

PROGRAMME INTERNATIONAL  
SUR LA SÉCURITÉ CHIMIQUE



# PRISE EN CHARGE DES INTOXICATIONS

Manuel de l'agent  
de santé

J. Henry  
H. Wiseman



Publié par l'Organisation mondiale de la Santé en collaboration avec  
le Programme des Nations Unies pour l'Environnement  
et l'Organisation internationale du Travail

MD 614

# PRISE EN CHARGE DES INTOXICATIONS

Manuel de l'agent de santé

J. A. Henry  
H. M. Wiseman

*Medical Toxicology Unit  
Guy's and St Thomas'  
Hospital Trust  
Londres, Angleterre*

22071

1  
1



Organisation mondiale de la Santé  
Genève  
1998

# Table des matières

Préface	ix
Remerciements	xi
Introduction	xiii
Comment utiliser ce manuel	xiii
Centres antipoisons et programmes de lutte contre les intoxications	xiv
<b>Partie 1. Poisons et intoxications: généralités</b>	<b>1</b>
1. Poisons et intoxications	3
Objectifs	3
Qu'est-ce qu'un poison?	3
Exposition à un poison	4
Mode de pénétration d'un poison dans l'organisme	4
Ce qui se passe lorsqu'un poison pénètre dans l'organisme	7
Effets des poisons	9
Survenue des effets généraux	12
2. Circonstances dans lesquelles surviennent les intoxications	13
Objectifs	13
Intoxications accidentelles	13
Intoxication volontaire	17
Empoisonnement délibéré de tiers	17
Intoxications alimentaires	17
Intoxications médicamenteuses	18
Toxicomanies et abus	19
Utilité et danger des substances chimiques	19
3. Prévention des intoxications	21
Objectifs	21
Comment aider les gens à assurer la sécurité à domicile, sur les lieux de travail et dans la communauté?	21
Que peut-on faire pour prévenir les intoxications?	22
La sécurité à domicile	25

Prévention des intoxications par les pesticides	28
Ce que peuvent faire les employeurs pour éviter les intoxications professionnelles	34
Précautions à prendre contre les morsures de serpents	36
Précautions à prendre contre les piqûres et les morsures d'insectes (araignées et scorpions)	37
Précautions à prendre pour éviter de consommer des poissons venimeux, des plantes ou des champignons vénéneux	38
Précautions à prendre pour éviter de consommer des aliments contaminés par des microbes	39
4. Conduite à tenir en cas d'urgence	41
Objectifs	41
Surveillance des risques	41
Conduite à tenir en cas d'urgence	42
5. Premiers secours	44
Objectifs	44
Donner immédiatement les premiers soins	45
Premiers secours en cas d'intoxication	45
Traitement des piqûres et morsures d'animaux venimeux par des remèdes traditionnels	66
6. Recherche d'une aide médicale	71
Objectifs	71
A moins de deux heures d'un hôpital	71
Loin d'un hôpital	71
En l'absence d'une aide médicale rapide	72
Transport de la victime à l'hôpital	72
Ce qu'il faut faire après avoir lu ce chapitre	73
7. Examen de la victime	74
Objectifs	74
Signes et symptômes	74
Ce que l'examen ne peut révéler	75
La victime ne présente aucun signe ni symptôme	76
Comment procéder à l'examen d'une victime et reconnaître les signes et symptômes qu'elle présente	76
Tableaux de signes et de symptômes	91
8. Retracer la suite des événements	93
Objectifs	93
Interroger les gens	94

