

PROTECTION DE LA SANTE

HYGIENE & ENVIRONNEMENT



*Hugues
Gounelle de Pontanel
Claude-Pierre
Giudicelli*

EDITIONS FRISON-ROCHE

3407

1
1

ND 280



Protection de la Santé, hygiène et environnement

Hugues Gounelle de Pontanel
Professeur agrégé du Val-de-Grâce,
Ancien président de l'Académie nationale de médecine

Claude-Pierre Giudicelli
Professeur agrégé du Val-de-Grâce,
Membre correspondant de l'Académie nationale de médecine

14^e Édition
revue, augmentée et mise à jour

Éditions FRISON-ROCHE
18, rue Dauphine
75006 Paris

SOMMAIRE

	<i>Préface M. Manuel Carballo et Jean Rochon (OMS)</i>	11
	Avant-Propos.....	13
I	Hygiène individuelle	17
	• Hygiène corporelle.....	19
	• Le sommeil.....	27
	• Hygiène mentale.....	35
	• Alcoolisation, alcoolisme, prévention...	39
	• Usage du tabac, tabacomanie et tabagisme	53
	• Toxicomanies.....	61
	• Le vêtement.....	67
II	L'alimentation	75
	• La ration alimentaire.....	77
	• Les aliments.....	103
	• La conservation et le stockage des aliments.....	129
	• La réglementation alimentaire.....	155
	• Les organismes nationaux et internationaux en matière de nutrition.....	169
	• Les intoxications alimentaires.....	175
	• Les erreurs alimentaires.....	189
	• Les insuffisances alimentaires.....	193
	• L'eau potable.....	199
III	La prévention des maladies transmissibles	219
	• Les maladies infectieuses.....	221
	• Les maladies transmissibles par les animaux.....	235

IV	L'habitat	247
	• Santé et habitat	249
	— L'humidité des locaux	249
	— Le bruit	252
	— L'aération	253
	— Le chauffage	265
	— L'emploi des appareils de production d'eau chaude, de cuisson des aliments, de bricolage	280
	— L'éclairage	282
	— L'aménagement et l'entretien rationnel de l'habitation	286
	• Les eaux et les matières usées	295
	• Les plantes ornementales dangereuses	313
V	L'environnement	321
	• Mesures particulières d'hygiène en milieu tropical	323
	• Les rayonnements ionisants	329
	• Écotoxicologie et pollution industrielle ..	335
	• Le bruit	369
VI	Hygiène des loisirs	375
	• Exercice physique et protection de la santé	379
	• Les randonnées en altitude	395
	• Les vacances exotiques	397
	— Le voyage en avion	397
	— Le séjour dans les pays chauds	399
VII	Prévention des accidents	401
	• Les accidents de la circulation	403
	• Les intoxications par les produits domes- tiques	407
VIII	Les examens périodiques de santé	419
	<i>Adresses utiles</i>	425
	<i>Index alphabétique</i>	431