

JEAN-LUC SALLÉ

LE TOTUM
EN
PHYTOTHÉRAPIE

Approche de phyto-biothérapie

EDITIONS FRISON-ROCHE

MD 300

JEAN-LUC SALLÉ

NE 49

3427 $\frac{1}{1}$

LE TOTUM EN PHYTOTHÉRAPIE

Approche de phyto-biothérapie



ÉDITIONS FRISON-ROCHE
18 rue Dauphine - 75006 Paris

TABLE DES MATIERES

Pourquoi ce livre ?	p. 9
Introduction	p. 13
Qu'est-ce que la phytothérapie	p. 17
Les différents théories et découvertes	p. 18
La taxinomie	p. 25
Les principes actifs	p. 33
Les formes galéniques	p. 43
La fabrication d'une poudre	p. 53
Les dosages des totum	p. 63
Classifications des propriétés des simples	p. 67
Les principales indications	p. 73
Les principales associations	p. 79
Les fiches techniques :	p. 87
Acérola	p. 89
Ail	p. 90
Alfalfa	p. 91
Algues	p. 92
Ananas	p. 93
Angélique	p. 94
Anis Vert	p. 95
Armoise	p. 96
Artichaut	p. 97
Aubépine	p. 98
Aubier de Tilleul	p. 99
Bambou de Tabashir	p. 100
Bardane	p. 101
Beldo	p. 102
Bouillon-Blanc	p. 103
Bouleau	p. 104
Bourdaine	p. 105
Bourgeons de Pin	p. 106
Bourrache	p. 107
Bourse-à-pasteur	p. 108
Bruyère	p. 109
Bugrane	p. 110
Busserole	p. 111
Camomille Noble	p. 112
Capucine	p. 113
Carotte	p. 114
Ciroube	p. 115
Casera	p. 116

Cassis	p. 117
Centaurée (petite)	p. 118
Centella Asiatica	p. 119
Chardon-Marie	p. 120
Chélidoine	p. 121
Chicorée	p. 122
Chiendent	p. 123
Chrysanthellum Americanum	p. 124
Chrysanthemum Parthenium	p. 125
Combretum	p. 126
Commiphora	p. 127
Coquelicot	p. 128
Cosse de Haricot	p. 129
Courge	p. 130
Cresson des Fontaines	p. 131
Curcuma	p. 132
Cynorrhodon	p. 133
Cyprés	p. 134
Eleuthérocoque	p. 135
Ephédra	p. 136
Epilobe	p. 137
Escholtzia	p. 138
Eucalyptus	p. 139
Fenouil	p. 140
Fenugrec	p. 141
Figuier	p. 142
Fragon	p. 143
Frêne	p. 144
Fumeterre	p. 145
Genévrier	p. 146
Géranium Robert	p. 147
Germandrée Petit Chêne	p. 148
Gingembre	p. 149
Gingko	p. 150
Ginseng	p. 151
Ginseng Rouge	p. 152
Grande Consoude	p. 153
Grindelia	p. 154
Gui	p. 155
Hamamélis	p. 156
Harpagophytum	p. 157
Houblon	p. 158
Ispaghul	p. 159
Lapacho	p. 160
Lavande	p. 161
Lierre Terrestre	p. 162
Lithotame	p. 163
Lycopé	p. 164
Marronnier d'Inde	p. 165
Mauve	p. 166
Mélilot	p. 167
Mélisse	p. 168

Ményanthe	p. 169
Millefeuille	p. 170
Millepertuis	p. 171
Myrtille	p. 172
Noix de Kola	p. 173
Noyer	p. 174
Oignon	p. 175
Olivier	p. 176
Oranger	p. 177
Orthosiphon	p. 178
Ortie	p. 179
Pamplemousse	p. 180
Papaye	p. 181
Pariétaire	p. 182
Passiflore	p. 183
Pensée Sauvage	p. 184
Pervenche (petite)	p. 185
Piloselle	p. 186
Pissenlit	p. 187
Plantain	p. 188
Poireau	p. 189
Polygala	p. 190
Prêle	p. 191
Queue de Cerise	p. 192
Radis Noir	p. 193
Réglice	p. 194
Reine-des-Prés	p. 195
Romarin	p. 196
Salsepareille	p. 197
Sarriette	p. 198
Sauge	p. 199
Saule Blanc	p. 200
Scrofulaire	p. 201
Séné	p. 202
Solidago (Verge d'Or)	p. 203
Souci des Jardins	p. 204
Spiruline	p. 205
Sureau	p. 206
Thé Vert	p. 207
Thym	p. 208
Valériane	p. 209
Vergereite du Canada	p. 210
Vigne Rouge	p. 211
Les produits de haute valeur biologique	p. 215
Conclusion*	p. 219
Correspondance botanique français-latin	p. 221
Correspondance botanique latin-français	p. 225
Lexique	p. 229
Bibliographie	p. 237