

# Techniques de soins en psychiatrie

Yasmina Ouharzoune  
Chantal Agrech

L'essentiel des soins  
infirmiers en psychiatrie :

- ❖ les théories de soins
- ❖ la prise en charge avec le système de la sectorisation et du travail en réseau
- ❖ le patient dans sa dimension sociale
- ❖ les techniques de soins (18 fiches)
- ❖ la démarche de soins

ÉTUDIANTS  
IFSI

DIRIGÉE PAR  
Nicole Loraux

*les fondamentaux*

EDITIONS  
  
LAMARRE

# Techniques de soins en psychiatrie

ÉTUDIANTS

# IFSI



DIRIGÉE PAR  
Nicole Loraux

7D694



Yasmina Ouharzoune-Pedraza  
Chantal Agrech

24134  $\frac{1}{1}$



Éditions Lamarre  
1, avenue Édouard-Belin  
92500 Rueil-Malmaison

© Groupe Lamarre S.A. 2001  
1234 1-2345 6789

# table des matières

<b>Introduction</b>	1
<b>Partie 1 Généralités</b>	2
<b>Chapitre 1 Théories de soins</b>	4
La psychothérapie institutionnelle	4
La psychanalyse	4
Les thérapies familiales	5
La thérapie familiale systémique	5
La thérapie familiale psychanalytique	5
Les thérapies comportementales	6
Qu'est-ce qu'une psychothérapie ?	6
La psychogériatrie	6
<b>Chapitre 2 L'équipe pluridisciplinaire</b>	7
L'équipe infirmière	7
L'équipe pluridisciplinaire	7
<b>Chapitre 3 Le secteur, garant de la continuité des soins</b>	8
<b>Chapitre 4 Le travail en réseau</b>	9
Le réseau	9
Les avantages du travail en réseau	9
Les buts du réseau	9
Réseau et adultes jeunes	9
Réseau et maintien du patient âgé au domicile	9
Réseau et personnes en situation de précarité	10
Organisation d'un réseau	10

<b>Chapitre 5</b>	<b>Les différents modes d'hospitalisation et leurs incidences sur la prise en charge du patient</b>	<b>12</b>
	Modalités d'hospitalisation	12
	Modalités d'hospitalisation d'urgence	17
	Article L.3212-3	17
	Article L.3213-6	17
	Article L.3213-2	17
	Particularités de l'article 122 du nouveau Code pénal	17
	Article 122-1	17
	Article 122-2	17
	La Commission départementale des hospitalisations psychiatriques (CDHP)	17
	Incidences de la loi sur la prise en charge des patients	18
	Importance de la loi	18
	Rapport de certains patients à la loi	18
<b>Partie 2</b>	<b>le patient dans sa dimension sociale</b>	<b>20</b>
<b>Chapitre 6</b>	<b>La souffrance psychique comme frein à la relation</b>	<b>22</b>
	Douleur et maladie mentale	22
	La souffrance psychique en psychiatrie	22
	Illustration	23
	L'attitude infirmière face à la souffrance psychique d'un patient	23
<b>Chapitre 7</b>	<b>Le lien social au centre du soin</b>	<b>24</b>
	Organisation des soins et rôle infirmier	24
	La visite au domicile (VAD)	25

<b>Chapitre 8 L'autonomie psychique du patient</b>	27
Quelques outils pédagogiques à la disposition des soignants	27
Chez le patient âgé	28
Le rôle du soignant	28
Les mesures de protection juridique	28
Protection juridique des incapables majeurs	30
Déroulement de la procédure	30
 <b>Chapitre 9 L'hygiène en psychiatrie</b>	 32
Définition de l'hygiène	32
Cadre législatif	32
Hygiène corporelle et psychose	32
Hygiène corporelle et névrose	33
Hygiène corporelle et dépression	33
Hygiène corporelle et démence	34
Prise en charge infirmière	34
La toilette	34
Le toucher	35
La vue et l'odorat	36
L'hygiène bucco-dentaire	36
L'hygiène vestimentaire	36
L'hygiène de l'environnement	37
L'hygiène de vie	37
Hygiène de vie et traitement	38
 <b>Chapitre 10 Le domicile révélateur d'une pathologie</b>	 40
Illustrations	40
Premier exemple	40

