

NOUVEAUX CAHIERS DE L'INFIRMIÈRE

sous la direction de

Léon Perlemuter - Jacques Quevauvilliers - Gabriel Perlemuter - Béatrice Amar - Lucien Aubert

Soins infirmiers aux personnes atteintes de maladies infectieuses et aux personnes atteintes de l'infection par le VIH

Martine Gayraud
Olivier Lortholary



avec à l'intérieur un
« cahier
d'entraînement »

17.

2^e édition

M MASSON

NOUVEAUX CAHIERS DE L'INFIRMIÈRE

sous la direction de

L. PERLEMUTER
Professeur des universités,
praticien hospitalier

J. QUEVAUVILLIERS
Professeur émérite

G. PERLEMUTER
Chef de clinique-Assistant

B. AMAR
Cadre infirmier-formateur

L. AUBERT
Directeur d'IFSI

17



avec à l'intérieur un
" cahier
d'entraînement "

Soins infirmiers aux personnes atteintes de maladies infectieuses et aux personnes atteintes de l'infection par le VIH

Martine GAYRAUD

Médecin interniste,
institut mutualiste Montsouris

Olivier LORTHOLARY

Professeur des universités, praticien hospitalier,
hôpital Avicenne

Avec la participation de :

Jean-Claude BILLIARD (Institut mutualiste Montsouris), cadre infirmier
et Jacques COURTOIS (hôpital Avicenne), cadre supérieur infirmier.

Nous remercions de leur aide :

Lydia ALLOUCH (** CI), Anne-Marie CARLIER (* IDE), Ismérie CÉROL (** IDE), Marie-Christine DALENS (** IDE),
Magali DELAUNAY (** IDE), Patricia DESROSES (* IDE), Marité DIXIMUS (** IDE), Catherine FABRE (** IDE),
Camille GALAL (** IDE), Claudie GAOUA (** IDE), Christine de GERUS (* CI), Karelle GIRAULT (** IDE), Michèle GUI-
GON (* IG), Murielle LAURENÇON (** IDE), Hayette LE BRUHEC (** IDE), Clément MARTET (* CI), Nicole MONATTE
(** surveillante hygiéniste), Martine de PAULIS (***) IDE, Liliane ROUSSEAU (** CI).

IDE : infirmier(e) diplômé(e) d'État — CI : cadre infirmier — IG : infirmier(e) général(e)

* Institut mutualiste Montsouris, 42, boulevard Jourdan, 75014 Paris.

** Hôpital Avicenne, 125, route de Stalingrad, 93000 Bobigny.

*** Hospitalisation à domicile.

2^e édition

24131 1/2

Table des matières

Avant-propos de la collection	V
Préfaces	VII

Première partie

SOINS INFIRMIERS AUX PERSONNES ATTEINTES DE MALADIES INFECTIEUSES (HORS INFECTION PAR LE VIH)

1. Généralités	3
Agents infectieux	3
Définitions	3
Modes de transmission	5
Moyens de défense de l'organisme contre l'infection	5
2. Santé publique	7
<i>Épidémiologie</i>	7
Indicateurs de morbidité (7) — Indicateurs de mortalité (7) — Méthodes (7)	
<i>Grandes endémies et épidémies présentant un caractère d'actualité</i>	8
<i>Grands organismes internationaux</i>	10
Organismes	10
Organisation mondiale de la santé (10) — Autres organismes internationaux (10)	
Mesures internationales de prophylaxie	10
<i>Maladies contagieuses à déclaration obligatoire</i>	11
Généralités (11) — Maladies du premier groupe (11) — Maladies du deuxième groupe (12)	
<i>Éviction scolaire</i>	12
Législation (12) — Conditions d'éviction et mesures de prophylaxie (12)	
<i>Vaccinations, sérothérapie, immunoglobulines</i>	12
Généralités (12) — Principaux vaccins (12) — Voies d'administration (14) — Vaccinations généralisées (14) — Vaccinations des personnes ou des groupes exposés (15) — Réactions vaccinales (15) — Contre-indications (16) — Sérothérapie et immunoglobulines (16)	
<i>Rôle de l'infirmier(e) dans une démarche de prévention de l'infection</i>	17
Généralités	17
Définitions (17) — Facteurs favorisant le développement d'infections nosocomiales (17) — Origine, transmission, colonisation (17) — Type d'infections et micro-organismes responsables (17)	
Hygiène	18
Lavage des mains (18) — Autres mesures d'hygiène (18) — Techniques de désinfection et de stérilisation (18) — Précautions absolues pour les maladies hautement transmissibles (18) — Précautions respiratoires (18) — Précautions entériques (19) — Précautions sanguines (20) — Précautions cutanées (20)	
Prévention des infections urinaires nosocomiales	20
Prévention des pneumopathies nosocomiales	21
Prévention des infections des dispositifs intravasculaires	22

