

# EXAMEN CLINIQUE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

TESTS-SIGNES-MANŒUVRES

**K. BUCKUP**

*2<sup>e</sup> édition*

MALOINE

MD 731



049072

2



# EXAMEN CLINIQUE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

Tests-Signes-Manœuvres

Klaus BUCKUP

2<sup>e</sup> édition, revue et augmentée

565 illustrations

MALOINE

23, RUE DE L'ÉCOLE-DE-MÉDECINE, 75006 PARIS

2010

## TABLE DES MATIÈRES

GÉNÉRALITÉS	1
PRINCIPES DE L'EXAMEN	3
1. RACHIS	7
AMPLITUDE DE MOBILITÉ DU RACHIS (MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE)	11
Test de la distance doigts-sol.....	13
Signe de Ott.....	13
Signe de Schober.....	14
Test du pli cutané de Kibler.....	15
TESTS THORACIQUES	16
Test de compression sternale.....	16
Test de compression des côtes.....	16
Test de la circonférence thoracique.....	17
Test de Schepelmann.....	18
TESTS POUR LE RACHIS CERVICAL	19
Screening de la rotation du rachis cervical.....	20
Test de rotation de la tête en extension maximale.....	22
Test de rotation de la tête en flexion maximale.....	23
Test fonctionnel segmentaire du rachis cervical.....	24
Test de Soto-Hall.....	25
Test de percussion.....	26
Test de O'Donoghues.....	27
Test de Valsalva.....	28
Test de Spurling.....	28
Test de distraction du rachis cervical.....	30
Test de stress du plexus brachial.....	31
Test de caudalisation scapulaire.....	34
Test d'abduction de l'épaule (test de Bakody).....	35
Test de compression de Jackson.....	36
Test de compression du foramen intervertébral.....	37
Test de compression en flexion.....	37
Test de compression en extension.....	38
Signe de Lhermitte.....	39
TESTS EXPLORANT LE RACHIS THORACIQUE ET LOMBAIRE	41
Signe d'Adam.....	41
Test de glissement en appui.....	42
Test fonctionnel segmentaire du rachis cervical en extension/en flexion.....	42
TESTS POUR LE RACHIS LOMBAIRE	43
Test de relâchement.....	44
Test de percussion des processus épineux.....	45

Signe du psoas .....	46
Test du lâcher selon Lasègue .....	47
Test du ressort I ( <i>Springing Test</i> ) .....	48
Test d'hyperextension .....	49
Test d'appui monopodal (test de la cigogne – <i>Lumbal Extension Test</i> ) .....	50
Test d'inclinaison antérieure avec maintien (test de la ceinture) .....	51
<b>SYNDROME DE COMPRESSION RADICULAIRE</b> .....	<b>52</b>
Test d'inclinaison antérieure ( <i>Slump Test</i> ) .....	55
Signe de Lasègue ( <i>Straight Leg Raising Test</i> ) .....	56
Test de Lasègue inversé ( <i>Femoralis Stress Test</i> ) .....	59
Signe de Bonnet (signe du piriforme) .....	61
Signe de Lasègue-Moutaud-Martin (Lasègue croisé) .....	61
Test de Bragard .....	62
Test différentiel de Lasègue .....	64
Signe de Duchenne .....	66
Test de Kernig-Brudzinski .....	67
Test de la marche sur les talons/sur les orteils .....	68
Test de Lasègue en position assise .....	69
Signe de Hoover .....	70
<b>ARTICULATION SACRO-ILIAQUE</b> .....	<b>71</b>
Tests ligamentaires .....	73
Test du ressort II .....	75
Test de Patrick (Fabere) – Signe du quatre .....	76
Test en 3 temps (test d'hyperextension en 3 étapes) .....	77
<i>Spine Test</i> .....	79
Phénomène d'ascension ( <i>Standing Flexion Test</i> ) .....	80
Test du ressort de l'articulation sacro-iliaque avec le fémur .....	82
Test de mobilisation de l'articulation sacro-iliaque (test de soulèvement et d'ébranlement) .....	83
Signe de Derbolowsky .....	84
Test de Gaenslen (2 <sup>e</sup> signe de Menell) .....	85
Test de pression iliaque .....	86
Signe de Mennell .....	87
Test de Yeoman .....	88
Test de Laguerre .....	89
Test d'étirement sacro-iliaque .....	90
Test d'abduction contre résistance .....	91
<b>2. ARTICULATION DE L'ÉPAULE</b> .....	<b>93</b>
<b>AMPLITUDE DE MOBILITÉ DE L'ARTICULATION DE L'ÉPAULE</b> <b>(MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE)</b> .....	<b>98</b>
<b>TESTS D'ORIENTATION</b> .....	<b>100</b>
Test rapide de mobilité combinée (test d'Apley) .....	100
Manœuvre de Codman .....	101
Test du « signe de la paume de la main » et du « signe du doigt » .....	102

