

Jean-Alain Cacault
Jacqueline Devos

LA KINÉSITHÉRAPIE APRÈS L'ACCOUCHEMENT



MD450

LA KINÉSITHÉRAPIE APRÈS L'ACCOUCHEMENT



Jean-Alain Cacault
Gynécologue - Accoucheur
de l'hôpital de Nanterre

Jacqueline Devos
Moniteur-Cadre-Masseur-Kinésithérapeute
à l'hôpital de Neuilly

Préface du Dr. G. Alexandre

illustré par G. Anglade

5522

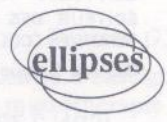


TABLE DES MATIERES

10	Préface ...	5
	Avis aux lecteurs ...	7
	Comment utiliser ce manuel ...	9
	1ère partie : Rappel anatomique ...	10
	2ème partie : La kinésithérapie du post-partum ...	24
	Généralités ...	24
	Chapitre 1: Périodes des suites de couches immédiates ...	28
	I - Prophylaxie de la thrombose ...	28
	II - Prise de conscience de la respiration ...	29
	III - Prise de conscience de l'effet "contraction spontanée" des muscles du ventre - de la rectitude du dos ...	31
	IV - Prise de conscience du plancher pelvi-périnéal ...	31

34	... Chapitre 2 : Périodes des suites de couches tardives	11
34	... I - Mouvements	
36	... II - La visite des suites de couches	
38	... III - La rééducation de la sangle abdominale des spinaux et des adducteurs	
51	... Chapitre 3 : Période des suites de couches éloignées	
54	... 3ème partie: Conseils pratiques	
54	... I - Exemple d'une série de séances effectuées au cours du séjour en maternité	
57	... II - Le matériel	
59	... III - A la sortie de la maternité	
60	... Bibliographie	
62	... Index	