

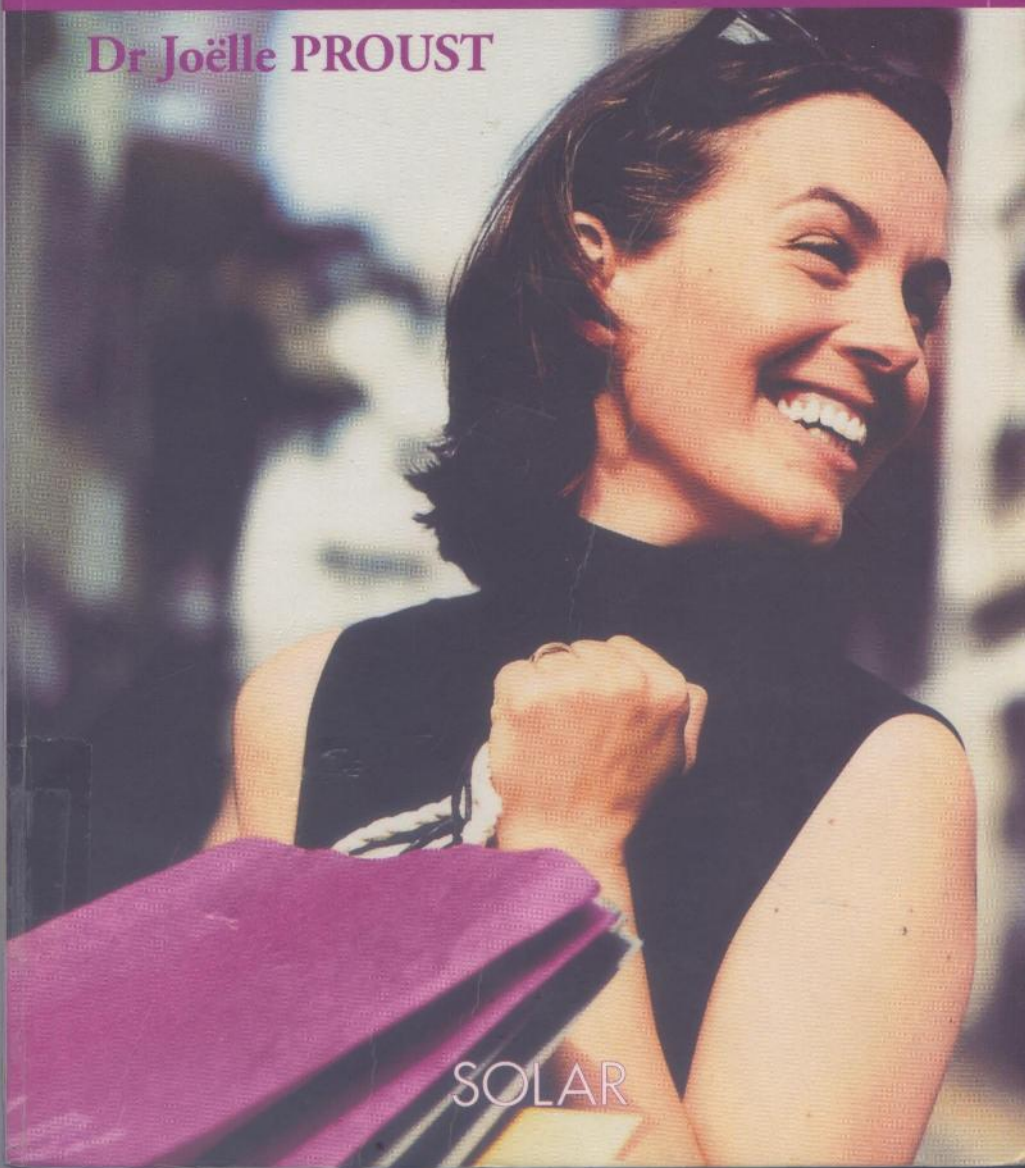
RÉPONSES À 100 QUESTIONS SUR

LA MÉNOPAUSE

Bien vivre cette période de changements

Les traitements, les solutions, les conseils pour dépasser
cette étape en toute sérénité

Dr Joëlle PROUST



SOLAR

RÉPONSES À 100 QUESTIONS SUR

LA MÉNOPAUSE.

70658

Dr Joëlle PROUST



$\frac{1}{2}$

SOLAR

Sommaire

1 – QUELQUES NOTIONS DE BASE	7
2 – LA MÉNOPAUSE, SYMPTÔMES IMMÉDIATS ET CONSÉQUENCES PLUS TARDIVES	21
3 – LA SURVEILLANCE GYNÉCOLOGIQUE DURANT LA PÉRIMÉNOPAUSE ET APRÈS LA MÉNOPAUSE	65
4 – LE TRAITEMENT HORMONAL SUBSTITUTIF	89
5 – LES PHYTO-ŒSTROGÈNES	127
6 – LES TRAITEMENTS HOMÉOPATHIQUES DE LA MÉNOPAUSE	149
7 – COMMENT BIEN S'ALIMENTER À LA MÉNOPAUSE ?	169
8 – ADOPTER UN CERTAIN MODE DE VIE	189
9 – D'AUTRES TRAITEMENTS	199

Tous droits réservés, y compris les droits de reproduction, totale ou partielle, sous quelque forme et pour quelque usage que ce soit.

© 2003, Éditions Solar
ISBN : 2-263-03474-9
Code éditeur : S03474
Dépôt légal : février 2003

Médecin gynécologue, le Dr Joëlle PROUST a exercé pendant dix-neuf ans, d'abord en région parisienne, puis en Loire-Atlantique. Forte d'une constante volonté d'évolution – elle s'est notamment formée à la thérapeutique homéopathique –, le Dr PROUST met aujourd'hui son expérience au service du grand public en participant à diverses publications médicales.

LA MÉNOPAUSE

La ménopause constitue une véritable étape dans la vie d'une femme, qu'il n'est pas toujours facile de franchir seule... Rares, en effet, sont celles qui possèdent toutes les informations leur permettant d'appréhender sereinement cet événement. Pourtant, de plus en plus nombreuses sont celles qui, ayant reçu des réponses adaptées, peuvent vivre pleinement l'âge de la maturité.

Lorsque se manifestent les premiers signes annonciateurs de la ménopause, une multitude de questions se posent, sur ses symptômes, ses conséquences immédiates ou plus tardives, leur prévention, la nécessité ou non de prendre un traitement hormonal substitutif, les alternatives à ce traitement. Avec cet ouvrage, le Dr Joëlle Proust vous apporte des informations précises et accessibles sur les réalités et le déroulement de la ménopause, les gênes et affections qui y sont liées, mais aussi les meilleurs moyens d'y répondre, que ce soit par la médecine classique ou par des traitements alternatifs tels que les phyto-œstrogènes ou l'homéopathie. Elle fait enfin le point sur les dernières avancées de la recherche médicale, vous donnant toutes les clés nécessaires pour comprendre et mieux vivre cette étape importante. Un livre utile pour bien s'informer et poursuivre en toute sérénité une vie de femme épanouie et active...


www.solar.tm.fr

18,90 € France TTC