TESTS DE BURSITE	103
Bourses sèches .....	103
Signe de bursite.....	103
Test de Dawbarn.....	104
COIFFE DES ROTATEURS (SYMPTOMATOLOGIE D'IMPINGEMENT)	105
Test d'abduction en position neutre .....	109
Test du muscle supra-épineux de Jobe ( <i>Empty Can Test</i> ) .....	110
Test du muscle subscapulaire .....	112
Test du décollement ( <i>Lift-Off Test</i> de Gerber) .....	113
<i>Belly Press Test</i> (test de compression abdominale).....	114
Signe de Napoléon.....	115
Test du muscle infra-épineux.....	116
Test d'abduction-rotation externe .....	117
Test du muscle grand rond.....	118
Test non spécifique du muscle supra-épineux.....	119
<i>Drop-Arm Sign</i> (signe du tomber de bras).....	120
<i>Hornblower's Sign</i> de Walch (« signe du clairon »).....	121
<i>Apley's Scratch Test</i> (test de grattage d'Apley) .....	122
Arc douloureux I ( <i>Painful Arc</i> ).....	123
Test d'impingement de Neer .....	124
Test d'impingement de Hawkins et Kennedy.....	125
Test d'impingement de Neer avec injection .....	126
ARTICULATION ACROMIOCLAVICULAIRE	127
Arc douloureux II ( <i>Painful Arc</i> ) .....	128
Test d'adduction horizontale forcée.....	129
Test d'adduction forcée avec le bras pendan.....	129
Test de déplacement horizontal de la portion externe de la clavicule.....	130
Test d'adduction croisée ( <i>Cross-Body Action</i> - Signe de Dugas) .....	131
Test d'injection acromioclaviculaire.....	131
TENDON DU LONG BICEPS	132
Test non spécifique du tendon du long biceps.....	133
Test d'Abbott-Saunders.....	134
<i>Palm-Up Test</i> ( <i>Speed-Biceps Test</i> ou test du bras étendu) .....	135
Test du ressaut .....	136
Test de Yergason.....	137
Signe de Hueter.....	138
Test du ligament transverse de l'humérus .....	139
Test de flexion horizontale de Thompson et Kopell ( <i>Cross-Body Action</i> ) .....	140
Test de Ludington.....	141
Test de Lippman .....	142
Lésion SLAP ( <i>Superior Labrum Anterior Posterior</i> ou lésion isolée du complexe labroccipital) .....	143
Test de compression active de O'Brien.....	144
Test de traction .....	145
<i>Biceps Load Test I</i> .....	146

<i>Biceps Load Test II</i> .....	147
<i>Supine Flexion Resistance</i> – Test de Habermeyer .....	148
<b>INSTABILITÉ DE L'ÉPAULE</b> .....	<b>149</b>
Test de compression .....	151
Test d'appréhension antérieure .....	152
Test de Fulcrum .....	155
Test du lanceur .....	155
Test de Leffert .....	156
<i>Load and Shift Test</i> antérieur et postérieur (test du tiroir) .....	156
<i>Anterior Drawer</i> – Test de Gerber-Ganz (tiroir antérieur) .....	157
Test d'appréhension postérieure ( <i>Posterior Shift and Load Test</i> ) .....	158
<i>Posterior Drawer</i> – Test de Gerber-Ganz (tiroir postérieur) .....	159
Test d'appréhension postérieure en position debout .....	161
Test de Fukuda .....	162
Signe du sillon, tiroir inférieur .....	163
Test de Rowe .....	165
<b>3. ARTICULATION DU COUDE</b> .....	<b>167</b>
<b>AMPLITUDE DE MOBILITÉ DE L'ARTICULATION DU COUDE</b> (MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE) .....	<b>171</b>
<b>TESTS FONCTIONNELS</b> .....	<b>173</b>
Tests d'orientation .....	173
Test d'hyperflexion .....	173
Test de supination forcée .....	173
Tests de stabilité .....	174
Test de varus forcé .....	174
Test de valgus forcé .....	175
<i>Lateral Pivot Shift Test</i> (test d'appréhension postéro-latérale) .....	176
Tests de l'épicondylite .....	177
<i>Chair Test</i> (test de la chaise) .....	177
Test de Bowden .....	177
Test de Thomson (signe du coude du joueur de tennis) .....	178
Test de Mill .....	179
Test de mobilisation forcée .....	180
Test de Cozen .....	181
Test de Cozen inversé .....	182
Signe du coude du golfeur .....	183
Test d'extension de l'avant-bras .....	183
Tests des syndromes canauxiers .....	184
Test de Tinel .....	184
Test de flexion du coude .....	185
Test de compression du supinateur .....	186

