

collection Vivre et Comprendre

dirigée par Lyonel Rossant

La mort subite du nourrisson

Comment vivre sans lui ?

2^e édition refondue et mise à jour

Association le Cairn

ellipses

MD746 .

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel Rossant

LA MORT SUBITE DU NOURRISSON

COMMENT VIVRE SANS LUI ?

Préfacé par le Professeur Michel DEHAN

Ouvrage coordonné par Régis BENOIT du REY

Élisabeth BRIAND et Daniel MONTAGNON

Association le Caim



24411

2/5

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE	5
PRÉSENTATION	9
CHAPITRE 1 – L'ÉVÉNEMENT	12
TÉMOIGNAGES	12
CHAPITRE 2 – L'APPROCHE MÉDICALE	16
DÉFINITION MÉDICALE	16
ÉPIDÉMIOLOGIE	18
CAUSES, MÉCANISMES ET FACTEURS FAVORISANTS INCRIMINÉS DANS LA MORT SUBITE DU NOURRISSON	23
CAUSES INFECTIEUSES	24
HYPERTHERMIE.....	25
REFLUX GASTRO-CÉSOPHAGIEN	26
HYPERRÉFLECTIVITÉ VAGALE	27
POSITION VENTRALE OU LATÉRALE DE SOMMEIL ET MAUVAISES CONDITIONS DE COUCHAGE	27
SÉVICES ET CONTEXTE DE MALTRAITANCE	29
AUTRES CAUSES PLUS RARES	30
CHAPITRE 3 – LES RÉPERCUSSIONS SUR LES FAMILLES ET SUR LEURS PROCHES	31
LE DEUIL	32
LE SENTIMENT DE CULPABILITÉ	33
DÉSTABILISATION DU COUPLE	35
LES FRÈRES ET SŒURS	37
LES MÉDECINS	40
EN CRÈCHE FAMILIALE	42
AUTRES SOUFFRANCES	43
CHAPITRE 4 – LA PRISE EN CHARGE MÉDICALE DE L'ENFANT ET L'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS	47
LA PRISE EN CHARGE PAR UN SERVICE D'URGENCE MÉDICALISÉ	48
LE TRANSPORT DU CORPS À L'HÔPITAL	49
L'ACCUEIL À L'HÔPITAL	50
L'AUTOPSIE	53
L'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS PAR LES PROFESSIONNELS	55

L'ACCOMPAGNEMENT DES PARENTS PAR D'AUTRES PARENTS.....	57
LA RELATION D'AIDE	60
LA NÉCESSITÉ DES RITES	62
CHAPITRE 5 – LA PRÉVENTION ET LA RECHERCHE	68
LA PRÉVENTION DE LA MORT SUBITE DU NOURRISSON ET LA DIFFUSION DES INFORMATIONS	68
FRÈRES ET SŒURS D'ENFANTS DÉCÉDÉS	70
CAMPAGNE DE PRÉVENTION PAR LES RECOMMANDATIONS DE COUCHAGE	71
LA RECHERCHE	74
CHAPITRE 6 – L'HÉRITAGE	76
LA VULNÉRABILITÉ	77
LA DIMENSION SOCIALE DU DEUIL	78
AU-DELÀ DE LA MORT, UNE NOUVELLE RELATION AVEC SON ENFANT	79
ACCUEILLIR À NOUVEAU LA VIE	86
ANNEXES	88
LES CENTRES DE RÉFÉRENCE.....	88
ASSOCIATIONS	91
CONSEILS AUX PARENTS	93
BIBLIOGRAPHIE	94



La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

Comment peut-on affronter la mort brutale et inattendue d'un nourrisson en pleine vie ? Mort injuste, révoltante, angoissante, faisant violence extrême... La question se pose d'abord aux parents victimes de la mort subite de leur enfant. Elle concerne également l'entourage et de manière spécifique les médecins et tous ceux qui ont des enfants en garde, lorsque leurs habituels repères et leurs savoir-faire professionnels s'avèrent inopérants. À quoi peuvent-ils se raccrocher ? Sont-ils encore utiles à quelque chose ?

Outre les aspects médicaux et de santé publique, cet ouvrage est une parole collective. Des parents, des frères et sœurs témoignent de leur deuil et de ce qu'ils sont devenus. Des professionnels hospitaliers et d'accueil de la petite enfance rendent compte de leurs pratiques et du soutien dispensé aux familles.

Une prévention est désormais possible, puisqu'en France et dans les pays où elle a été mise en œuvre, elle a réduit de 75 % le nombre des décès.

Ce livre se veut un message d'espoir pour les parents éprouvés, pour leur entourage une invitation à leur porter attention, et pour tous le rappel de quelques conseils simples et utiles pour que vivent et grandissent tous les nourrissons.

Le Cairn est une association composée de parents ayant perdu un enfant de mort subite et de l'équipe médicale et paramédicale du Centre de référence de l'Hôpital A. Béclère de Clamart (92). Le Professeur Michel Dehan, Chef de Service de néonatalogie et du Centre de référence est également président d'honneur et membre fondateur du Cairn.



9 782729 800659

ISBN 2-7298-0065-4