

HANDICAPS ET READAPTATION

M.A.Rogers

# paraplégie

LIVRE DE CHEVET DU PARAPLEGIQUE

soins courants  
conseils pratiques

 Simep

# HANDICAPS ET READAPTATION

Collection dirigée par Pierre Minaire  
sous l'égide de l'Institut Universitaire de Réadaptation, 42023 Saint-Etienne

ND 366

## M.A. Rogers

Traduction française de Eric Bérard,  
ex-assistant, Chef de clinique à la Faculté,  
Chef de service rééducation-réadaptation fonctionnelle à l'Hôpital Renée-Sabran de Giens.

# paraplégie

LIVRE DE CHEVET DU PARAPLEGIQUE

soins courants  
conseils pratiques



ISDC 15 18 1/1



**Simep**

38 à 46, rue de Bruxelles  
b.p. 1214  
69611 Villeurbanne Cedex  
France

# TABLE DES MATIERES

|  |    |
|--|----|
| Préface .....  | 5  |
| I . Aspects psychologiques .....                                   | 9  |
| II . Bases anatomiques et physiologiques<br>de la paraplégie ..... | 13 |
| III . Des escarres .....   | 19 |
| IV . Fonctionnement intestinal .....                               | 27 |
| V . Appareil urinaire .....  | 31 |
| VI . Vie sexuelle .....  | 41 |
| VII . Kinésithérapie .....   | 47 |
| VIII. Sortie de l'hôpital .....                                    | 51 |
| IX . Logement et organisation de la vie après la sortie .....      | 57 |
| X . Fauteuil roulant. Aides de marche .....                        | 65 |
| XI . Travail et loisirs .....                                      | 71 |
| XII . Transports .....   | 75 |
| Lexique .....  | 81 |
| Appendice .....  | 83 |
| Aides et équipements .....   | 83 |
| Associations .....   | 90 |
| Centres de paraplégie .....  | 92 |
| Finances .....   | 94 |

|                             |     |
|-----------------------------|-----|
| Travail.....                | 95  |
| Résidences et foyers.....   | 96  |
| Education.....              | 97  |
| Organismes et conseils..... | 99  |
| Vacances et voyages.....    | 100 |
| Sport.....                  | 101 |
| Bibliographie.....          | 103 |

|   |     |
|---|-----|
| I. Introduction.....                                | 105 |
| II. Les conditions de vie.....                      | 106 |
| III. Les conditions de travail.....                 | 107 |
| IV. Les conditions de logement.....                 | 108 |
| V. Les conditions de santé.....                     | 109 |
| VI. Les conditions de culture.....                  | 110 |
| VII. Les conditions de loisirs.....                 | 111 |
| VIII. Les conditions de transport.....              | 112 |
| IX. Les conditions de sécurité.....                 | 113 |
| X. Les conditions de justice.....                   | 114 |
| XI. Les conditions de participation.....            | 115 |
| XII. Les conditions de développement.....           | 116 |
| XIII. Les conditions de coopération.....            | 117 |
| XIV. Les conditions de solidarité.....              | 118 |
| XV. Les conditions de paix.....                     | 119 |
| XVI. Les conditions de justice sociale.....         | 120 |
| XVII. Les conditions de justice économique.....     | 121 |
| XVIII. Les conditions de justice politique.....     | 122 |
| XIX. Les conditions de justice culturelle.....      | 123 |
| XX. Les conditions de justice environnementale..... | 124 |
| XXI. Les conditions de justice internationale.....  | 125 |
| XXII. Les conditions de justice universelle.....    | 126 |
| XXIII. Les conditions de justice globale.....       | 127 |
| XXIV. Les conditions de justice humaine.....        | 128 |
| XXV. Les conditions de justice divine.....          | 129 |
| XXVI. Les conditions de justice éternelle.....      | 130 |
| XXVII. Les conditions de justice absolue.....       | 131 |
| XXVIII. Les conditions de justice parfaite.....     | 132 |
| XXIX. Les conditions de justice idéale.....         | 133 |
| XXX. Les conditions de justice ultime.....          | 134 |



Michael Rogers, qui est né en 1937 en Angleterre, fut frappé en pleine activité à l'âge de 23 ans par une atteinte virale qui lui paralysa les quatre membres. Cette tétraplégie lui fit passer cinq ans dans les hôpitaux et services spécialisés en paraplége, notamment dans le célèbre centre de Stokemandeville, où il fut traité les trois dernières années et où il rencontra une infirmière qui devint sa femme.

COLLECTION DIRIGÉE PAR PIERRE MINAIRE  
SOUS L'ÉGIDE DE L'INSTITUT UNIVERSITAIRE DE RÉADAPTATION. 42023 SAINT-ETIENNE