vertiges 78 • Troubles de la mémoire 79 • Troubles	
anxiodépresseurs 80 • Maux de tête 82	

5) TROUBLES CUTANÉS	85
Acné 85 • Verrues 85 • Urticaire 86 • Eczéma 87 • Herpès 88 • Zona 89	
6) TROUBLES RHUMATOLOGIQUES	90
La douleur 90	
7) TROUBLES GÉNITO-URINAIRES	93
Douleurs des règles 93 • Bouffées de chaleur de la ménopause 94 • Cystites 95	
8) LA GROSSESSE	96
Nausées, vomissements 96 • Acidités 96 • Douleurs lombaires 96 • Constipation, Hémorroïdes 97 • Troubles psychologiques 97 • Accouchement 97 • Allaitement 98 • Eugénisme 99	
9) PROBLÈMES SPÉCIFIQUES À L'ENFANT.....	99
Troubles du sommeil 100 • Problèmes de poids 102 • Troubles de la dentition 104 • Maladies éruptives 104 • Vaccinations 106	
10) PETITS PROBLÈMES COURANTS	107
Brûlures cutanées 107 • Dentaires (problèmes) 107 • Insuffisance veineuse 108 • Oculaires (troubles) 109 (Allergie 109 / Fatigue 110 / Hémorragie 111 / Orgelet 111 / Spasmes des paupières 111) • Opérations chirurgicales 112 • Piqûres d'insecte 112 • Plaies 112 • Problèmes de poids et d'appétit (adultes) 113 • Le soleil 113 • Le sport 114 • Le tabac 115 • Le trac 115 • Les traumatismes 115	
TROUSSE HOMÉOPATHIQUE FAMILIALE DE BASE.....	117
BIBLIOGRAPHIE	119
INDEX.....	121



La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

À l'heure où la pollution sous toutes ses formes menace l'équilibre de notre planète et celui de ses habitants, l'homéopathie vient proposer une méthode thérapeutique individualisée, non agressive, non toxique et économique. Cette merveilleuse médecine vieille de deux siècles est de plus en plus d'actualité et rencontre auprès du public et des médecins un intérêt toujours plus grand.

La première partie de cet ouvrage permettra de comprendre vraiment ce qu'est l'homéopathie, fondée par le génial et rigoureux expérimentateur que fut Hahnemann. On y retrouvera la notion de terrain, avec les constitutions et les diathèses. Une part importante sera donnée à la recherche en homéopathie qui est très active et qui arrive peu à peu à prouver scientifiquement l'efficacité de cette thérapeutique, déjà constatée dans la pratique quotidienne. Puis on abordera le remède homéopathique et ses caractéristiques, ainsi que l'aspect pratique de la méthode.

Enfin dans la dernière partie on découvrira la meilleure façon de vivre l'homéopathie au quotidien, en étudiant les principaux remèdes à utiliser dans les maladies courantes.

Le Docteur Emmanuel Ducot exerce depuis de nombreuses années l'acupuncture et l'homéopathie en cabinet. Il est également enseignant, depuis plus de dix ans, au Centre d'Études Homéopathiques Nice-Côte d'Azur (C.E.H.N.C.A.).

ISBN 2-7298-6879-8

