

collection Vivre et Comprendre

dirigée par Lyonel Rossant

Les hépatites et leurs virus

Denis OUZAN

ellipses

1711 757

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

LES HÉPATITES ET LEURS VIRUS

Denis OUZAN

Docteur en médecine,
ancien assistant chef de clinique à la faculté de Lyon,
spécialiste des Maladies du foie



243 79 1/5



TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION	3
1. Définition et symptômes	3
2. Histoire des hépatites : de la jaunisse aux hépatites	5
3. Les virus des hépatites enfin identifiés	6
4. Les autres virus responsables d'hépatites	7
5. Le foie : cet organe essentiel	8
CHAPITRE 1 – L'HÉPATITE VIRALE A	12
1. Structure du virus	12
2. Transmission	12
3. Épidémiologie	14
4. Les signes de l'hépatite A	15
5. Le diagnostic	15
6. La prévention	16
CHAPITRE 2 – L'HÉPATITE VIRALE E	19
1. Structure du virus	19
2. Transmission	19
3. Épidémiologie	19
4. Les signes de l'hépatite E	20
5. Le diagnostic	20
6. La prévention	21
CHAPITRE 3 – L'HÉPATITE VIRALE B	22
1. Structure et caractère du virus	22
2. Variabilité du génome viral	24
3. Modalités de transmission	25
4. Épidémiologie	27
5. Les signes de la maladie	28
6. Les marqueurs de l'hépatite B	29
7. L'hépatite chronique virale B	31
8. Traitement de l'hépatite chronique B	32
9. Prévention de l'hépatite B	37
CHAPITRE 4 – L'HÉPATITE VIRALE D-DELTA	44
1. Structure du virus	44
2. Transmission	44
3. Épidémiologie	45
4. Les signes de l'hépatite delta	45
5. Le diagnostic	46
6. Le traitement de l'hépatite chronique B-D	46
7. La prévention	47
CHAPITRE 5 – L'HÉPATITE VIRALE C	48
1. Structure du virus	48
2. Transmission	51
3. Épidémiologie	54
4. Signes et évolution de l'hépatite C	57
5. Le diagnostic d'une infection par le virus C	61
6. Le traitement	63
7. Prévention de l'hépatite C	72
8. Vaccination contre l'hépatite C : un espoir encore lointain	81
CHAPITRE 6 – L'HÉPATITE VIRALE G	82
1. Historique	82
2. Structure	82
3. Diagnostic	82
4. Le virus G est-il responsable de lésions du foie ?	83
CHAPITRE 7 – L'HÉPATITE LIÉE AU TTV (TRANSMITTED TRANSFUSION VIRUS)	85
1. Structure du virus	85
2. Diagnostic	85
3. Transmission	86
4. Signes de la maladie	86
CONCLUSION	87
GLOSSAIRE DE L'HÉPATITE	88



La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

Les hépatites virales, en particulier B et C, seules responsables d'infections chroniques, représentent en France un problème de santé publique. Un nouveau traitement oral et bien toléré de l'hépatite chronique B, la Lamivudine offre les plus grands espoirs. On ne devrait plus parler d'hépatite B depuis la découverte d'un vaccin efficace qui a maintenant 16 ans d'âge. Néanmoins une polémique récente sur ce vaccin, strictement limitée à notre pays, risque de compromettre la disparition de cette hépatite.

L'hépatite C occupe le devant de la scène. Très fréquente chez les toxicomanes (plus de 70 %) elle trouve là un milieu propice de diffusion par le biais de l'échange de matériel. L'absence de transmission sexuelle, contrairement à l'hépatite B, constitue un frein à sa diffusion. Le dépistage des donneurs de sang depuis 1990 a fait disparaître cette voie de transmission. Les mesures d'hygiène devenues de plus en plus draconiennes mettent à l'abri d'une contamination par les actes médicaux. Le dépistage de l'hépatite C qui ne peut être appliqué à toute la population est proposé à tous les sujets susceptibles d'avoir été contaminés (toxicomanes et sujets transfusés avant 1991). La Ribavirine qui vient d'être commercialisée dans le traitement de l'hépatite chronique C permet, en association avec l'interféron alpha, de guérir la moitié des malades.

Parallèlement à ces hépatites à transmission sanguine et/ou sexuelle (B), les hépatites à transmission orale (A et E) continuent à déclarer. Il faut donc continuer à vacciner tous les sujets susceptibles de transmettre le virus A et notamment les voyageurs en zone d'endémie. Les nouveaux virus G et TTV sont responsables d'une multiplication virale sans véritable hépatite et ne seraient pas néfastes pour la santé.

Cet ouvrage constitue donc une mise à jour sur les questions les plus actuelles concernant les hépatites et leurs virus.

Denis Ouzan est Docteur en Médecine, Ancien Assistant Chef de Clinique des Hôpitaux de Lyon, Spécialiste des Maladies du Foie, Médecin de l'Institut Arnaut Tzanck à St Laurent du Var.

ISBN 2-7298-5936-5

