

MD 284

Raymond RICHARD D.O., M.R.O. (NZ)

Registered Osteopath

Membre de

"International Osteopathic Association" (u.s.a.)

... Il est généralement bien toléré...
Sensibilité...
and for this reason...
is the history of...
to the...
the gold...

LÉSIONS OSTÉOPATHIQUES ILIAQUES

...
...
...
...
...

Physio-pathologie
et Techniques de correction

3425



ÉDITIONS FRISON-ROCHE
18, rue Dauphine — 75006 Paris

TABLE DES MATIERES

Introduction	1
 CHAPITRE I :	
L'os coxal ou iliaque	25
1) insertions musculaires	27
2) Développement	30
3) Variétés d'après L. TESTUT	33
4) Architecture iliaque	35
 CHAPITRE II :	
Le bassin en général	37
1) Différences sexuelles	39
2) Mécanisme de son évolution morphologique	42
 CHAPITRE III :	
Les ligaments du bassin	49
I. — Ligaments de l'articulation sacro-iliaque .	53
A. — Les ligaments intrinsèques	53
1) Ligament sacro-iliaque antérieur	53
2) Ligament sacro-iliaque postérieur	55
B. — Le ligament ilio-lombaire	59
C. — Les ligaments sacro-sciatiques ...	60
1) Le grand ligament sacro-sciatique	60
2) Le petit ligament sacro-sciatique	63
3) Les ligaments sacro-sciatiques .	64
II. — Ligaments de l'articulation sacro-coccy- gienne	66
A. — Le ligament interosseux	66

B. — Les ligaments périphériques	66
1) Le ligament sacro-coccygien antérieur	66
2) Le ligament sacro-coccygien postérieur	66
3) Les ligaments sacro-coccygiens latéraux	68
III. — Ligaments de l'articulation médio-coccy- gienne et inter-coccygienne	69
A. — Ligaments inter-coccygiens	69
B. — Ligaments inter-coccygiens latéraux	69
IV. — Ligaments de la symphyse pubienne	70
A. — Le ligament interosseux	70
B. — Les ligaments périphériques	72
C. — Les axes	72

CHAPITRE IV :

Mécanisme de répartition du poids du corps sur la ceinture pelvienne	79
1) L'arche fémoro-sacrée	81
2) L'arche ischio-sacrée	81

CHAPITRE V :

L'articulation sacro-iliaque	87
A. — Dénomination	89
B. — Surfaces articulaires	89
C. — Cartilage	94
D. — Synoviale	94
E. — Rapports	94
F. — Artères	95
G. — Nerfs	95
H. — Variations des axes des facettes articulaires sacro-iliaques	95
I. — Capsule	95
J. — Les ligaments	95
K. — Les muscles	97

1) Le grand fessier et le pyramidal du bassin	97
2) Le pyramidal du bassin	97
3) Le psoas-iliaque	107
4) Le fascia-iliaca	111
5) Le carré des lombes	113
6) L'ischio-coccygien	114
7) Le couturier	114
8) Le biceps crural	114
9) La masse commune sacro-lombaire	115
10) Le fascia-lata	116
L. — Les axes de rotation des ailes iliaques	117
M. — Physiologie articulaire sur l'axe transverse inférieur	120
N. — Physiologie articulaire sur l'axe transverse pubien	122
O. — Pendant la grossesse	123
P. — Facettes lombo-sacrées asymétriques	123
 CHAPITRE VI :	
Physiologie ostéopatique de la marche	127
 CHAPITRE VII :	
Généralités concernant les lésions ostéopatiques iliaques	135
 CHAPITRE VIII :	
Tests diagnostiques	155
I. — Tests pelviens	157
1) Test mesurant la hauteur des crêtes iliaques	157
2) Test des E. I. P. S.	159
3) Test de flexion en position debout ...	163
4) Test de flexion en position assise	168
5) Test des E. I. A. S.	172
6) Test des tubérosités ischiatiques	178

