

RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR
L'HYPERACTIVITÉ

Reconnaître et traiter l'hyperactivité chez l'enfant

Comprendre et faire accepter ce trouble

L'hyperactivité à l'adolescence et à l'âge adulte

Dr Michel LECENDREUX

avec la participation du Dr Éric Konofal
et de Monique Touzin



SOLAR

RÉPONSES À VOS QUESTIONS SUR

L' HYPERACTIVITÉ

Dr Michel LECENDREUX

avec la participation
du Dr Éric Konofal
et de Monique Touzin

MD 660

Préface du
Pr Marie-Christine Mouren



$\frac{2}{2}$

SOLAR

Sommaire

1 - L'HYPERACTIVITÉ, MYTHE OU RÉALITÉ?	13
2 - RECONNAÎTRE L'HYPERACTIVITÉ	47
3 - L'HYPERACTIVITÉ DES MOINS DE 5 ANS (LE « PROTO-T.D.A.H. »)	93
4 - L'HYPERACTIVITÉ DE L'ENFANT AU QUOTIDIEN	111
5 - TROUBLES DES APPRENTISSAGES ET DIFFICULTÉS SCOLAIRES	137
6 - LE T.D.A.H. CHEZ L'ADOLESCENT	159
7 - LE T.D.A.H. CHEZ L'ADULTE	181
8 - LES MÉDICAMENTS DE L'HYPERACTIVITÉ	219
9 - APPRENDRE À VIVRE AVEC L'HYPERACTIVITÉ	255
10 - SE FAIRE AIDER DANS LA LUTTE CONTRE LE T.D.A.H.	273



Le Dr Michel LECENDREUX, psychiatre, pédopsychiatre à l'hôpital Robert-Debré à Paris, et le Dr Éric Konofal, chercheur clinicien à l'INSERM, ont les premiers montré l'importance des troubles de la vigilance dans le T.D.A.H. Monique Touzin, orthophoniste, est spécialiste des troubles des apprentissages.

L'HYPERACTIVITÉ

Les hyperactifs, qui sont-ils ? Adultes, enfants, adolescents, hommes ou femmes, personnages célèbres ou êtres familiers, ils font partie de notre quotidien... En effet, près de 5 % des enfants et 2 % des adultes seraient atteints de ce syndrome qui associe une hyperactivité, un défaut de l'attention et une impulsivité.

Maladie, trouble, anomalie de fonctionnement de certaines parties du cerveau, l'hyperactivité représente souvent un handicap dans la vie de l'enfant et de sa famille. **Reconnaître ce trouble, le réduire et prévenir ses complications** sont autant de défis auxquels des professionnels de l'hyperactivité tentent de répondre à travers ce livre. Aucune voie n'est négligée : rééducation orthophonique, psychomotricité, thérapie du comportement et de l'estime de soi, traitement médicamenteux sont successivement explorés.

En dehors de toute polémique, *Réponses à vos questions sur l'hyperactivité* a pour but d'informer, démystifier, rétablir une vérité scientifique, tout en aidant les familles confrontées à ce trouble pour le moins agitateur.

