

LÉOPOLD BUSQUET

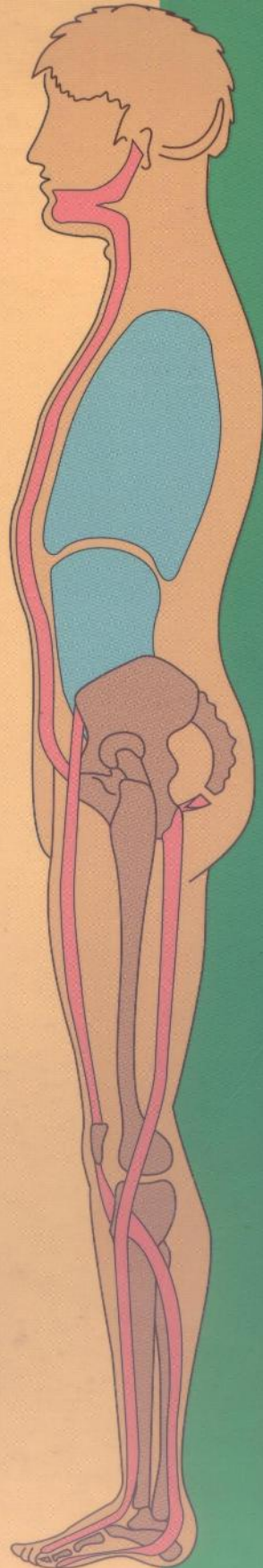
Les chaînes musculaires

Tome I

●
Tronc,
colonne cervicale
et membres supérieurs

Cinquième édition revue et actualisée

ÉDITIONS FRISON-ROCHE



MD531 / T₁

L. Busquet

35135

(2)



LES CHÂÎNES MUSCULAIRES

Tome I

Tronc

Colonne cervicale

Membres supérieurs

Sixième édition revue et actualisée

Éditions Frison-Roche
18, rue Dauphine - 75006 Paris

Au niveau dorsal	47
Le transversaire épineux	50
Relation entre enroulement, redressement, grandissement	53
Les chaînes croisées	55
Introduction	55
Mouvement de torsion	55
Axe de torsion	55
Centre de torsion	56
Les chaînes croisées antérieures CCA	57
Le plan plafond	59
Le plan superficiel	60
Les chaînes croisées postérieures	61
Mécanique des chaînes croisées	62
La torsion antérieure	62
La torsion postérieure	63
Compléments des chaînes croisées	63
Relation avec la ceinture scapulaire	63
Relation avec le membre supérieur	65
Relation avec les membres inférieurs	68
Chaînes croisées et ligne blanche	75
La partie sous-ombilicale	76
La partie sus-ombilicale	77
Chaînes croisées et équilibre	83
Chaînes croisées et diaphragme	83

Deuxième partie La colonne cervicale

Introduction	87
Les chaînes statiques	88
Composition	88
Les chaînes droites	90
Composition	90
Les chaînes de flexion	90
Les chaînes d'extension	92
Fonctions	93
Enroulement de la tête	93
Redressement de la colonne cervicale	94
Système anti-gravitationnel et d'auto-grandissement	103
Système anti-gravitationnel	103



Système d'auto-grandissement	103
Les chaînes croisées	111
Les chaînes croisées antérieures	111
Les chaînes croisées postérieures	115
Centre des mouvements de torsion	118
L'os hyoïde	119
Mouvement de torsion	121
Système croisé superficiel crâne – atlas – axis	123
Système croisé profond	125

Troisième partie Les membres supérieurs

La chaîne statique	135
Composition	135
La chaîne de flexion	137
Composition	137
La chaîne d'extension	141
Composition	141
La chaîne d'orientation	144
Composition	144
La chaîne de fermeture	148
Composition	148
Conclusion	151
Bibliographie	153

L'auteur assure une formation.

CENTRE DE FORMATION LES CHAÎNES MUSCULAIRES – L. BUSQUET
19, avenue d'Ossau – 64000 Pau – France
Tél. : 05 59 27 00 75 – Fax : 05 59 27 79 84
E-Mail : ChainesMusculaires.Busquet@wanadoo.fr –
<http://www.chaines-musculaires.com>.

Le secrétariat de la formation peut vous renseigner sur l'adresse de praticiens formés à cette méthode.

Un annuaire international des praticiens est édité chaque année.

Les chaînes musculaires

Tome I

Les chaînes musculaires représentent des circuits en continuité de direction et de plan à travers lesquels se propagent les forces organisatrices du corps.

En se basant sur la nature des muscles et leurs capacités d'intégration fonctionnelles, L. Busquet formule des idées nouvelles concernant la conception de l'organisation des chaînes musculaires dont le bon équilibre est indispensable au maintien de la statique de l'articulation et de ses libertés de mouvement.

Dans ce premier tome d'une série de quatre ouvrages englobant l'aspect anatomique et fonctionnel, les répercussions sur la pathologie et la pratique du traitement par les chaînes musculaires, l'auteur nous décrit parfaitement l'organisation des chaînes musculaires du tronc, de la colonne cervicale et des membres supérieurs, en insistant sur l'interdépendance étroite existant entre les muscles et leurs enveloppes. Cette notion de chaîne myofasciale s'avère capitale dans l'approche thérapeutique proposée par l'auteur.

L'auteur, Léopold Busquet, est Directeur de la formation "Les chaînes musculaires" et membre de la commission médicale du Stade Toulousain.

ISBN 978-2-87671-349-9