## 4. POIGNET, MAIN ET DOIGTS

187

## AMPLITUDE DE MOBILITÉ DE LA MAIN

(MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE)

190

## TESTS FONCTIONNELS

194

Tests de la main/des tendons fléchisseurs ..... 194

Muscle fléchisseur profond des doigts ..... 194

Muscle fléchisseur superficiel des doigts ..... 195

Muscle long fléchisseur du pouce et muscle long extenseur du pouce ..... 196

Test de Muckard ..... 196

Test de Finkelstein ..... 197

*Grind Test* (test du rabot) ..... 198

Test de Linburg ..... 199

Test de Bunnell-Littler ..... 200

Test de Watson (*Scaphoid Shift Test*) ..... 201

Test de ballottement scapholunaire ..... 202

Test d'extension des doigts (*Shuck Test*) ..... 203

Test de déplacement (d'appréhension) dorsal de l'os capitatum ..... 204

Test de Reagen (test de ballottement lunotriquétral) ..... 205

Test de stabilité en cas de rupture du ligament collatéral ulnaire au niveau de l'articulation métacarpophalangienne du pouce ..... 206

*Supination Lift Test* ..... 207

## SYNDROMES DE COMPRESSION DES NERFS DU BRAS

208

Syndrome du canal des pronateurs ..... 208

Syndrome de la loge de Guyon ..... 208

Syndrome du canal carpien ..... 209

Syndrome de compression de la gouttière ulnaire (cubitale) ..... 210

## TESTS FONCTIONNELS EXPLORANT LA MOTRICITÉ DE LA MAIN

211

Examen de la préhension fine (pince pouce-index) ..... 211

Examen de la pince pouce-bord de l'index ..... 211

Examen de la préhension grossière ..... 211

Examen de la préhension palmaire ..... 212

Examen de la force de préhension ..... 212

Test rapide du radial ..... 214

Test d'extension du pouce ..... 215

Test de supination ..... 216

Signe de Hoffmann-Tinel ..... 217

Test rapide du médian ..... 218

Test d'Ochsner ..... 219

Signe du canal carpien ..... 219

Test de Phalen ..... 220

Signe du cercle (signe de l'ongle) ..... 220

Test de la bouteille de Lüthy ..... 221

Test de Phalen inversé ..... 222

Test de pronation ..... 222

Signe de Froment.....	223
Test rapide ulnaire.....	224
<i>Intrinsic Test</i> .....	225
Test du « O » ( <i>Pinch Sign</i> ).....	226
Test de flexion du poignet.....	227
<b>5. ARTICULATION DE LA HANCHE</b>	<b>229</b>
AMPLITUDE DE MOBILITÉ DE L'ARTICULATION DE LA HANCHE (MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE)	234
TESTS FONCTIONNELS	237
Test de la pointe des doigts.....	237
Test de contracture du muscle droit fémoral (évaluation d'une contracture du muscle quadriceps).....	238
Test d'extension de la hanche.....	239
Manœuvre de Thomas.....	240
Test de compression de Noble.....	242
Test d'Ober.....	244
Signe de Drehmann.....	246
Test de percussion du talon ( <i>Anvil Test</i> ).....	247
Douleur de refoulement axial de la jambe.....	248
Test du piriforme (évaluation d'une contracture du muscle piriforme).....	249
Signe de Tredelenburg-Duchenne.....	250
Signe de Fabere-Patrick (signe de la maladie de Legg-Perthes-Calvé).....	252
Signe du piston.....	253
Test de Roser-Ortolani-Barlow.....	254
Test de Galéazzi-Ellis.....	256
Test d'antétorsion.....	257
Test de différence de longueur des jambes.....	258
Signe de raideur coxolombaire en extension.....	260
Signe d'irritation trochantérienne ( <i>Bicycle Test</i> ).....	261
Test du rebord postérieur.....	262
Test de dysplasie de la hanche de Kalchschmidt.....	263
Test d' <i>impingement</i> fémoro-acétabulaire.....	265
<b>6. ARTICULATION DU GENOU</b>	<b>267</b>
TESTS DU GENOU	271
TESTS D'ÉTIREMENT MUSCULAIRE	273
Test d'étirement du quadriceps (test de rigidité).....	273
Test d'étirement du muscle droit fémoral.....	274
Test d'étirement des muscles ischio-cruraux.....	275
TUMÉFACTION DU GENOU	276
<i>Brush Test</i> .....	278
Test de la « patella dansante » ou du « glaçon ».....	279

