

DR RENÉ GENTILS

Guide DES URGENCES FAMILIALES

Apprendre les gestes qui sauvent
et savoir quoi faire en toutes circonstances



M11656

SOLAR

170656

DR RENÉ GENTILS

Guide
DES URGENCES
FAMILIALES

Apprendre les gestes qui sauvent
et savoir quoi faire en toutes circonstances

23847 $\frac{1}{2}$



SOLAR

Sommaire

À savoir à tout moment

9

- La trousse familiale de secours
- La trousse familiale de vacances
- La trousse de voiture
- Les vaccinations
- Les numéros d'urgence
- Disposition schématique des organes du tronc chez la femme et chez l'homme

10
11
12
12
13
14

Sauver la vie

17

- Le rôle et l'organisation des secours en France
- Les principes généraux
- Dégager et déplacer une victime
- Devant une victime qui ne respire pas
- Devant une victime qui saigne
- Devant une victime inconsciente
- Les positions d'attente

18
21
27
32
42
49
52

Les dangers de la maison et la prévention des accidents domestiques

55

- La cuisine
- La salle de bains
- Les autres pièces de la maison
- Le garage, la cave et l'atelier
- Le jardin

56
61
65
68
71

Les dangers des loisirs et leur prévention	75
• La mer et les plans d'eau	76
• La montagne	81
• La route	85
• Les voyages	89

Dictionnaire des urgences familiales 98

De A à Z, plus de 300 situations, maladies ou symptômes, avec pour chacune : le degré réel de gravité, les causes possibles, les symptômes les plus significatifs, quand appeler les secours médicalisés ou le médecin, la conduite à tenir en attendant leur arrivée, les gestes à éviter, la prévention...

Apprendre les gestes qui sauvent et savoir quoi faire en toutes circonstances

- Quand dois-je appeler le médecin ou les secours ?
- Que puis-je faire d'utile ou d'efficace en attendant leur arrivée ?
 - Aurais-je pu éviter ce qui s'est produit ?

Le *Guide des urgences familiales* répond à ces questions avec :

À savoir à tout moment, une partie à lire en dehors de toute situation d'urgence, pour connaître **les notions de base essentielles du secourisme et de la prévention** mises à la portée de tous.

Un **Dictionnaire des urgences familiales**, à consulter dès que nécessaire pour accéder rapidement à **des informations spécifiques et précises** (degré d'urgence réel, causes possibles, symptômes, conduite à tenir, gestes à éviter, prévention...) **sur plus de 300 situations**, accidents ou maladies.

Avec le *Guide des urgences familiales*, vous pourrez prendre la meilleure décision possible et agir efficacement et calmement en toute situation...

René Gentils est médecin généraliste diplômé de nutrition et de médecine du sport. Ancien conseiller national à la Croix-Rouge française, il a été membre de la Commission nationale du secourisme à la Direction de la Sécurité Civile. Il a également effectué de nombreuses missions humanitaires. Auteur ou conseiller de nombreux ouvrages de vulgarisation médicale, il exerce dans un centre médico-social et auprès de clubs sportifs.