


NOUVEAUX CAHIERS DE L'INFIRMIÈRE

sous la direction de

Léon Perlemuter - Jacques Quevauvilliers - Gabriel Perlemuter - Béatrice Amar - Lucien Aubert



Soins infirmiers aux adolescents et aux adultes atteints de troubles psychiatriques

Quentin Debray



avec à l'intérieur un
« cahier
d'entraînement »

13.

2^e édition

M MASSON

N° 692/T13

NOUVEAUX CAHIERS DE L'INFIRMIÈRE

sous la direction de

L. PERLEMUTER
Professeur des universités,
praticien hospitalier

J. QUEVAUVILLIERS
Professeure émérite

G. PERLEMUTER
Chef de clinique assistant

B. AMAR
Cadre infirmier-formateur

L. AUBERT
Directeur d'IFSI

13



avec à l'intérieur un
" cahier
d'entraînement "

Soins infirmiers aux adolescents et aux adultes atteints de troubles psychiatriques

1. Névroses, troubles dépressifs
2. Psychoses, états limites, perversions, états psychopathiques
3. Comportements alimentaires, toxicomanie, alcoolisme

Quentin DEBRAY

Chef du service de psychiatrie adulte et psychologie médicale, hôpital Necker et hôpital Corentin-Celton

Avec la collaboration de :

G. AMAR, F. AZAÏS, B. DUTRAY, D. FACHE, D. GESBERT, B. GRANGER, E. GUILLIBERT, S. LÉVY, P. LOUVILLE

Le module 4 « Soins infirmiers aux personnes âgées atteintes de troubles neuropsychiatriques » est traité dans le Nouveau Cahier de l'Infirmière n° 20 *Soins infirmiers aux personnes âgées et gérontopsychiatrie*, de M.-P. HERVY, M.-B. MOLITOR, V. BÉGUIN, L. CHAHBENDERIAN, S. FARAH.

2^e édition

24127 2/2

 **MASSON**

Table des matières

Avant-propos de la collection	V
-------------------------------------	---

1. Introduction	1
------------------------------	---

<i>Axes de la prise en charge infirmière en service de psychiatrie. Spécificité ou non ?</i>	1
--	---

<i>Dossier de soins infirmiers</i>	3
--	---

Première partie

NÉVROSES, TROUBLES DÉPRESSIFS

2. Troubles névrotiques	7
--------------------------------------	---

<i>Définition</i>	7
-------------------------	---

<i>Origine et développement des névroses</i>	8
--	---

Hypothèses psychanalytiques	8
-----------------------------------	---

Hypothèses génétiques	9
-----------------------------	---

Hypothèses cognitivo-comportementales	9
---	---

Hypothèses socio-environnementales	9
--	---

<i>Sémiologie élémentaire</i>	10
-------------------------------------	----

Anxiété	10
---------------	----

Phobie	10
--------------	----

Obsession et compulsion	10
-------------------------------	----

Symptôme de conversion	10
------------------------------	----

<i>Pathologie</i>	11
-------------------------	----

Névrose d'angoisse : trouble anxieux généralisé et trouble panique	11
--	----

Trouble panique (11) — *Trouble anxieux généralisé* (11) — *Évolution* (13) — *Principes du traitement* (13)

Névrose phobique : agoraphobie, phobies sociales et phobies simples	13
---	----

Différents troubles phobiques (13) — *Évolution* (15) — *Principes de traitement* (17)

Névrose obsessionnelle : trouble obsessionnel-compulsif	17
---	----

Types d'obsessions (19) — *Personnalité obsessionnelle* (19) — *Évolution* (19) — *Traitement* (20)

Névrose hystérique : hystérie de conversion ou trouble convertif	20
--	----

Conversion hystérique (20) — *Diagnostic positif* (21) — *Personnalité hystérique (ou histrionique)* (22) — *Évolution* (22) — *Traitement* (23)

Névrose traumatique	23
---------------------------	----

Réactions immédiates (23) — *Névrose traumatique* (26) — *Traitement* (28)