3. Sémiologie en pathologie infectieuse	23
Fièvre	23
Fréquence cardiaque	25
Fréquence respiratoire	25
Signes associés	25
Choc septique	27
Diagnostic infirmier	27
4. Examens complémentaires en infectiologie	30
Examens spécifiques du diagnostic	30
Examens d'orientation en pathologie infectieuse	34
Traitement antibiotique	36
Sérologies	36
Détection des antigènes	37
PCR (<i>Polymerase Chain Reaction</i>)	37
5. Principales infections bactériennes	38
Septicémies	38
Endocardites infectieuses	40
Méningite bactérienne	42
Infections sur cathéters et chambre implantable	44
Infections à streptocoques et entérocoques	46
Infections à staphylocoques	47
Salmonelloses non typhiques	49
Fièvre typhoïde	50
Choléra	53
Yersiniose	53
Listériose	54
Brucellose	55
Leptospirose	56
Borrélioses	57
Rickettsioses et bactéries apparentées	60
Morsures et griffures	61
Diptérie	61
Tétanos	63
Botulisme	64
Lèpre	65
<i>Antibiothérapie</i>	67
6. Principales infections virales	77
Hépatites virales	77
Virus herpès simplex	81
Virus de la varicelle et du zona	83
Virus respiratoire syncytial	85
Grippe	86
Virus Epstein-Barr (EBV)	87

Cytomégalovirus	88
Arboviroses	89
Rage	91
Poliomyélite antérieure aiguë	92
<hr/>	
7. Principales infections fongiques	94
<hr/>	
Aspergilloses	94
Candidoses	95
Cryptococcoses	98
Mycoses tropicales	99
<hr/>	
8. Principales infections parasitaires	101
<hr/>	
<i>Parasitoses cosmopolites</i>	101
Oxyurose	101
Tæniasis	102
Toxoplasmose	103
Kyste hydatique	105
Distomatoses	107
Trichinose	108
Toxocarose	108
Anisakiase	109
<i>Parasitoses tropicales</i>	110
Paludisme	110
Amibiase	115
Giardiase	118
Ascariadiase	119
Anguillulose	120
Ankylostomiase	122
Bilharzioses	122
Leishmanioses	124
Trypanosomiasés	126
Échinococcose alvéolaire	127
Filarioses	128
Cysticercose	131
<i>Conseils pour les voyages internationaux</i>	132
Si le patient présente une pathologie avant le départ	132
Conseils d'hygiène	132
Turista	134
Diarrhée au retour de zone tropicale	134
Fièvre au retour de zone tropicale	135
Hyperéosinophilie	136
<hr/>	
9. Maladies sexuellement transmissibles	137
<hr/>	
Prévention des maladies sexuellement transmissibles	137
Herpès génital	137
Gonococcies	138

Chlamydioses	139
Mycoplasmes	139
Papillomavirus	140
Syphilis	140
Trichomonase	143
Chancres mou	143
Donovanose	143
Candidoses génitales	144

