

LÉOPOLD BUSQUET

# Les chaînes musculaires

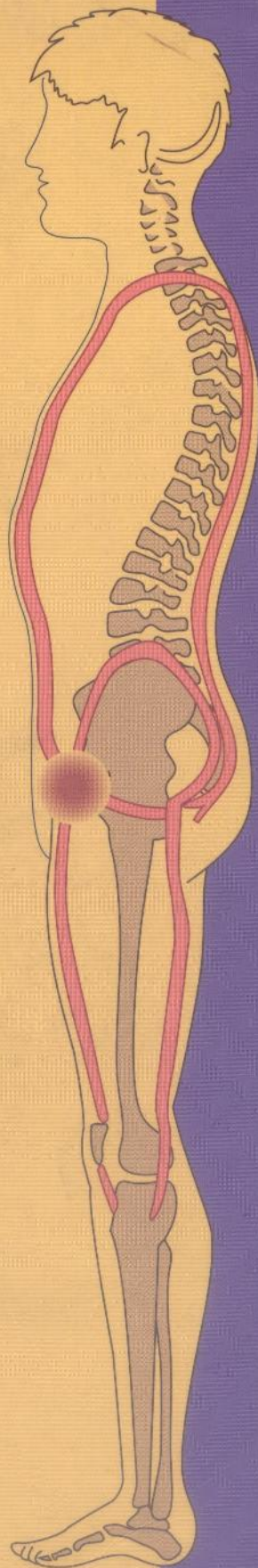
Tome III

●  
La pubalgie

*Préfaces de  
Jean-Michel Larqué &  
Pierre Villepreux*

Cinquième édition

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



MD 331/T3

35137

②

Léopold Busquet



# LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome III

La pubalgie

Préfaces de  
Jean-Michel Larqué  
et  
Pierre Villepreux

Cinquième édition revue et actualisée

Éditions Frison-Roche

# Table des matières

<b>Préface</b> P. Villepreux .....	7
<b>Préface</b> J. M. Larqué .....	9
<b>Introduction</b> .....	11
<b>Définition</b> .....	13
<b>Rappel anatomique</b> .....	14
<b>Physiologie du pubis</b> .....	16
En statique .....	17
En dynamique .....	18
Résumé sur le rôle physiologique du pubis en dynamique .....	26
<b>La pubalgie traumatique</b> .....	33
<b>Traitement de la pubalgie traumatique</b> .....	36
L'ostéopathie .....	36
La thérapie manuelle .....	38
La physiothérapie .....	38
Les cataplasmes .....	38
Les contentions souples .....	38
L'acupuncture .....	40
L'homéopathie .....	40

## La pubalgie chronique

.....	43
<b>Étude critique</b> .....	45
<b>Les ischio-jambiers</b> .....	54
Compensations statiques .....	56
Compensations dynamiques .....	65
<b>Pubalgie dans la pratique du football et du rugby</b> .....	65
Première compensation : limitation de l'angle de frappe ....	68
Deuxième compensation : flexion du genou .....	70
Troisième compensation : flexion du genou d'appui.....	72
Rappel anatomique des abdominaux.....	76
Participation des grands droits.....	78
Participation des obliques .....	82
<b>Pubalgie dans la pratique du tennis</b> .....	89
Phase statique .....	90
Phase dynamique.....	92
Sollicitations des charnières vertébrales.....	102
Sollicitations spécifiques du pubis .....	104
<b>Pubalgie dans la pratique du golf</b> .....	109
<b>Traitement de la pubalgie chronique</b> .....	112
Traitement chirurgical .....	113
Traitement par les chaînes musculaires.....	115
<b>Les tests de mobilité</b> .....	115
Test de flexion debout : ischio-jambiers .....	119
Test de flexion debout : carré des lombes .....	119
Test de flexion assise : carré des lombes.....	121
Test de flexion couchée : ischio-jambiers.....	122
Test de flexion couchée : carré des lombes.....	125
Test de mobilité du psoas .....	133
Test des adducteurs .....	134
<b>L'assouplissement</b> .....	135
Traitement isométrique .....	136
Traitement par postures excentriques.....	139
Posture des muscles postérieurs .....	140
Posture du psoas .....	144
Posture des adducteurs .....	144
Posture des abdominaux .....	144
Protocole des chaînes musculaires.....	149
Traitement ostéopathique .....	155
Tests différentiels des lésions sacro-iliaques.....	155

<i>Test de flexion debout</i> .....	155
<i>Test de flexion assise</i> .....	156
Les lésions iliaques .....	158
<i>Iliques antérieur et postérieur</i> .....	160
Diagnostic iliaque antérieur.....	160
Réduction iliaque antérieur.....	162
Variante pour les sujets laxes .....	163
Diagnostic iliaque postérieur.....	166
Réduction d'un iliaque postérieur.....	167
Variante pour les sujets laxes .....	168
Tests de Downing .....	170
Test d'allongement .....	170
Test de raccourcissement.....	171
<i>Diagnostic iliaque en fermeture ou en ouverture</i> ....	176
<i>Diagnostic iliaque supérieur</i> .....	177
Les lésions sacrées.....	180
<i>Test de flexion assise</i> .....	182
<i>Test du rebond</i> .....	182
<i>Manipulations ostéopathiques indirectes du sacrum</i>	188
Sacrum en torsion G/G ou D/D.....	188
Sacrum en torsion D/G ou G/D.....	189
Sacrum en flexion D ou G .....	190
Sacrum en extension D ou G.....	191
Variante.....	192
Les lésions pubiennes.....	193
<i>Manipulations ostéopathiques</i> .....	195
Pubis en supériorité .....	195
Pubis en infériorité .....	195
Décoaptation symphysaire.....	195
<b>Traitement du terrain</b> .....	199
La nutrition.....	199
Diététique .....	199
Oligo-éléments .....	200
Vitamines.....	204
<b>Conclusion</b> .....	209
<b>Bibliographie</b> .....	213
<b>Table des matières</b> .....	217



# Les chaînes musculaires

Tome III

L'expérience de L. Busquet dans le traitement des pubalgies est considérable (plus de 1550 cas traités) et sa méthode de traitement permet d'envisager une récupération concrète en 3 ou 4 semaines pour les pubalgies chroniques et en 1 ou 2 séances pour les pubalgies traumatiques.

Son approche du traitement repose sur une observation rigoureuse de la biomécanique articulaire et du geste ainsi que sur les normalisations articulaires et les autopostures qui stabiliseront l'effet de ces normalisations. L'auteur souligne avec raison l'importance des conseils diététiques indispensables pour accélérer la récupération du sportif, et du suivi, par le praticien, de la reprise d'activité.

Ce livre s'adresse en premier lieu aux thérapeutes mais devra également être conseillé aux entraîneurs et joueurs qui comprendront mieux, pour les premiers, les nécessités d'adaptation de l'entraînement et, pour les seconds, le pourquoi et la valeur du traitement qui leur est proposé. L'auteur, sollicité par de nombreux clubs français et italiens, a régulièrement confirmé la valeur préventive et curative de sa méthode.

