

LÉOPOLD BUSQUET

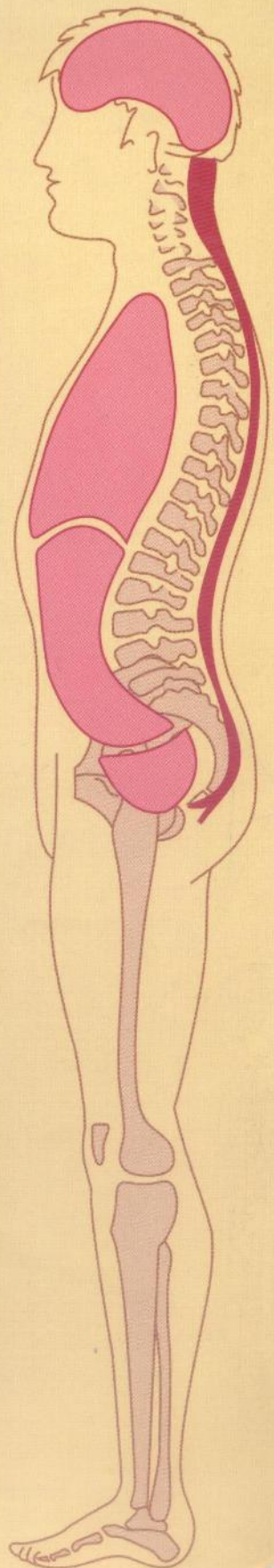
# Les chaînes musculaires

Tome II



Lordoses - Cyphoses -  
Scolioses  
et  
Déformations thoraciques

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

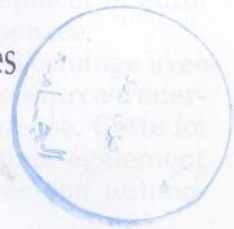


L. Busquet

# LES CHAÎNES MUSCULAIRES

Tome II

Lordoses - Cyphoses - Scolioses  
et  
Déformations thoraciques



Troisième édition revue et complétée

10911

1/1

Éditions Frison-Roche  
18, rue Dauphine - 75006 Paris  
1998

# Table des matières

<b>Introduction</b>	5
<b>Chapitre I</b>	<b>La statique</b> ..... 9
	La statique de l'homme debout ..... 10
	Priorités ..... 10
	Les os ..... 11
	Les muscles ..... 12
	Le tissu conjonctif ..... 14
	La chaîne statique postérieure ..... 18
	Les appuis hydropneumatiques ..... 24
	La rééquilibration ..... 34
<b>Chapitre II</b>	<b>Le mouvement</b> ..... 37
	Organisation du mouvement ..... 38
	Les unités fonctionnelles ..... 38
	Rôles des cyphoses et des lordoses ..... 41
	Les cyphoses ..... 41
	Les lordoses ..... 44
	Les chaînes musculaires ..... 46
	La chaîne statique postérieure ..... 46
	Les chaînes droites antérieures ..... 48
	Les chaînes droites postérieures ..... 55
	Les chaînes croisées antérieures du tronc ..... 64
	Les chaînes croisées postérieures du tronc ..... 71
	Les mouvements du tronc dans les trois plans de l'espace ..... 76
	Le diaphragme ..... 82
	Anatomie et physiologie du diaphragme ..... 82
	Physiologie des orifices du diaphragme ..... 85
	La respiration ..... 87
	La digestion ..... 89
	Les hernies hiatales ..... 92
	La circulation ..... 95
<b>Chapitre III</b>	<b>Les compensations</b> ..... 97
	Introduction ..... 98
	Recrutement des chaînes musculaires ..... 98
	Rôle des viscères dans les compensations ..... 99

Influence du déploiement viscéral .....	100
Influence du reploiement viscéral .....	101
<b>Au niveau de la cavité abdominale .....</b>	<b>103</b>
Déploiement abdominal .....	103
Les quatre moyens de compensation adoptés ....	104
Élévation du diaphragme .....	104
Élévation du thorax .....	105
Le plan profond .....	105
Le plan moyen.....	107
Le plan superficiel .....	107
Antéversion du bassin .....	108
Les carrés des lombes .....	108
Les droits antérieurs .....	108
Les psoas-iliaques .....	110
Antéversion + ouverture du bassin .....	111
Le relâchement abdominal .....	112
Résultantes statiques – modifications de la forme .....	114
Statique postérieure.....	114
Enfoncement sous-mammaire .....	114
Ailerons de Sigaud .....	115
Statique des membres .....	116
<b>Reploiement abdominal.....</b>	<b>118</b>
Les quatre moyens de compensation adoptés ....	121
Abaissement du diaphragme .....	121
Abaissement du thorax .....	121
Rétroversion du bassin.....	121
Augmentation de la tonicité abdominale .....	126
Résultantes statiques – modifications de la forme .....	127
Statique antérieure.....	127
Thorax plat .....	128
Thorax en entonnoir .....	128
Enfoncement sternal .....	129
<b>Passage d'une statique antérieure à une</b>	
<b>statique postérieure chez un même sujet.....</b>	<b>131</b>
<b>Au niveau de la cavité thoracique .....</b>	<b>135</b>
Déploiement thoracique .....	135
Les quatre moyens de compensation adoptés ....	136
Élévation de la partie thoracique supérieure.....	136
Abaissement du diaphragme .....	137
Redressement dorsal .....	138
Ouverture thoracique.....	138
Résultantes statiques – modifications de la forme .....	138
Statique postérieure.....	138
Thorax en tonneau.....	139
Résultantes fonctionnelles .....	139
<b>Reploiement thoracique .....</b>	<b>140</b>

