

LÉOPOLD BUSQUET

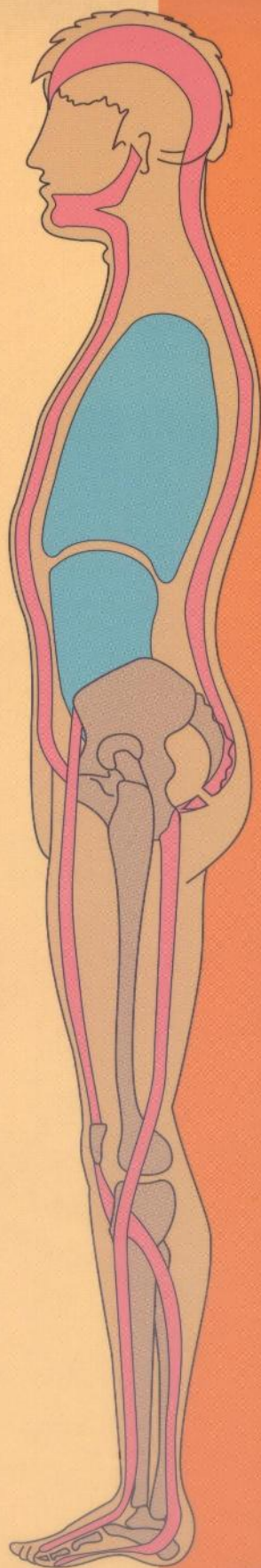
Les chaînes musculaires

Tome IV

●
Membres inférieurs

Troisième édition revue et actualisée

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



MD 531 / T4

L. Busquet, D. O.

35140
②



LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome IV

Membres inférieurs

Troisième édition, revue et actualisée

Éditions Frison-Roche
18, rue Dauphine - 75006 Paris

Table des matières

Introduction	7
Chapitre I La biomécanique du bassin	11
I – LA MOBILITÉ EN ANTÉRIORITÉ – POSTÉRIORITÉ DE L'ILIAQUE	16
L'antériorité iliaque	18
L'antéversion du bassin	20
La postériorité iliaque	21
La rétroversion du bassin	24
La torsion du bassin	24
La torsion du bassin et le sacrum	27
La torsion du bassin et la colonne lombaire	29
La torsion du bassin et les membres inférieurs	30
Diagnostic d'un iliaque en antériorité - en postériorité	34
Test dynamique : TFD	34
Test de positionnement	35
Bilan	36
II – LA MOBILITÉ EN OUVERTURE – FERMETURE DE L'ILIAQUE	37
L'ouverture iliaque et le membre inférieur	38
L'ouverture du bassin et la colonne lombo-sacrée	43
La fermeture iliaque et le membre inférieur	45
La fermeture du bassin et la colonne lombo-sacrée	48
L'hémibassin en ouverture et l'hémibassin en fermeture	49
Le bassin en ouverture-fermeture	49
Le bassin en ouverture-fermeture et la colonne lombo-sacrée	51
L'iliaque et les lésions en supériorité et en infériorité	52
III – LES INÉGALITÉS DES MEMBRES INFÉRIEURS	54
Diagnostic d'un faux membre long et d'un faux membre court	54
Le test d'allongement	56
Le test de raccourcissement	57
Diagnostic d'un iliaque en ouverture - en fermeture	58
Tests dynamiques	58
Tests de positionnement	59
Bilan	60
Diagnostic d'un vrai membre long et d'un vrai membre court	68
Conclusion	68
IV – LES MODIFICATIONS DE LARGEUR DE BASSIN	70

XVI - LES MUSCLES DE LA LOGE ANTÉRIEURE	145
Le jambier antérieur	145
Le long extenseur du 1 ^{er} orteil	145
Le long extenseur des orteils	145
Le péronier antérieur	145
XVII - LES MUSCLES DU PIED	155
Face dorsale	155
Le court extenseur des orteils ou pédieux	155
Le court extenseur du 1 ^{er} orteil	156
Les interosseux dorsaux	156
Face plantaire	156
Les interosseux plantaires	156
Les lombricaux	157
Le carré plantaire ou chair carré de sylvius ou accessoire du long fléchisseur	158
Le court fléchisseur des orteils ou court fléchisseur plantaire	160
Le court fléchisseur du 1 ^{er} orteil	161
L'adducteur du 1 ^{er} orteil	161
L'abducteur oblique et transverse du 1 ^{er} orteil	161
Le court fléchisseur du 5 ^e orteil	162
L'abducteur du 5 ^e orteil	163
L'opposant du 5 ^e orteil	163
Chapitre III Les chaînes musculaires du membre inférieur	167
I - LA CHAÎNE STATIQUE LATÉRALE	171
Buts de la chaîne statique latérale	171
Trajet de la chaîne statique latérale	171
Composition de la chaîne statique latérale	174
II - LA CHAÎNE DE FLEXION	176
Buts de la chaîne de flexion	176
Trajet de la chaîne de flexion	177
Composition de la chaîne de flexion	179
Influences dynamiques de la chaîne de flexion	179
Influences statiques de la chaîne de flexion	180
Le flexum du genou	180
Le flexum de la cheville	181
Le flexum de la voûte plantaire	181
- les orteils en marteau	
- les épines calcanéennes	
Influences proprioceptives de la chaîne de flexion	182
Au niveau antérieur de la hanche	183
Au niveau postérieur du genou	183