TABLE DES MATIÈRES

Rechercher le poison ou des indices permettant de retracer la suite des événements	96
Ce qu'il y a lieu de faire ensuite	97
9. Prise en charge des intoxications en dehors de l'hôpital	99
Objectifs	99
Ce qu'il faut faire en cas d'ingestion d'un poison	100
Comment empêcher le poison de parvenir jusqu'à la circulation sanguine	100
Provoquer les vomissements	101
Administration de charbon activé	103
Administration d'un laxatif	105
Prise en charge d'un sujet très malade	105
10. Médicaments et matériel	112
La trousse de premier secours	112
Médicaments	112
Matériel de premiers secours	113
<b>Partie 2. Poisons: caractéristiques</b>	117
Introduction	119
Renseignements figurant dans chaque section	119
Pesticides	121
Arsenic et produits contenant de l'arsenic	121
Chlorate de sodium	125
Désherbants au chlorophénoxyacétate	127
Dinitro- <i>o</i> -crésol (DNOC), dinitrophénol, dinoseb et pentachlorophénol	130
Insecticides à base de pyréthrinés et de pyréthrinoïdes	133
Insecticides organophosphorés et carbamates	136
Métaldéhyde	140
Paraquat	142
Pesticides organochlorés	145
Phénol et substances apparentées	148
Phosphure d'aluminium et phosphure de zinc	150
Raticides	152
Répulsifs contre les insectes	152
Strychnine	155
Thallium	157
Warfarine et autres pesticides ayant un effet anticoagulant	160

Substances chimiques à usage domestique et professionnel	163
Benzène, tétrachloro-éthylène, toluène, trichloro-éthane, trichloréthylène et xylène	163
Borax, acide borique et perborate de sodium	168
Colle	171
Cosmétiques et produits de toilette	172
Cyanures	176
Désinfectants et antiseptiques	180
Désodorisants d'ambiance, blocs désodorisants et boules antimites	183
Distillats de pétrole	186
Essences volatiles	190
Ethanol et isopropanol	193
Éthylèneglycol et méthanol	196
Oxyde de carbone	200
Phosgène	203
Piles miniaturisées	204
Plomb	206
Pulvérisateurs d'aérosols	210
Savon et détergents	211
Substances caustiques et corrosives	214
Tabac	221
Tétrachlorure de carbone	222
Produits habituellement peu dangereux	225
 Médicaments	 226
Acide acétylsalicylique, salicylate de choline, salicylate de méthyle, acide salicylique	226
Amphétamines, atropiniques, antihistaminiques, cocaïne, éphédrine et pseudoéphédrine	229
Aminophylline et théophylline	236
Barbituriques, médicaments de type chlorpromazine, médicaments de type diazépam et méprobamate	238
Carbamazépine, phénytoïne et acide valproïque	242
Carbonate de lithium	246
Colchicine	247
Contraceptifs oraux	250
Dapsone	251
Digitaline, digitoxine et digoxine	253
Hydroxyde de magnésium, sulfate de magnésium, phénolphthaléine et séné	255
Ibuprofène	256
Insuline et médicaments de type chlorpropamide	257
Isocarboxazide, phénelzine et tranylecypromine	259
Isoniazide	261

Le traitement précoce et approprié d'une intoxication aiguë peut être déterminant et permettre de sauver la vie du malade tout en diminuant les réactions indésirables. Dans bien des endroits – en particulier dans les régions rurales des pays en développement – l'accès aux centres de santé est difficile, et ce sont les agents de santé communautaires ou d'autres personnes n'ayant que peu ou pas de formation médicale qui vont prodiguer les premiers soins. On trouvera dans ce manuel des indications à leur intention sur la façon de s'occuper des victimes d'un empoisonnement et d'obtenir la participation des communautés pour prévenir les intoxications accidentelles.

Ce manuel s'articule en deux parties. La première donne des informations d'ordre général sur les circonstances dans lesquelles surviennent les intoxications et sur les moyens de les prévenir. Elle fournit également des indications sur la conduite à tenir en cas d'urgence, notamment les premiers secours à apporter, la recherche des circonstances de l'intoxication et les soins à apporter aux victimes jusqu'à ce qu'un médecin puisse les examiner. La seconde partie comprend des renseignements sur les signes et symptômes particuliers de l'intoxication par divers pesticides, médicaments, produits ménagers et par certaines plantes et certains animaux, ainsi que des indications sur la marche à suivre dans chaque cas. Certains renseignements y figurent à l'intention des agents de santé qui ont une expérience de la médecine clinique et des méthodes diagnostiques et qui travaillent dans des centres de santé disposant de ressources limitées. Ce manuel est principalement destiné à servir de document de référence pratique en cas d'urgence, mais constituera également un outil pédagogique précieux pour les agents de santé de tous niveaux.

ISBN 92 4 254481 7

Prix : CHF 102.-

Prix dans les pays en développement : CHF 71,40