	Les quatre moyens de compensation adoptés ....	141
	Élévation du diaphragme .....	141
	Abaissement du thorax .....	141
	Fermeture du thorax .....	142
	Valorisation des pressions intra-abdominales .....	142
	Résultantes statiques – modifications de la forme	145
	Statique antérieure .....	145
	Cyphose – thorax étroit – omoplates décollées ..	145
	Thorax en carène .....	145
	Thorax en sablier .....	145
	Résultantes fonctionnelles .....	146
	<b>Au niveau de la cavité pelvienne</b> .....	147
	Déploiement pelvien .....	147
	Les quatre moyens de compensation adoptés ....	148
	Antéversion du bassin .....	148
	Lordose sacrée .....	149
	L'ouverture du petit bassin .....	149
	Relâchement du périnée .....	149
	Résultante statique – modifications de la forme	150
	Résultante statique antérieure .....	150
	Lordose sacrée .....	150
	Spondylolisthésis de L5/S1 .....	150
	Membres inférieurs en récurvatum	
	+ rotation interne .....	151
	Reploiement pelvien .....	152
	Les quatre moyens de compensation adoptés ....	152
	Cyphose du sacrum .....	152
	Fermeture du petit bassin .....	154
	Tension du périnée .....	154
	Enroulement du petit bassin .....	154
	Résultante statique – modifications de la forme	155
	Enroulement du petit bassin .....	155
	Cyphose sacrée .....	155
	Rétrolisthésis .....	155
	Genou valgum .....	155
	Problèmes sphinctériens .....	156
<b>Chapitre IV</b>	<b>Buts de la lordose primaire</b> .....	159
<b>Chapitre V</b>	<b>Buts de la cyphose primaire</b> .....	163
<b>Chapitre VI</b>	<b>Les scolioses</b> .....	167
	La scoliose d'origine hépatique .....	169
	Principes de compensation .....	169



**Conclusion** .....  
**Bibliographie** .....  
**Table des matières** .....

Moyens adoptés ..... 169  
 Élévation de l'hémicoupole  
 diaphragmatique droite ..... 169  
 Élévation de l'hémithorax droit ..... 169  
 Relâchement des muscles de l'abdomen  
 à droite ..... 172  
 Conséquences ..... 172  
**La scoliose d'origine cardiaque** ..... 173  
 Principes de compensation ..... 173  
 Moyens adoptés ..... 173  
 Abaissement de l'hémithorax gauche ..... 173  
 Élévation de l'hémithorax gauche ..... 174  
 Tension des muscles de l'abdomen à gauche ..... 174  
 Conséquences ..... 174  
**Buts des scolioses** ..... 176  
 Origines vertébrales ..... 176  
 Origines crâniennes ..... 176  
 Origines viscérales ..... 176  
**Bilan** ..... 178  
**Observations cliniques** ..... 181  
**Conclusion** ..... **189**  
**Bibliographie** ..... **191**  
**Table des matières** ..... **195**

L'auteur assure une formation.

CENTRE DE FORMATION LES CHAÎNES MUSCULAIRES – L. BUSQUET  
 19, avenue d'Ossau – 64000 Pau – France  
 Tél. : 05 59 27 00 75 – Fax : 05 59 27 79 84  
 E-Mail : ChainesMusculaires.Busquet@wanadoo.fr –  
<http://www.chaines-musculaires.com>.

Le secrétariat de la formation peut vous renseigner sur l'adresse de praticiens formés à cette méthode.

Un annuaire international des praticiens est édité chaque année.

# Les chaînes musculaires

## Tome II

**L**es chaînes musculaires représentent des circuits en continuité de direction et de plan à travers lesquels se propagent les forces organisatrices du corps.

Après avoir décrit parfaitement, dans le premier tome, l'organisation des chaînes musculaires du tronc et de la colonne cervicale, l'auteur nous explique de façon détaillée, le fonctionnement de ces chaînes dans la statique, l'équilibre, les mouvements et les compensations.

L'analyse par les chaînes musculaires met en évidence les relations des différentes parties du corps entre elles, ainsi que la prépondérance des problèmes viscéraux dans les déformations.

L'auteur fait une analyse totalement nouvelle sur la relation chaînes musculaires et viscères. Le lecteur comprendra facilement qu'il ne peut y avoir de déformation importante de la charpente osseuse sans influence profonde du contenu. Le praticien pourra ainsi programmer intelligemment son traitement et libérer les compensations, tout en respectant le patient.

ISBN 2 87671 306 3