Deuxième partie

**SOINS INFIRMIERS CHEZ LES PATIENTS
ATTEINTS DE L'INFECTION PAR LE VIH**

10. Généralités	147
Historique	147
Virologie	147
Modes de contamination	148
Prévention de la contamination en milieu de soins	149
Données épidémiologiques	151
Tests de dépistage	152
Mesure de la charge virale	152
11. Pathologies et traitement liés au Sida	153
<i>De la séropositivité au Sida</i>	<i>153</i>
Pathogénie	153
Classification	153
Primo-infection	154
Stade A	154
Stade B	154
Stade C	155
Bilan et suivi d'un séropositif	155
<i>Traitements antirétroviraux</i>	<i>156</i>
Généralités	156
Modalités de prescription	156
Résistance	158
<i>Infections opportunistes au cours du Sida</i>	<i>159</i>
Parasitoses	159
<i>Pneumocystose (159) — Toxoplasmose (160) — Cryptosporidiose (163) — Leishmaniose (164) — Isosporose (164) — Microsporidiose (164) — Autres parasitoses (164)</i>	
Viroses	164
<i>Cytomégalovirus (164) — Herpès simplex (HSV) (166) — Varicelle-zona (167) — Leucoencéphalite multifocale progressive (LEMP) (167) — Leucoplasie chevelue de la langue (167)</i>	

Infections bactériennes	167
<i>Tuberculose (167) — Mycobactéries atypiques (168) — Salmonelloses (169) — Infections des voies aériennes supérieures (169) — Infections sur chambre implantable (169) — Syphilis (169)</i>	
Mycoses	169
<i>Candidoses (169) — Cryptococcose (170) — Aspergillose (170) — Histoplasmosse (171)</i>	
Pathologies malignes	171
Maladie de Kaposi	171
<i>Épidémiologie (171) — Clinique (171) — Diagnostic (171) — Pathogénie (171) — Traitement (171)</i>	
Lymphomes	172
<i>Épidémiologie (172) — Pathogénie (172) — Anatomopathologie (172) — Clinique (172) — Diagnostic (172) — Traitement (172)</i>	
Autres cancers	172
Manifestations spécifiques liées au VIH	173
Primo-infection	173
Encéphalopathie due au VIH	173
Neuropathies périphériques	173
Thrombopénie	173
Manifestations cutanéomuqueuses	173
Autres atteintes organiques	174
Rétrovirus HTLV-1 et pathologies associées	174
Virologie	174
Épidémiologie	174
Clinique	174
<i>Hémopathies (174) — Atteintes neurologiques (174)</i>	
Prévention	174
<hr/>	
12. Soins infirmiers continus chez le patient VIH	175
<hr/>	
Douleur et VIH	175
<i>Évaluation du retentissement de la maladie (175) — Évaluation de la douleur (175) — Traitements de la douleur (177)</i>	
Traitements symptomatiques et VIH	180
<i>Vomissements (180) — Diarrhées (181) — Peau (181)</i>	
Nutrition et VIH	181
<i>Causes de la dénutrition (181) — Thérapeutiques de renutrition (181)</i>	
Prise en charge psychologique	183
<i>Anxiolytiques (185) — Antidépresseurs (185) — Neuroleptiques (185)</i>	
<hr/>	
13. Infection VIH, grossesse et pédiatrie	186
<hr/>	
Infection VIH et grossesse	186
Influence de la grossesse sur la maladie VIH	186
Influence de l'infection VIH sur la grossesse	186

Conduite à tenir chez une femme enceinte séropositive	186
Conduite à tenir : nouveau-né de mère séropositive	188
Sida chez l'enfant	188
Formes cliniques	188
<i>Forme d'évolution rapide (188) — Forme d'évolution lente (189) — Particularités cliniques (189)</i>	
Traitement	189
Vaccinations	190
Aspects sociaux et psychologiques du Sida pédiatrique	190
<i>L'enfant et les collectivités (écoles et crèches) (190) — Secret médical (190) — Problèmes psychologiques (191)</i>	
<hr/>	
14. Sida et société	192
<hr/>	
Législation et éthique	192
Sida et secret médical	192
Réalisation de la sérologie	192
Droit du travail	192
<i>Code du travail (192) — Statut de la fonction publique (193) — Loi n°90-602 du 12 juillet 1990 relative à la protection des personnes contre les discriminations en raison de leur état de santé ou leur handicap (194)</i>	
Prise en charge	194
Prise en charge hospitalière des patients infectés par le VIH	194
Prise en charge extrahospitalière	194
<i>Médecins généralistes (194) — Réseaux ville-hôpital (195) — Hospitalisation à domicile (HAD) (195) — Associations (195)</i>	
Prise en charge psychosociale	195
<i>Prise en charge par la Sécurité sociale (195) — Problèmes sociaux (195)</i>	
Prévention et éducation	197
Homosexualité	197
Toxicomanie	197
Prostitution	198
École	198
Répercussions politiques et économiques	198
Coût du Sida dans les pays industrialisés	198
Sida en Afrique	199
Sida en Asie	199
<hr/>	
Glossaire	201
<hr/>	
Cahier d'entraînement	207
<hr/>	
Index	229