3. Troubles dépressifs	29
<i>Définition</i>	29
<i>Épidémiologie</i>	30
<i>Sémiologie</i>	30
Tableau clinique	31
<i>Humeur dépressive (31) — Inhibition psychomotrice (31) — Symptômes somatiques (32) — Comportements suicidaires (32)</i>	
Évolution	32
Formes cliniques	33
Formes cliniques selon la symptomatologie et le terrain	33
<i>Dépressions avec anxiété et agitation (33) — Dépressions calmes et trompeuses (33) — Dépression de l'adolescent (34) — Dépression du vieillard (34) — Dépressions chroniques (34)</i>	
Formes cliniques selon l'étiologie	34
<i>Dépressions ayant une origine génétique (34) — Dépressions réactionnelles (35) — Dépressions secondaires (37)</i>	
Thérapeutique	38
Traitements médicamenteux	38
<i>Antidépresseurs (38) — Lithium (39)</i>	
Thérapeutiques psychologiques	39
Indications	43

Deuxième partie

**PSYCHOSES, ÉTATS LIMITES, PERVERSIONS,
ÉTATS PSYCHOPATHIQUES**

4. Psychoses	49
Pathologie aiguë	50
Accès maniaque	50
<i>Définition (50) — Modes de début (50) — Tableau clinique à la phase d'état (50) — Évolution de l'accès maniaque (51) — Formes cliniques (51) — Thérapeutique de l'accès maniaque (54)</i>	
Troubles psychiatriques du post-partum	54
<i>« Post-partum blues » (54) — Dépressions du post-partum (54) — Psychose puerpérale (55)</i>	
Psychoses aiguës	57
Bouffée délirante	57
<i>Signes cliniques (57) — Évolution (57) — Étiologie (57) — Traitement (57)</i>	
Accès confusionnel	59
<i>Signes cliniques (59) — Évolution (60) — Étiologie (60) — Traitement (62)</i>	
Pathologie psychique subaiguë ou au long cours	62
Accès mélancolique	62
<i>Définition (62) — Mode de début (62) — Symptômes à la phase d'état (62) — Évolution (66) — Formes cliniques (67) — Thérapeutique de l'accès mélancolique (67)</i>	

Psychose maniaco-dépressive	68
Définition (68) — Formes cliniques (69) — Thérapeutique (69)	
Délires chroniques	71
Paranoïa (71) — Paraphrénie (77) — Psychose hallucinatoire chronique (78)	
Troubles schizophréniques	78
Définition (78) — Épidémiologie (79) — Clinique (79) — Complications (83) — Diagnostic différentiel (83) — Étiologie (83) — Principes du traitement (86) — Conclusion (87)	
<hr/>	
5. États limites, perversions et états psychopathiques	89
<hr/>	
Personnalité limite (ou borderline)	89
Définition	89
Principaux symptômes de la personnalité limite	89
Instabilité et excès dans les relations interpersonnelles (89) — Impulsivité (89) — Instabilité de l'humeur (89) — Instabilité cognitive (89) — Perturbation de l'image de soi (91)	
Évolution	91
Thérapeutique	91
Perversions	92
Définition	92
Comportement pervers	92
Troubles de la préférence sexuelle ou paraphilies (92) — Troubles de l'identité sexuelle (93) — Troubles des habitudes et des impulsions (93)	
Perversité	94
Thérapeutique	94
États psychopathiques	95
Définition (95) — Principaux traits de personnalité (95) — Décompensations psychiatriques (96) — Évolution (97) — Thérapeutique et assistance (97)	

Troisième partie

COMPORTEMENTS ALIMENTAIRES,
TOXICOMANIE, ALCOOLISME

6. Troubles des conduites alimentaires	103
<hr/>	
Généralités	103
Développement des conduites alimentaires	103
Modifications récentes des conduites alimentaires	103
Pathologie	104
Boulimies	104
Définition (104) — Sémiologie (104) — Diagnostic différentiel (105) — Complications somatiques (105) — Pronostic (105) — Traitement (105)	
Anorexies mentales	106
Signes cliniques (106) — Contexte psychologique (106) — Formes cliniques (107) — Évolution et pronostic (107) — Examens biologiques (107) — Traitements (107)	

