

Gilles Orgeret

TRANSPORT ET DEPLACEMENT DES MALADES

AIDE A L'AUTONOMIE PAR L'ERGOMOTRICITE

PREFACE D'ERIC VIEL

EDITION FRISON-ROCHE

ND 316

GILLES ORGERET

TRANSPORT ET DÉPLACEMENT DES MALADES

AIDE À L'AUTONOMIE PAR L'ERGOMOTRICITÉ

PRÉFACE D'ÉRIC VIEL

3623 1/1



TABLE DES MATIÈRES

Préface	5
Introduction	9
Rappel d'anatomie et de biomécanique élémentaires	13
<i>Approche d'anatomie</i>	15
La Musculature	17
Approche de biomécanique	18
Le chemin des ergonomes	18
Porter et transporter	19
Le polygone de sustentation	20
Partie I : Les grandes règles de l'efficacité	23
Égards dus au soigné, précautions à prendre	26
<i>La parole et le dialogue</i>	27
<i>S'adapter c'est gagner</i>	27
<i>S'organiser</i>	27
<i>Materner n'est pas aider</i>	27
La protection du soignant, du bénévole ou du conjoint	28
<i>L'éthique</i>	28
<i>Connaissance et reconnaissance</i>	28
<i>L'analyse</i>	29
<i>La tenue du soignant, sa discipline</i>	30
<i>Les prises</i>	30
<i>Vos mains</i>	32
<i>L'alèse</i>	35
<i>Discipline corporelle et déplacements</i>	36
Le matériel utilisé, les aides techniques	39
<i>L'alèse</i>	39
<i>Les points d'appui</i>	39
<i>Le lit</i>	39
<i>Les lève-malades</i>	41
<i>Le fauteuil</i>	41
<i>Les aides à la marche</i>	41
<i>Hospitalisation à domicile</i>	41
Les abords du lit, l'environnement	42
<i>L'environnement immédiat</i>	42
<i>À domicile</i>	42
<i>Accès aux véhicules de transport</i>	42
Le respect d'une hygiène élémentaire	43
<i>Discipline corporelle</i>	44

Partie II : Patient à mobilité réduite	45
Verticalisation et marche	47
Règles générales.....	47
Verticalisation	50
La marche	57
Conseils en fonction des principales pathologies rencontrées.....	59
Passage du lit au fauteuil et du fauteuil au lit	71
Règles générales	71
Pratique	77
Conseils en fonction des principales pathologies rencontrées.....	88
Passage de siège à siège.....	93
Règles générales.....	93
Pratique	95
Les rehaussements au fauteuil	100
Conseils	102
Les chutes et relèvements à partir du sol.....	104
Règles générales	104
Pratique	107
Conseils	117
Les cas particuliers	119
Autour d'un enfant	119
Autour de la baignoire	125
Dans les escaliers	127
Autres conseils et précautions	133
La sage-femme en salle de naissance	134
Partie III : Patient alité	135
Les retournements.....	137
Règles générales.....	137
Le positionnement latéral.....	144
Le positionnement ventral.....	153
Conseils en fonction des principales pathologies rencontrées.....	155
Les rehaussements et la position assise au lit.....	159
Règles générales	159
Le rehaussement	161
La position assise dans le lit ou au bord du lit.....	168
Conseils en fonction des principales pathologies rencontrées.....	173
Passage allongé d'une surface plane à une autre	176
Règles générales.....	176
Pratique	178
Conseils	183
Lexique des principales pathologies rencontrées	185
Les accidents vasculaires cérébraux	187
Alzheimer (maladie d')	187
Amputés.....	188
Apraxie	188
Ataxie.....	188
Blessure récente	189

Brûlés	189
Cancer	189
Décubitus (troubles du)	189
Déficit des amplitudes articulaires	190
Entorses	190
Escarres	190
Éthylisme	190
Fractures	191
Gonflement	191
Hypertonie – Hypotonie	191
Maladies du système nerveux	192
<i>Maladies du système nerveux central</i>	192
<i>Maladies du système nerveux périphérique</i>	193
Prothèse totale de hanche	194
Périarthrite scapulo-humérale	195
Rhumatismes	195
S.I.D.A.	196
Viellissement (handicaps dûs au)	196
Conclusion	197