PATELLA	280
Angle Q .....	281
Test de glissement de la patella ( <i>Glide Test</i> ) .....	283
Signe de Zohlen .....	284
Test de pression douloureuse des facettes .....	285
Test du rabot (« test du crépitement ») .....	286
Test d'appréhension de Fairbank .....	287
Test de McConnell .....	288
Test de suppression de la subluxation .....	290
<i>Tilt Test</i> .....	291
Test de Dreyer .....	292
Test de la plica médiopatellaire .....	293
Test de la plica de Hughston .....	294
MÉNISQUE	295
Test de distraction d'Apley et test de compression ( <i>Grinding Test</i> ) .....	296
Test de McMurray (test de Fouché) .....	298
Test de Bragard .....	299
Signe de Payr .....	300
Test de Payr .....	301
Signe de Steinmann I .....	302
Signe de Steinmann II .....	303
Signe de Böhler-Krömer .....	305
Test de Merke .....	306
Test de Cabot .....	308
Signe de Finoschietto ( <i>signo del salto</i> ) .....	309
Signe de Childress .....	310
Signe de Turner .....	311
Test de compression médiale et latérale d'Anderson .....	311
Test de compression en rotation de Pässler .....	313
Signe de Tschaklin .....	314
Test de Wilson .....	314
TESTS DE STABILITÉ DES LIGAMENTS DU GENOU	316
Test d'adduction-abduction (test valgus-varus) .....	316
TESTS FONCTIONNELS D'ÉVALUATION DU LIGAMENT CROISÉ ANTÉRIEUR	318
Test de Lachmann (tiroir en fin d'extension) .....	318
Test de Lachmann en décubitus ventral .....	320
Test de Lachmann stable .....	322
Test de Lachmann « <i>No Touch</i> » .....	323
Test de Lachmann actif .....	324
Test du tiroir antérieur avec une flexion du genou à 90° .....	325
Test du tiroir maximal de Jakob .....	328
<i>Pivot Shift Test</i> (test de Galway) .....	329
<i>Graded Pivot Shift Test</i> de Jakob .....	331
<i>Pivot Shift Test</i> modifié .....	333
<i>Shift Test</i> médial .....	335

<i>Soft Pivot Shift Test</i> .....	336
Test de Martens.....	337
Test de Losee .....	338
Test de Slocum .....	339
<i>Cross-Over Test</i> d'Arnold – Test du croisement.....	340
Test de Noyes .....	341
<i>Giving Way Test</i> de Jakob .....	342
Test de Lemaire.....	343
<i>Jerk Test</i> de Hughston.....	344
<b>TESTS FONCTIONNELS D'EXPLORATION DU LIGAMENT CROISÉ POSTÉRIEUR</b> .....	<b>345</b>
Test du tiroir postérieur à 90° de flexion du genou - Test de Lachmann postérieur .....	345
<i>Reversed Pivot Shift Test</i> de Jakob – <i>Pivot Shift Test</i> inversé.....	346
Test de contraction du quadriceps .....	347
Test du retrait postérieur .....	348
Test du tiroir mou postéro-latéral .....	348
<i>Gravity Sign - Recurvatum Test</i> .....	349
Test de recurvatum en rotation externe de Hughston .....	350
Test de Godfrey.....	351
<i>Shift Test</i> postérieur dynamique.....	352
Test d'instabilité en rotation postéro-latérale de Loomers.....	353
<b>7. ARTICULATION DE LA CHEVILLE ET DU PIED</b> .....	<b>355</b>
<b>AMPLITUDE DE MOBILITÉ DES ARTICULATIONS DE LA CHEVILLE ET DU PIED</b> <b>(MÉTHODE DU « ZÉRO » OU DE LA POSITION ANATOMIQUE NEUTRE)</b> .....	<b>358</b>
<b>TESTS FONCTIONNELS</b> .....	<b>362</b>
Test de Grifka .....	362
Test de Strunsky.....	363
Test de déplacement des orteils .....	364
Test des crépitements .....	365
Mancœuvre de Gänsslen.....	366
Test de percussion de l'avant-pied (du métatarse) .....	367
Test de compression de Thompson (test de compression du mollet) .....	368
Signe de Hoffa.....	369
Test de percussion du tendon calcanéen .....	370
Test de la cale latérale de Coleman .....	371
Test de flexibilité du pied .....	372
Test de correction d'adduction de l'avant-pied.....	373
<b>LIGAMENTS COLLATÉRAUX/SYNDESMOSE</b> .....	<b>374</b>
<i>Talar Tilt Test 1</i> (test d'inversion ou de varus forcé) .....	376
<i>Talar Tilt Test 2</i> (test d'éversion ou de valgus forcé).....	377
Test du tiroir antérieur ( <i>Anterior Drawer Test</i> ) et test du tiroir postérieur ( <i>Posterior Drawer Test</i> ) .....	378
Test de Kleiger (test de rotation externe forcée) .....	380
<i>Squeeze Test</i> .....	381

