

Raymond RICHARD

**LÉSIONS  
OSTÉOPATHIQUES  
DU  
MEMBRE INFÉRIEUR**

Physio pathologie  
et  
Techniques de normalisation

Éditions FRISON-ROCHE

Raymond RICHARD D.O.

Registered Osteopath



3423



# LÉSIONS OSTÉOPATHIQUES DU MEMBRE INFÉRIEUR

Physio pathologie  
et  
Techniques de normalisation

*2<sup>e</sup> édition, revue et corrigée*

ÉDITIONS FRISON-ROCHE  
18, rue Dauphine — 75006 Paris

## TABLE DES MATIÈRES

Introduction .....	21
--------------------	----

### CHAPITRE I :

<b>Suites mécaniques montante et descendante .....</b>	<b>25</b>
A — Anatomie ostéopathique du cuboïde .....	32
B — Anatomie ostéopathique du scaphoïde .....	40
C — Anatomie-physiologie ostéopathique du long péronier latéral .....	47
D — Anatomie-physiologie ostéopathique du jambier postérieur .....	50
E — La suite mécanique montante .....	52
F — La suite mécanique descendante .....	54
G — Anatomie ostéopathique des articulations péronéo-tibiales .....	55
H — Anatomie-physiologie ostéopathique du biceps crural .....	63
I — Dans la suite mécanique montante .....	65
J — Dans la suite mécanique descendante .....	65
K — Physio-pathologie ostéopathique des articulations péronéo-tibiales .....	65
L — Suite mécanique montante .....	73
M — Suite mécanique descendante .....	74

CHAPITRE II :

<b>Les lésions méniscales</b> .....	77
A — Généralités sur les dérangements internes du genou .....	80
B — Les ménisques .....	84
C — Les lésions méniscales internes .....	90
D — Les lésions méniscales externes .....	97

TABLA DES MATIÈRES

CHAPITRE III :

<b>Considérations générales sur les entorses</b> .....	101
A — Etiologie .....	103
B — Anatomie pathologique .....	103
C — Clinique .....	104
D — Traitement .....	105

CHAPITRE IV :

<b>L'entorse du genou</b> .....	109
A — L'articulation du genou .....	111
B — Clinique .....	121
I — Les lésions ligamentaires récentes par étirement .....	122
II — Les lésions ligamentaires récentes par rupture .....	123
C — Traitement .....	127
I — Les lésions ligamentaires récentes par étirement .....	127
II — Les lésions ligamentaires récentes par rupture .....	128

CHAPITRE V :

<b>L'entorse tibio-tarsienne</b> .....	129
A — L'articulation tibio-tarsienne .....	132
B — Signes cliniques .....	139
C — Radiologie .....	142

D — Traitement .....	142
E — L'entorse tibio-tarsienne par hyperextension ou hyperflexion .....	147

#### CHAPITRE VI :

<b>L'entorse sous-astragalienne</b> .....	149
A — L'articulation astragalo-calcanéenne postérieure .....	151
B — L'articulation astragalo-calcanéenne antérieure .....	154
C — Clinique .....	155
D — Radiologie .....	155
E — Traitement .....	156

#### CHAPITRE VII :

<b>L'entorse de CHOPART</b> .....	157
A — L'articulation astragalo-scaphoïdienne .....	160
B — L'articulation calcanééo-cuboïdienne .....	163
C — Clinique .....	165
D — Radiologie .....	166
E — Traitement .....	167

#### CHAPITRE VIII :

<b>L'entorse de LISFRANC</b> .....	169
A — L'articulation de LISFRANC .....	171
B — Clinique .....	177
C — Traitement .....	179

#### CHAPITRE IX :

<b>Tests de mobilité</b> .....	181
I — Rotation externe coxo-fémorale .....	183
II — Rotation interne coxo-fémorale .....	185
III — Tests d'addo-abduction de genou droit .....	187

IV — Mouvements de tiraillement antéro-postérieur du genou droit .....	190
V — Tests de rotation interne et externe de l'extrémité supérieure tibiale .....	191
VI — Test de mobilité de l'articulation péronéo-tibiale supérieure .....	194
VII — Test de mobilité de l'articulation péronéo-tibiale inférieure .....	196
VIII — Tests de flexion-extension de l'articulation tibio-tarsienne .....	198
IX — Glissement antéro-postérieur de l'articulation tibio-tarsienne gauche .....	200
X — Tests d'addo-abduction des articulations tibio-tarsiennes .....	202
XI — Test de mobilité de l'articulation astragalo-calcanéenne à droite .....	205
XII — Tests de rotation interne et externe de l'articulation de CHOPART .....	207
XIII — Tests de mobilité du scaphoïde gauche .....	210
XIV — Tests de mobilité du cuboïde droit .....	213
XV — Tests de mobilité des cunéiformes du pied droit .....	216
XVI — Tests de mobilité des métatarsiens du pied droit .....	218
XVII — Tests de mobilité des phalanges du pied gauche .....	219