Deuxième exemple ..... 40

Conclusion ..... 41

Quelques éléments d'observation ..... 41

## **Partie 3** techniques de soins ..... 44

### **Chapitre 11** La relation d'aide en psychiatrie ..... 46

Définition ..... 46

L'observation et l'écoute ..... 46

L'observation ..... 46

L'écoute ..... 47

La distance thérapeutique ..... 48

Comment un soignant doit-il s'adresser à un patient ? ..... 48

Les réunions cliniques ..... 50

L'entretien infirmier, outil de la relation d'aide ..... 51

### **Chapitre 12** Les activités sociothérapeutiques ..... 53

Introduction ..... 53

Définition ..... 53

Le rôle propre infirmier ..... 53

Cadre législatif ..... 53

Le patient face à l'activité ..... 54

Le cadre ..... 54

Le lieu ..... 54

Le temps ..... 54

L'organisation ..... 55

Le patient face au groupe ..... 55

Les activités sociothérapeutiques selon les quatorze  
besoins fondamentaux définis par Virginia Henderson ..... 55

Activité pâtisserie ..... 54

Activité cuisine ou repas thérapeutique	56
Activité vidéo	57
Réunion de parole	57
Atelier revue de presse	57
Atelier mémoire	57
Activité théâtre	58
Musicothérapie	58
Séjour thérapeutique	58
Activités ludiques	59
Art-thérapie	59
Sorties thérapeutiques	60
Activité piscine	60
Activité gymnastique	61
Équithérapie	61

### **Chapitre 13 Les techniques particulières de soins** 62

La mise en chambre d'isolement 62

Indications 62

Contre-indications 62

Les enveloppements humides 62

Indications

Précautions 63

L'électroconvulsivothérapie 63

Indications 63

Contre-indications 63

**Partie 4** la démarche de soins en psychiatrie \_\_\_\_\_ 65

**Chapitre 14 Généralités** \_\_\_\_\_ 66

Introduction \_\_\_\_\_ 66

Cadre législatif \_\_\_\_\_ 66

Rappel des étapes de la démarche de soins \_\_\_\_\_ 66

**Chapitre 15 Les spécificités de la DDS en intra- et en extrahospitalier** \_\_\_\_\_ 67

Le recueil de données en psychiatrie \_\_\_\_\_ 67

Présentation de la personne \_\_\_\_\_ 67

Biographie \_\_\_\_\_ 67

Histoire de la maladie \_\_\_\_\_ 68

Résumé d'hospitalisation ou de prise  
en charge extrahospitalière \_\_\_\_\_ 68

Projet de soins et prestations de soins envisagés et  
validés par l'équipe \_\_\_\_\_ 69

Évaluation \_\_\_\_\_ 69

**Partie 5** fiches techniques \_\_\_\_\_ 70

**Fiche 1 Activité pâtisserie** \_\_\_\_\_ 72

Intérêts \_\_\_\_\_ 72

Principes \_\_\_\_\_ 72

Déroulement \_\_\_\_\_ 72

Exemple de compte-rendu/transmission \_\_\_\_\_ 73

**Fiche 2 Activité cuisine ou repas thérapeutique** \_\_\_\_\_ 75

Intérêts \_\_\_\_\_ 75

Principes \_\_\_\_\_ 75

Déroulement \_\_\_\_\_ 75

Exemple de compte-rendu/transmission \_\_\_\_\_ 77

<b>Fiche 3</b>	<b>Activité vidéo</b>	80
	Intérêts	80
	Principes	80
	Déroulement	80
	Exemple de compte-rendu/transmission	81
<b>Fiche 4</b>	<b>La réunion de parole</b>	84
	Intérêts	84
	Principes	84
	Déroulement	84
	Exemple de compte-rendu/transmission	84
<b>Fiche 5</b>	<b>Atelier revue de presse</b>	86
	Intérêts	86
	Principes	86
	Déroulement	86
	Exemple de compte-rendu/transmission	87
<b>Fiche 6</b>	<b>Atelier mémoire</b>	89
	Intérêts	89
	Principes	89
	Déroulement	89
	Exemple de compte-rendu/transmission	90
<b>Fiche 7</b>	<b>Activité théâtre</b>	93
	Intérêts	93
	Principes	93
	Déroulement	94
	Exemple de compte-rendu/transmission	95
<b>Fiche 8</b>	<b>La musicothérapie</b>	96
	Intérêts	96
	Principes	96