Test de flexion dorsale .....	381
Test de compression du talon .....	382
<b>IMPINGEMENT DE L'ARTICULATION TALOCRURALE</b> .....	<b>383</b>
Test d'impingement postérieur de la cheville (test d'hyperflexion plantaire) .....	383
Test d'impingement antérieur de la cheville .....	385
<b>LÉSIONS NERVEUSES</b> .....	<b>386</b>
Test d'étirement du nerf interdigital .....	386
Test du clic de Mulder .....	388
Signe de Tinel.....	389
Signe du garrot .....	390
<b>FRACTURE</b> .....	<b>391</b>
Test de compression du talon .....	391
<b>8. ANOMALIES POSTURALES</b> .....	<b>393</b>
<b>TESTS DE KRAUS-WEBER</b> .....	<b>396</b>
<b>TESTS DE MAINTIEN DE POSTURE DE MATTHIAS</b> .....	<b>398</b>
<b>9. THROMBOSES VEINEUSES</b> .....	<b>401</b>
Test de Lowenberg .....	404
Test de Tredenburg .....	405
Test de Perthes .....	406
Test de Homans .....	408
<b>10. TROUBLES VASCULAIRES ARTÉRIELS – SYNDROMES DE DÉFILÉ NEUROVASCULAIRE</b> .....	<b>409</b>
Test d'Allen (test de la fermeture du poing) .....	412
Test de l'artère vertébrale de George (test de De Klyn) .....	413
Test de Ratschow-Boerger .....	415
<i>Thoracic Outlet Syndrome</i> (syndrome du défilé thoracique) .....	416
Test costoclaviculaire (manœuvre de Geisel) .....	417
Test d'hyperabduction .....	418
Test de claudication intermittente.....	419
Manœuvre d'Allen.....	420
Geste d'Allen.....	421
Test de Wright.....	422
Test d'Adson .....	424
<b>11. TROUBLES NEUROLOGIQUES CENTRAUX</b> .....	<b>425</b>
Test de maintien des bras .....	427
Test de maintien des jambes .....	428
<b>BIBLIOGRAPHIE</b> .....	<b>429</b>
<b>INDEX</b> .....	<b>447</b>

# EXAMEN CLINIQUE DE L'APPAREIL LOCOMOTEUR

## TESTS-SIGNES-MANŒUVRES

---

Le grand nombre de procédés techniques aujourd'hui disponibles en médecine (en particulier dans le domaine de l'imagerie) fait parfois oublier l'intérêt d'un bon examen clinique. Pourtant, celui-ci reste la base d'un diagnostic rapide et sûr. Ce guide de référence est à la fois :

### Complet

- Tous les tests cliniques, étape par étape, en texte et en image.
- Tests d'orientation.
- Tests fonctionnels.
- Tests de stress.
- Tests de stabilité.
- Tests pour évaluer les anomalies posturales, les thromboses veineuses, les troubles vasculaires artériels et les troubles neurologiques centraux.

### Clair

- Aides à l'orientation sous la forme de diagrammes en début de chapitre pour trouver le test approprié en fonction du diagnostic suspecté.
- Un découpage clair selon les différentes régions du corps.

### Adapté à la pratique

- Évaluation et hiérarchisation de tous les tests avec indication des diagnostics possibles.
- Indication des autres interventions.
- Informations sur les symptomatologies cliniques.