	Au niveau antérieur de la cheville	183
	Au niveau postérieur des orteils	183
	Influences viscérales sur la chaîne de flexion	184
III	- LA CHAÎNE D'EXTENSION	185
	Buts de la chaîne d'extension	185
	Trajet de la chaîne d'extension	187
	Composition de la chaîne d'extension	188
	Influences dynamiques de la chaîne d'extension	188
	Influences statiques de la chaîne d'extension	189
	Le recurvatum du genou	190
	La maladie d'Osgood-Schlatter	190
	Le syndrome d'engagement de la rotule	191
	Le pied plat et les douleurs perforantes	192
	Influences proprioceptives de la chaîne d'extension	192
	Au niveau postérieur de la hanche	193
	Au niveau antérieur du genou	193
	Au niveau postérieur de la cheville	193
	Au niveau antérieur des orteils	194
	Influences viscérales sur la chaîne d'extension	194
IV	- LA CHAÎNE D'OUVERTURE	195
	Buts de la chaîne d'ouverture	195
	Trajet de la chaîne d'ouverture	195
	Composition de la chaîne d'ouverture	199
	Influences dynamiques de la chaîne d'ouverture	199
	Influences statiques de la chaîne d'ouverture	201
	Le varus du genou	202
	Le pied versé externe	203
	- Le quintus varus	
	- Le pied creux	
	L'épine calcanéenne	203
	Influences proprioceptives articulaires de la chaîne d'ouverture	205
	Influences viscérales de la chaîne d'ouverture	207
V	- LA CHAÎNE DE FERMETURE	207
	Buts de la chaîne de fermeture	207
	Trajet de la chaîne de fermeture	209
	Composition de la chaîne de fermeture	210
	Influences dynamiques de la chaîne de fermeture	210
	Influences statiques de la chaîne de fermeture	211
	La coxarthrose	212
	Le valgus du genou	213
	- La subluxation de rotule	
	Le pied versé interne	214
	- L'hallux valgus	



Influences proprioceptives articulaires de la chaîne de fermeture	216
Au niveau interne de la hanche	217
Au niveau externe du genou	217
Au niveau externe de la cheville	217
Influences viscérales de la chaîne de fermeture	217
VI - COMPLÉMENTARITÉ DES CHAÎNES DU MEMBRE INFÉRIEUR	219
Complémentarité des chaînes de flexion-extension	219
Équilibre statique	219
Équilibre dynamique	219
Complémentarité des chaînes d'ouverture-fermeture	220
Équilibre statique	220
Équilibre dynamique	220
Complémentarité de toutes les chaînes du membre inférieur	221
Équilibre statique	223
Équilibre dynamique	226
Équilibre comportemental	228
Conclusion	230
Bibliographie	233

L'auteur assure une formation pour les différentes professions de santé.

CENTRE DE FORMATION LES CHAÎNES MUSCULAIRES - BUSQUET
19, avenue d'Ossau
64000 PAU - France
Tél. : (33) 05 59 27 00 75 - Fax : (33) 05 59 27 79 84
e-mail : chainesmusculaires.busquet@wanadoo.fr
<http://www.chaines-musculaires.com>

Le secrétariat de la formation peut vous renseigner sur l'adresse de praticiens formés à cette méthode.

Un annuaire international des praticiens est édité chaque année.

Les chaînes musculaires

Tome IV

Dans ce livre, Léopold Busquet propose une description détaillée et raisonnée des chaînes musculaires du bassin et des membres inférieurs.

L'auteur, Directeur du centre de formation "Les chaînes musculaires" fait une proposition totalement novatrice sur la biomécanique du bassin, sur les dysfonctions et les déformations des membres inférieurs, en prolongeant de façon remarquable l'influence viscérale jusqu'au niveau de la voûte plantaire.

"On peut affirmer maintenant que Léopold Busquet est entré de plain-pied dans le cercle des auteurs à qui on doit et devra beaucoup" (extrait de Kiné 2000).



9 782876 714199

ISBN 2-87671-419-1