78
 79
 80
 81
 82
 83
 84
 85
 86
 87
 88
 89
 90
 91
 92
 93
 94
 95
 96
 97
 98
 99
 100
 101
 102
 103
 104
 105
 106
 107
 108
 109
 110
 111
 112
 113
 114
 115
 116
 117
 118
 119
 120
 121
 122
 123
 124
 125
 126
 127
 128
 129
 130
 131
 132
 133
 134
 135
 136
 137
 138
 139
 140
 141
 142
 143
 144
 145
 146
 147
 148
 149
 150
 151
 152
 153
 154
 155
 156
 157
 158
 159
 160
 161
 162
 163
 164
 165
 166
 167
 168
 169
 170
 171
 172
 173
 174
 175
 176
 177
 178
 179
 180
 181
 182
 183
 184
 185
 186
 187
 188
 189
 190
 191
 192
 193
 194
 195
 196
 197
 198
 199
 200
 201
 202
 203
 204
 205
 206
 207
 208
 209
 210
 211
 212
 213
 214
 215
 216
 217
 218
 219
 220
 221
 222
 223
 224
 225
 226
 227
 228
 229
 230
 231
 232
 233
 234
 235
 236
 237
 238
 239
 240
 241
 242
 243
 244
 245
 246
 247
 248
 249
 250

7) Test des grands ligaments sacro-sciatiques	180
8) Test des tubercules pubiens	183
9) Fausse inégalité de longueur des membres inférieurs d'origine iliaque	186
10) Fausse inégalité de longueur des membres inférieurs d'origine sacrée	189
11) Test établissant les relations entre la courbure lombaire et les torsions sacrées	191
12) Test des sillons sacro-iliaques et des angles sacrés latéraux	194
13) Test de dissociation L5/S1	200
14) Test paravertébral	201
15) Le signe de LASEGUE	203
16) Tests d'élimination d'une lésion en rotation coxo-fémorale	206

II. — Les ligaments de la hanche et le test de DOWNING 208

A. — Les ligaments de la hanche 208

- 1) Le ligament de BERTIN
- 2) Le ligament ischio-fémoral

B. — Le test de DOWNING 211

- 1) Le test d'allongement
- 2) Le test de raccourcissement ..
- 3) Observations préalables à l'exécution du test
- 4) Réalisation du test
- 5) Applications pratiques du test ..

C. — Le test de DOWNING inversé (A. PHILIPPE et R. RICHARD) 228

III. — Tests musculaires 238

- 1) Muscles longs de la face postérieure des cuisses
- 2) Muscles abducteurs de la hanche
- 3) Muscles adducteurs de la hanche
- 4) Muscles rotateurs externes de la hanche lorsque celle-ci est fléchie à 90° ..
- 5) Muscles rotateurs externes de la hanche lorsque celle-ci est en position neutre

6) Muscles rotateurs internes de la hanche, lorsque celle-ci est fléchie à 90°	254
7) Muscles rotateurs internes de la hanche, lorsque celle-ci est en position neutre	257
8) Muscles quadriceps fémoraux	261
9) Muscles fléchisseurs plantaires	264
10) Patrick's « FABERE » test	266
11) Muscle carré des lombes	268
12) Muscle psoas-iliaque	270

CHAPITRE IX :

Techniques de normalisation musculaire	273
1 et 2) Muscles longs de la face postérieure de la cuisse	276
3) Abducteurs de la hanche	278
4) Adducteurs de la hanche	280
5) Rotateurs externes de la hanche, lorsque celle-ci est en flexion à 90°	282
6) Rotateurs externes de la hanche, lorsque celle-ci est en position neutre	284
7) Rotateurs internes de la hanche, lorsque celle-ci est en flexion à 90°	286
8) Rotateurs internes de la hanche, lorsque celle-ci est en position neutre	288
9) Lésions en rotation coxo-fémorale	290
10) Quadriceps fémoral	296
11) Fléchisseurs plantaires	298
12) Carré des lombes	299
13) Pyramidal du bassin	301
14) Psoas-iliaque	305
15) Psoïte	309

CHAPITRE X :

Lésion « iliaques antérieurs ou postérieurs bilatéraux »	319
A. — Lésion « iliaques postérieurs bilatéraux »	321
B. — Lésion « iliaques antérieurs bilatéraux »	322

C. — Le sacrum	323
D. — Traitement	327

CHAPITRE XI :

