

Médecine de rééducation de l'épaule douloureuse

Jean-Louis JULLY
Jeannine AUVITY

Précis pratiques de rééducation

Jean-Louis JULLY
Jeannine AUVITY

HOMMAGE A DIDIER PATTE

Médecine de rééducation de l'épaule douloureuse

3561

1
1



ÉDITIONS FRISON-ROCHE
18, rue Dauphine - 75006 Paris

SOMMAIRE

REMERCIEMENTS/AVANT-PROPOS/AVERTISSEMENT

TABLE DES MATIÈRES

PRÉFACE

INTRODUCTION

CHAPITRE I: ANATOMIE FONCTIONNELLE ET BIOMÉCANIQUE

Anatomie fonctionnelle de l'épaule

Biomécanique et physiopathologie

CHAPITRE II: EXAMEN CLINIQUE ET BILANS

Bilan clinique :

Entretien

Examen statique

Etude dynamique globale

Palpation

Etablissement d'une fiche de bilan

Tests spécifiques

Force musculaire

Fonctions globales

Évolutivité hebdomadaire

Études comparatives à moyen et à long terme

Bilan fonctionnel global : l'« aire fonctionnelle »

Bilan électrologique

CHAPITRE III: IMAGERIE RADIOLOGIQUE DE L'ÉPAULE

CHAPITRE IV: ARTHROSCOPIE DIAGNOSTIQUE

CHAPITRE V : SÉMIOLOGIE CLINIQUE

- Diagnostiques différentiels
- Tendinites
- Épaules conflictuelles
- Ruptures de coiffe
- Épaule douloureuse et instable
- Luxations d'épaule
- Épaule raide
- Syndrome algoneurodystrophique

CHAPITRE VI : TRAITEMENTS

A. Principes généraux du traitement médical et physio-masso-kinésithérapique

Physiothérapie et traitements locaux

Techniques de rééducation

- Massage
- Hydro-kinébalnéothérapie
- Ajustement postural cervico-scapulaire
- Techniques de gain d'amplitude
- Techniques de renforcement musculaire
- Proprioception
- Ergothérapie

Appareillages et orthèses

Réadaptation : besoins et ergonomie quotidienne de l'épaule

Prophylaxie

B. Traitement orthopédique et chirurgical

Avant-propos

Les conflits

- Grande libération antérieure de l'épaule
- Acromioplastie de type NEER
- Coracoïdoplastie
- Artholyse antéro-supérieure

Les ruptures de coiffe

Réparation chirurgicale

Lambeau du grand dorsal
Lambeau deltoïdien d'AUGEREAU

Clavicule et omoplate

Disjonctions claviculaires
Fractures de la clavicule
Fractures de l'omoplate

Fractures de l'extrémité supérieure de l'humérus

Prothèse totale d'épaule

Luxations

Syndrome algoneurodystrophique

C. Rééducation des différentes formes cliniques

Avant-propos

Épaule rhumatologique

Tendinites
Épaule conflictuelle non opérée
Ruptures de coiffe non opérées
Raideurs - algoneurodystrophies

Épaule traumatique

Épaule instable non opérée
Fractures du col de l'humérus
Fractures de la clavicule et de l'omoplate

Épaule opérée

Les conflits
Acromioplastie à type de G.L.A.
Acromioplastie de type NFER

Rupture de coiffe

Prothèses

Luxation d'épaule

INDEX

BIBLIOGRAPHIE