Déroulement	96
Exemple de compte-rendu/transmission	97
<b>Fiche 9 Séjour thérapeutique</b>	<b>100</b>
Intérêts	100
Principes	100
Déroulement	100
Exemple de compte-rendu/transmission	101
<b>Fiche 10 Les activités ludiques</b>	<b>104</b>
Intérêts	104
Principes	104
Déroulement	104
Exemple de compte-rendu/transmission	105
<b>Fiche 11 Art-thérapie</b>	<b>107</b>
Définition	107
Intérêts	107
Principes	107
Déroulement	108
Exemple de compte-rendu/transmission	108
<b>Fiche 12 Les sorties thérapeutiques</b>	<b>110</b>
Intérêts	110
Principes	110
Déroulement	110
Exemple de compte-rendu/transmission	111
<b>Fiche 13 Activité piscine</b>	<b>113</b>
Intérêts	113
Principes	113
Déroulement	113

Exemple de compte-rendu/transmission ..... 114

**Fiche 14 Activité gymnastique** ..... 116

Intérêts ..... 116

Principes ..... 116

Déroulement ..... 116

Exemple de compte-rendu/transmission ..... 117

**Fiche 15 L'équithérapie** ..... 120

Intérêts ..... 120

Principes ..... 120

Déroulement ..... 120

Exemple de compte-rendu/transmission ..... 121

**Fiche 16 La mise en chambre d'isolement** ..... 123

Historique ..... 123

Cadre législatif et recommandations ..... 123

Indications ..... 124

Contre-indications ..... 124

Principe ..... 124

Risques encourus lors d'un isolement ..... 125

Le rôle infirmier ..... 126

Proposition d'une feuille de surveillance journalière pour toute MCI ..... 129

**Fiche 17 Les enveloppements humides** ..... 130

Historique ..... 130

Cadre législatif ..... 130

Indications ..... 130

Précautions ..... 131

Principe ..... 131

Déroulement du soin	131
Les points essentiels du rôle infirmier	134
<b>Fiche 18 L'électroconvulsivothérapie</b>	<b>136</b>
Historique	136
Cadre législatif et recommandations	136
Le consentement	137
Indications	137
Contre-indications	138
Principe	138
Déroulement du soin	138
Les effets secondaires	139
Le rôle infirmier	140
Proposition d'une feuille de surveillance infirmière postélectroconvulsivothérapie	143
<b>Partie 6 Annexes</b>	<b>144</b>
<b>Glossaire</b>	<b>146</b>
<b>Bibliographie</b>	<b>148</b>
<b>Index</b>	<b>150</b>

# Techniques de soins en psychiatrie

## ■ Comment bien soigner dans un service de psychiatrie ?

Non seulement en maîtrisant les techniques de soins spécifiques, mais également en se familiarisant avec l'histoire particulière de la psychiatrie.

## ■ Accessible, cet ouvrage aide les étudiants et les professionnels à appréhender une spécialité complexe et les guide dans la pratique de leur fonction grâce à :

### ✦ une présentation claire et synthétique :

- des théories de soins ;
- de la sectorisation et des réseaux ;
- du cadre législatif ;

### ✦ une approche du patient dans sa dimension sociale, en particulier de la souffrance psychique et des difficultés à créer du "lien" ;

### ✦ la définition des techniques spécifiques de soins et notamment la relation d'aide :

- chambre d'isolement, enveloppements humides, électroconvulsivothérapie ;
- 15 activités sociothérapeutiques (intérêt, but, indications, déroulement, exemples de comptes-rendus d'activité).

Chaque technique est expliquée puis présentée sous forme de fiche technique.

## ■ En outre, sont exposés :

### ✦ la démarche de soins spécifique à la psychiatrie ;

### ✦ le projet de soins.

*" Nul doute que cet ouvrage sera bien accueilli par les étudiants en stage de psychiatrie et les infirmiers qui y exercent. "*

**Nicole Loraux,**  
directrice de la collection Étudiants IFSI

**Chantal Agrech,** titulaire d'une maîtrise en santé mentale, est infirmière de secteur psychiatrique. Elle a travaillé en service de psychiatrie adultes jeunes et en psychogériatrie.

**Yasmina Ouharzoune-Pedraza,** également titulaire d'une maîtrise en santé mentale, est cadre infirmier, formateur à l'IFSI Jean-Verdier AP-HP.

ISBN : 2 85030 599 5



9 782850 305993

EDITIONS  
  
LAMARRE