Lésion « iliaque postérieure unilatérale »	331
I. — « Ilium postérieur unilatéral » primaire traumatique	338
II. — « Ilium postérieur unilatéral » secondaire surimposé à une lésion sacrée	334
A. — Mécanisme	334
B. — Etude clinique	334
C. — Etude radiologique	337
D. — Traitement	339
III. — « Ilium postérieur unilatéral » secondaire à une suite mécanique montante	340
A. — Mécanisme	340
B. — Etude clinique	343
C. — Etude radiologique	346
IV. — Compensation « ilium postérieur unilaté- ral » secondaire à une vraie jambe longue avec torsion sacrée compensatrice	350
A. — Etude clinique	352
B. — Etude radiologique	359
C. — Traitement	362
V. — Techniques de normalisation de l'ilium postérieur	364

CHAPITRE XII :

Lésion « iliaque antérieure unilatérale »	375
A. — Généralités	377
B. — Etude clinique	377
C. — Etude radiologique	383
D. — Traitement	385

CHAPITRE XIII :

Lésion de torsion iliaque	403
I. — Généralités	405
II. — Torsion iliaque primaire traumatique	406
A. — Etude clinique	407
B. — Etude radiologique	414
C. — Traitement	416
III. — Torsion iliaque et torsion sacrée	421
A. — Torsion sacrée droite-droite et torsion iliaque, antérieure droite et postérieure gauche	421
B. — Torsion sacrée gauche-droite et torsion iliaque, antérieure droite et postérieure gauche	422
C. — Traitement	423

CHAPITRE XIV :

Subluxation iliaque en latéralité ou « out-flare » ..	425
A. — Etude clinique	427
B. — Technique de correction	428

CHAPITRE XV :

Subluxation iliaque en latéralité ou « in-flare »	431
A. — Etude clinique	433
B. — Technique de correction	434

CHAPITRE XVI :

Subluxation iliaque en haut ou « up-slip »	437
A. — Etude clinique	439
B. — Techniques de correction	440

CHAPITRE XVII :

Lésion de pseudo-rotation du bassin	443
--	-----

I. — Anatomie ostéopathique	445
II. — Physiologie ostéopathique du muscle psoas-iliaque	445
III. — Mécanisme de la pseudo-rotation du bassin	446
IV. — Etude clinique	449
V. — Etude radiologique	453
VI. — Traitement	467

CHAPITRE XVIII :

Cas de l'hypermobilité iliaque	479
1) Hypermobilité bilatérale	481
2) Hypermobilité unilatérale	481

CHAPITRE XIX :

Subluxations de la symphyse pubienne	485
A. — Etude clinique	489
1) Subluxation supérieure à droite	489
2) Subluxation inférieure à gauche	490
B. — Lignes antérieure et T. Pubienne	491
C. — Cas atypique (Fred L. MITCHELL)	492
D. — Radiologie	492
E. — Traitement	496
1) Classiquement	496
2) Atypiquement	502
3) Remarques	502

CHAPITRE XX :

Radiologie	503
I. — Technique	505
II. — Déductions radiologiques	512

CHAPITRE XXI :

Inégalité de longueur des membres inférieurs	513
--	-----

A. — La vraie jambe courte ou la vraie jambe longue	516
B. — Etudes radiologiques	526
C. — Déductions cliniques relatives aux inégalités de longueur des membres inférieurs dans le contexte des lésions ostéopathiques iliaques	541
1) « Ilium postérieur unilatéral » primaire ou secondaire	541
2) « Ilium antérieur unilatéral » primaire traumatique	543
3) Torsion iliaque	544
4) Pseudo-rotation du bassin	544
5) Subluxation pubienne	545
6) Conclusion	545

CHAPITRE XXII :

Les lignes mathématiques du corps humain	547
I. — Ligne centrale de gravité du corps	552
II. — Ligne antérieure du corps	560
III. — Ligne transverse pubienne	563
IV. — Ligne antéro-postérieure du corps	564
V et VI. — Lignes postéro-antérieures du corps	567
VII. — Triangles inférieur et supérieur	569
Conclusion	573
Glossaire	576
Bibliographie	577
Table des matières	583