7. Conduites toxicomaniaques et alcooliques	111
Conduites toxicomaniaques	111
Définition	111
<i>Pharmacomanie (112) — Abus (112) — Pharmacodépendance (112)</i>	
Épidémiologie	112
<i>Quelques aspects « étiologiques » (113)</i>	
Différents facteurs	113
<i>Facteurs biologiques (113) — Facteurs psychologiques (114) — Facteurs sociologiques (114)</i>	
Différentes toxicomanies	114
<i>Toxicomanie aux opiacés (114) — Toxicomanie aux stimulants (116) — Psychodysléptiques (117)</i> <i>— Sédatifs et hypnotiques (117) — Solvants volatils (118)</i>	
Symptômes et signes d'abus de drogues	118
Sida et toxicomanie	118
Traitements	119
<i>Produits de substitution (121)</i>	
Conclusion	122
Conduites alcooliques	123
Définition	123
Classifications	123
Épidémiologie	124
Modes de consommation	124
Manifestations cliniques	124
<i>Intoxication aiguë (124) — Manifestations cliniques de l'alcoolisme chronique (125) —</i> <i>Signes biologiques de l'alcoolisme chronique (126) — Personnalité et pathologie mentale de</i> <i>l'alcoolique (126) — Complications neuropsychiatriques de l'alcoolisme chronique (129) —</i> <i>Syndrome d'alcoolisme fœtal (131) — Traitement de l'alcoolisme chronique (131)</i>	
Quatrième partie	
LÉGISLATION ET PSYCHIATRIE	
8. Législation et psychiatrie	137
Hospitalisations en psychiatrie	137
Mesures de protection des biens	138
Handicap	139
Cahier d'entraînement	141
Index	161



avec à l'intérieur un
« cahier
d'entraînement »

La pratique infirmière en service de psychiatrie demande une prise en charge spécifique, qui suppose :

- une relation soignant-soigné fondée sur la connaissance des traitements et des techniques diverses à mettre en œuvre sur prescription médicale ;
- l'individualisation des soins infirmiers : l'infirmier(e), au-delà des connaissances professionnelles, observe les comportements et connaît les problèmes et les potentiels de la personne soignée. Il s'appuie sur le diagnostic infirmier, tourné vers l'être humain et son contexte socio-familial ;
- un travail en équipe au sein d'une équipe multidisciplinaire.

Cette seconde édition du cahier n°13 donne à l'étudiant infirmier(e) les clés pour évaluer sa relation au patient et connaître les principales pathologies au programme du DE : névroses, troubles anxieux, troubles dépressifs, psychoses chroniques et psychoses aiguës, perversions, états psychopathiques et états limites, troubles des conduites alimentaires, toxicomanies et alcoolisme.

La clinique, la thérapeutique médicamenteuse réactualisée, le diagnostic infirmier, le rôle propre et le comportement infirmier dans les services de psychiatrie sont détaillés pour chaque affection psychiatrique.

Ainsi l'infirmier(e) dispose des outils nécessaires pour affronter aussi bien les états dépressifs ou anxieux, assez fréquents, que les pathologies délirantes et chroniques.

Un cahier d'entraînement en fin d'ouvrage permet à l'étudiant de vérifier l'assimilation des connaissances et de s'entraîner aux cas concrets (épreuve écrite du DE).

Collection
dirigée par

Léon Perlemuter
Jacques Quevauvilliers
Gabriel Perlemuter
Béatrice Amar
Lucien Aubert



1	Santé publique	À paraître	14
2	Soins infirmiers I : Concepts et théories, démarche de soins	À paraître	15
3	Soins infirmiers II : Démarches relationnelles et éducatives, initiation à la recherche	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections néphrologiques et urologiques	16
4	Législation, éthique et déontologie, responsabilité, organisation du travail	Soins infirmiers aux personnes atteintes de maladies infectieuses et aux personnes atteintes de l'infection par le VIH	17
5	Hygiène	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections du système nerveux	18
6	Sciences humaines	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'hémopathies et de cancers	19
7	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections cardio-vasculaires	Soins infirmiers aux personnes âgées et gériopsychiatrie	20
8	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections endocriniennes	Soins infirmiers aux urgences et en réanimation, transfusion sanguine	21
9	Soins infirmiers aux personnes atteintes du diabète et d'affections métaboliques	Soins infirmiers en maternité et aux personnes atteintes d'affections gynécologiques	22
10	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections digestives	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections oto-rhino-laryngologiques, stomatologiques, ophtalmologiques	23
11	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections respiratoires	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections dermatologiques	24
12	Soins infirmiers aux personnes atteintes d'affections traumatologiques, orthopédiques et rhumatologiques	Soins infirmiers en pédiatrie et en pédopsychiatrie	25
13	Soins infirmiers aux adolescents et aux adultes atteints de troubles psychiatriques I : Névroses, troubles dépressifs II : Psychoses, états limites, perversions, états psychopathiques III : Comportements alimentaires, toxicomanie, alcoolisme	Pharmacologie	26
		Anatomie / Physiologie	27

MASSON

ISBN 2-225-85729-6



9 782225 857294