

santé
POUR TOUS

Dr DIDIER LECHERIA

les Dépressions

de la prévention
à la guérison



Editions Dahlab

MD 458

DR DIDIER LECHÉMIA

SOMMAIRE

Les dépressions

6279 $\frac{1}{3}$



SOMMAIRE

Introduction	9
Les différents types de dépression	13
La dépression réactionnelle	20
Les dépressions névrotiques	25
Les dépressions psychotiques	47
Les dépressions des maladies organiques	55
Les dépressions saisonnières	57
Les dépressions de la grossesse	60
Les dépressions des personnes âgées	63
Les dépressions de l'enfant	65
Le traitement classique de la dépression	67
Médecin généraliste ou psychiatre ?	71
Hospitalisation ou traitement ambulatoire ?	74
Les médicaments psychotropes	77
Les électrochocs et la cure de sommeil	95
Les psychothérapies	96
Médecines alternatives, stress et dépression	101
La phytothérapie	107
Les oligo-éléments	114
L'homéopathie	120
L'acupuncture	131
La nutrithérapie	134
Conclusion	137
Bibliographie sommaire	141

Dr DIDIER LECHÉMIA

les Dépressions

Si fréquentes soient-elles aujourd'hui, notamment en raison des conditions de vie moderne, les dépressions, qui vont de la simple anxiété aux névroses et psychoses graves et motivent 20% des consultations en médecine générale, sont encore l'objet de nombreux préjugés, et leur prise en charge n'est pas toujours satisfaisante.

Le Dr Lechémiá explique d'abord quels sont les différents types de dépressions, afin de dédramatiser certaines d'entre elles sans pour autant sous-estimer la gravité d'autres symptômes. Il décrit ensuite les traitements classiques — les classes de médicaments, leur utilité et leurs effets secondaires, les psychothérapies, etc. —, puis passe en revue les médecines alternatives, efficaces sur le plan préventif et même curatif dans les cas de dépressions « modérées ». Un ouvrage précis et pratique, qui vous aidera à réagir de manière adéquate dans des moments difficiles de la vie.

santé
POUR TOUS

*Une collection pratique pour **comprendre, prévenir, soigner** chaque type d'affections.*

*Une collection moderne pour connaître la **réponse de toutes les médecines, allopathie et médecines douces.***

*Une collection de **référence** destinée au grand public comme aux professionnels de la santé.*

ISBN : 9961.61.006.7

PRIX : 149,94 DA