

*collection Vivre et Comprendre*

dirigée par Lyonel Rossant

# La peau neuronale

Les nerfs à fleur de peau

*Laurent MISERY*

ellipses

MD745

VIVRE ET COMPRENDRE

collection dirigée par Lyonel ROSSANT



# LA PEAU NEURONALE

LES NERFS À FLEUR DE PEAU

Laurent MISERY  
Dermatologue et chercheur

24396 3/5



# TABLE DES MATIÈRES

INTRODUCTION .....	3
<b>CHAPITRE 1 - LA PEAU .....</b>	<b>5</b>
1. L'épiderme .....	6
2. Le derme .....	7
3. L'hypoderme .....	8
4. Les fonctions cutanées .....	8
5. L'immunité cutanée .....	10
<b>CHAPITRE 2 - LE SYSTÈME NERVEUX .....</b>	<b>13</b>
1. Organisation générale .....	13
2. Les neuromédiateurs, vecteurs de l'information .....	14
3. Le cerveau .....	15
4. Le réseau nerveux .....	16
<b>CHAPITRE 3 - LE SYSTÈME NERVEUX CUTANÉ .....</b>	<b>17</b>
1. Organisation .....	17
2. Les neuromédiateurs cutanés .....	19
3. Fonctions du système nerveux cutané .....	21
<b>CHAPITRE 4 - LIENS ENTRE PEAU ET SYSTÈME NERVEUX .....</b>	<b>23</b>
1. Embryologie .....	23
2. Cellules de Merkel .....	24
3. Liens anatomiques .....	25
4. Liens fonctionnels .....	26
<b>CHAPITRE 5 - LIENS ENTRE SYSTÈME NERVEUX ET IMMUNITÉ .....</b>	<b>29</b>
1. Système nerveux et immunité .....	29
2. Le système neuro-immuno-cutané (S.N.I.C.) .....	31
3. Stress et S.N.I.C. ....	33
4. Effets de l'immunité sur le système nerveux .....	33

<b>CHAPITRE 6 - PEAU ET PSYCHISME</b> .....	35
1. Psychoneuroimmunologie .....	35
2. Effets du psychisme sur la peau : une réalité ? .....	36
3. Différents types d'intervention du psychisme sur la peau .....	38
4. Effets du psychisme sur la peau : comment ? La réponse bio..	40
5. Effets du psychisme sur la peau : comment ? La réponse psy .	41
6. Effets de la peau sur le psychisme .....	45
7. L'intervention psy .....	47
<b>CHAPITRE 7 - MALADIES DE PEAU ET SYSTÈME NERVEUX</b> .....	49
1. Pathomimie .....	49
2. Dermatite atopique .....	50
3. Psoriasis .....	53
4. Vitiligo .....	55
5. Urticaire .....	57
6. Pelade .....	57
7. Autres dermatoses .....	58
8. Troubles sensitifs cutanés .....	60
<b>CHAPITRE 8 - PROBLÈMES COSMÉTIQUES ET SYSTÈME NERVEUX</b> .....	63
1. Cellulite .....	63
2. Chute de cheveux .....	64
3. Peaux réactives .....	64
4. Cosmétique et neuro-sensorialité .....	65
<b>CHAPITRE 9 - PRÉSENT ET FUTUR</b> .....	67
<b>ANNEXE - LE PRURIT</b> .....	69
<b>GLOSSAIRE</b> .....	73
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	77

La collection **Vivre et Comprendre** a pour objectif de traiter de manière claire et concise un certain nombre de questions de santé actuelles. Elle vise à combler le fossé entre les traités scientifiques trop spécialisés et les ouvrages de vulgarisation trop simplistes. Rédigés par des spécialistes reconnus, les ouvrages de la collection **Vivre et Comprendre** pourront être aussi bien lus avec profit par le grand public concerné que recommandés par les médecins dans le cadre de l'information à leur patient et à sa famille.

Les relations entre le psychisme et la peau sont assez évidentes pour chacun d'entre nous. Elles le sont d'autant plus au cours des maladies cutanées.

En effet, le stress ou des troubles psychologiques peuvent révéler une maladie dermatologique ou induire une poussée de cette maladie. Plusieurs théories psychopathologiques tentent d'expliquer comment cela est possible et se vérifie. Néanmoins, il faut forcément un support biologique à cette action de la pensée, et donc de notre cerveau sur la peau.

On commence à en comprendre les mécanismes intimes, la peau et le système nerveux sont étroitement liés. Au niveau cellulaire, des connexions existent entre cellules nerveuses et cellules de la peau. Les deux systèmes échangent en permanence, mais plus encore en état d'alerte, des informations. Ces informations sont véhiculées par de petites molécules : les neuro-médiateurs. Les conséquences pratiques de toutes ces données sont de deux ordres. D'une part, la prise en charge psychologique et psychiatrique peut être totalement justifiée chez certains ; d'autre part, de nouveaux cosmétiques et médicaments vont soigner des troubles cutanés en agissant sur le système nerveux.

Le Dr Laurent Misery est médecin dermatologue et chercheur. Parti du constat clinique que les relations entre la peau et le système nerveux en général, et le psychisme en particulier, sont évidentes, il a orienté ses travaux sur ce thème. Après avoir montré par quels mécanismes biologiques le système nerveux contrôle la peau, il s'attache désormais à vérifier que le psychisme influence bien le déroulement des maladies cutanées en utilisant des moyens scientifiques rigoureux.