## CHAPITRE X :

<b>Techniques de normalisation</b> .....	223
I — Technique globale de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation interne à droite .....	225
II — Technique de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation interne à droite .....	228
III — Technique de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation interne à droite .....	230
IV — Technique de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation interne à droite .....	232
V — Technique globale de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation externe à droite .....	234

VI	— Technique de normalisation d'une lésion coxo-fémorale en rotation externe à droite	238
VII	— Technique de normalisation d'une lésion en adduction du genou droit	241
VIII	— Technique de normalisation d'une lésion en abduction du genou droit	242
IX	— Technique de normalisation d'une lésion en rotation interne du tibia par rapport au fémur, à droite	244
X	— Technique de normalisation d'une lésion en rotation interne du tibia par rapport au fémur, à droite	245
XI	— Technique de normalisation d'une lésion en rotation externe du tibia par rapport au fémur, à droite	247
XII	— Technique de normalisation d'une lésion en rotation externe du tibia par rapport au fémur, à droite	249
XIII	— Technique de normalisation d'une lésion en glissement externe du tibia avec adduction, à droite	250
XIV	— Technique de normalisation d'une lésion en glissement interne du tibia avec adduction, à droite	251
XV	— Technique de normalisation d'une lésion en glissement externe du tibia avec abduction, à droite	252
XVI	— Technique de normalisation d'une lésion en glissement interne du tibia avec abduction, à droite	253
XVII	— Technique de normalisation d'un déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur, à droite	255
XVIII	— Technique de normalisation d'un déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur, à droite	257
XIX	— Technique de normalisation d'un déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur, à droite	259

XX	— Technique de normalisation d'un déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur, à droite .....	261
XXI	— Technique de normalisation d'un déplacement postérieur du tibia par rapport au fémur, à gauche .....	262
XXII	— Technique de normalisation d'un déplacement antérieur du tibia par rapport au fémur, à gauche .....	263
XXIII	— Technique de normalisation d'une lésion du ménisque externe à droite .....	264
XXIV	— Technique de normalisation d'une lésion du ménisque interne à gauche .....	265
XXV	— Hypermobilité .....	268
XXVI	— Technique de normalisation d'une lésion postérieure de l'articulation péronéo-tibiale supérieure, à droite .....	270
XXVII	— Technique de normalisation d'une lésion postérieure de l'articulation péronéo-tibiale supérieure à droite .....	271
XXVIII	— Technique de normalisation d'une lésion postérieure de l'articulation péronéo-tibiale supérieure à droite .....	273
XXIX	— Technique de normalisation d'une lésion antérieure de l'articulation péronéo-tibiale supérieure à droite .....	274
XXX	— Technique de normalisation d'une lésion antérieure de l'articulation péronéo-tibiale supérieure à droite .....	276
XXXI	— Technique de normalisation d'une lésion antérieure de l'articulation péronéo-tibiale inférieure, à droite .....	278
XXXII	— Technique de normalisation d'une lésion postérieure de l'articulation péronéo-tibiale inférieure, à droite .....	280
XXXIII	— Technique de normalisation d'une lésion antérieure du tibia par rapport à l'astragale, à gauche .....	282

XXXIV	—	Technique de normalisation d'une lésion antérieure du tibia par rapport à l'astragale, à droite	284
XXXV	—	Technique de normalisation d'une lésion postérieure du tibia par rapport à l'astragale, à droite	285
XXXVI	—	Décoaptation globale de l'articulation tibio-tarsienne, à droite	286
XXXVII	—	Technique de normalisation d'une lésion antéro-interne de l'articulation astragalo-calcanéenne, à droite	286
XXXVIII	—	Technique de normalisation d'une lésion postéro-externe de l'articulation astragalo-calcanéenne, à droite	289
XXXIX	—	Technique de normalisation d'une lésion en rotation interne du cuboïde droit	291
XL	—	Technique de normalisation d'une lésion en rotation interne du cuboïde droit	293
XLI	—	Technique de normalisation d'une lésion en rotation du cuboïde droit	294
XLII	—	Technique de normalisation d'une lésion en rotation externe du scaphoïde droit	297
XLIII	—	Technique de normalisation d'une lésion en rotation externe du scaphoïde droit	298
XLIV	—	Technique de normalisation des os cunéiformes, à gauche	301
XLV	—	Technique de normalisation d'une lésion en glissement inférieur et en rotation interne du 1 <sup>er</sup> métatarsien, à gauche	303
XLVI	—	Technique de normalisation d'une lésion en glissement supérieur et en rotation externe du 1 <sup>er</sup> métatarsien, à gauche	304
XLVII	—	Technique de normalisation d'une restriction de mobilité articulaire de la 1 <sup>re</sup> phalange du pied gauche	305
XLVIII	—	Technique de normalisation d'une restriction de mobilité articulaire de la 1 <sup>re</sup> phalange du pied droit	307
XLIX	—	Technique de normalisation d'un hallux-valgus, à gauche	309

L — Technique de normalisation d'une restriction de mobilité articulaire de la 2 <sup>e</sup> à la 5 <sup>e</sup> phalange du pied droit .....	311
Conclusion .....	313
Glossaire .....	315
Bibliographie .....	317