La pathologie infectieuse touche la plupart des spécialités et nécessite des connaissances étendues. L'arrivée de nouveaux antibiotiques performants, le développement des techniques et diagnostics en biologie moléculaire, l'apparition des infections nosocomiales et, enfin, l'émergence du Sida, en font l'une des disciplines qui a le plus évolué ces quinze dernières années.

Les soins infirmiers et les pratiques médicales ont parallèlement évolué et le domaine d'action de l'infirmier(e) s'est étendu et diversifié :

- prévention de la transmission des infections nosocomiales et des maladies contagieuses dans un contexte d'asepsie rigoureuse,
- surveillance et administration de médicaments très variés avec de multiples effets secondaires et interactions médicamenteuses,
- prise en charge des patients atteints du Sida, aide à la douleur morale et physique, compréhension des difficultés sociales et psychiques, nécessitant de grandes capacités relationnelles.

Cette seconde édition du cahier n° 17 est mise à jour pour donner à la fois un maximum de garanties professionnelles et une vision réaliste du rapport soignant-soigné :

- réactualisation de l'antibiothérapie des principales affections bactériennes et des traitements du Sida (tri-, quadri- et pentathérapie) : nombreuses fiches pharmacologiques,
- données épidémiologiques et sociologiques réactualisées et développées,
- point particulier consacré à la grossesse et à la pédiatrie par rapport au Sida

Un cahier d'entraînement en fin d'ouvrage permet à l'étudiant de vérifier l'assimilation des connaissances et de s'entraîner aux cas concrets (épreuve écrite du DE).

avec à l'intérieur un
« cahier
d'entraînement »

Collection
dirigée par

Léon Perlemuter

Jacques Quevauvilliers

Gabriel Perlemuter

Béatrice Amar

Lucien Aubert

1	Santé publique	À paraître	14
2	Soins infirmiers I : Concepts et théories, démarche de soins	À paraître	15
3	Soins infirmiers II : Démarches relationnelles et éducatives, initiation à la recherche	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections néphrologiques et urologiques	16
4	Législation, éthique et déontologie, responsabilité, organisation du travail	Soins infirmiers aux personnes atteintes de maladies infectieuses et aux personnes atteintes de l'infection par le VIH	17
5	Hygiène	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections du système nerveux	18
6	Sciences humaines	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'hémopathies et de cancers	19
7	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections cardio-vasculaires	Soins infirmiers aux personnes âgées et gériopsychiatrie	20
8	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections endocriniennes	Soins infirmiers aux urgences et en réanimation, transfusion sanguine	21
9	Soins infirmiers aux personnes atteintes du diabète et d'affections métaboliques	Soins infirmiers en maternité et aux personnes atteintes d'affections gynécologiques	22
10	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections digestives	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections oto-rhino-laryngologiques, stomatologiques, ophtalmologiques	23
11	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections respiratoires	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections dermatologiques	24
12	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections traumatologiques, orthopédiques et rhumatologiques	Soins infirmiers en pédiatrie et en pédopsychiatrie	25
13	Soins infirmiers aux adolescents et aux adultes atteints de troubles psychiatriques I : Névroses, troubles dépressifs II : Psychoses, états limites, perversions, états psychopathiques III : Comportements alimentaires, toxicomanie, alcoolisme	Pharmacologie	26
		Anatomie / Physiologie	27

MASSON

ISBN 2-225-85637-0



9 782225 856372

