

J.-P. BLETON

# LE TORTICOLIS SPASMODIQUE

Guide de rééducation Fonctionnelle  
Préface du Professeur P. Rondot

ÉDITIONS FRISON-ROCHE

MD248

3569 1/1



# LE TORTICOLIS SPASMODIQUE

**Guide de rééducation fonctionnelle**

par **Jean-Pierre Bleton**

Kinésithérapeute-cadre ; surveillant-chef  
Service de neurologie du Professeur Jean de Recondo  
Responsable de l'Unité de rééducation fonctionnelle  
du centre Raymond Garcin Hôpital Sainte-Anne (Paris)

Préface du Professeur Pierre Rondot  
Service de Neurologie du Centre Raymond Garcin  
Hôpital Sainte-Anne (Paris)

Éditions FRISON-ROCHE  
18 rue Dauphine - 75006 PARIS

# SOMMAIRE

## LE TORTICOLIS SPASMODIQUE

### 1ère Partie

#### Le torticolis spasmodique

- Qu'est-ce que le torticolis spasmodique ? ..... 12
- Qui présente un torticolis spasmodique ? ..... 12
- Quels sont les principaux muscles en cause ? ..... 12
- Quels sont les modes d'apparition les plus fréquents du torticolis spasmodique ? ..... 15
- Quelles sont les différentes manifestations cliniques du torticolis spasmodique ? ..... 15
- Qu'est-ce qui permet d'affirmer l'organicité du torticolis spasmodique ? ..... 16
- Quels sont les facteurs qui modulent l'intensité du torticolis spasmodique ? ... 17
- Quelle est l'évolution du torticolis spasmodique ? ..... 17
- Quelles sont les causes du torticolis spasmodique ? ..... 18

### 2ème Partie

#### Évaluation

- Comment pratiquer le bilan de rééducation du torticolis spasmodique ? ..... 20
- Fiches de bilan ..... 26

## 3ème Partie

### Rééducation et conseils de vie quotidienne

• Quels sont les objectifs de la rééducation du torticolis spasmodique ? .....	44
• Quelles sont les techniques qui peuvent s'avérer efficaces dans la rééducation du torticolis spasmodique ? .....	45
• Toutes les techniques de rééducation sont-elles indiquées dans le traitement du torticolis spasmodique ? .....	45
• Que pouvez-vous attendre du traitement de kinésithérapie ? .....	46
• Les exercices de rééducation sont-ils compatibles avec les injections de toxine botulique ? .....	47

### Les exercices à pratiquer à la maison

• Comment choisir dans ce fascicule, les exercices adaptés à votre torticolis spasmodique ? .....	49
• Comment pratiquer les exercices à la maison ? .....	50
• Les exercices en position assise .....	51
1. les rotations .....	51
2. les inclinaisons .....	55
3. les mouvements de translation horizontale de la tête .....	58
• Les exercices en position couchée .....	60
1. sur le dos .....	60
2. à plat ventre .....	62
• Les exercices de coordination .....	63
1. la coordination œil-nuque .....	63
2. la coordination nuque-épaules .....	63
3. exercices de marche .....	65
• Quels sont les autres moyens de rééducation du torticolis spasmodique ? .....	68
1. les exercices en piscine .....	68
2. la rétroaction musculaire ou myo-feedback .....	69
3. les stimulations électriques musculaires .....	70
• Quand peut-on cesser de pratiquer les exercices de rééducation ? .....	71
• Comment organiser sa vie quotidienne pour ne pas aggraver le torticolis spasmodique ? .....	71
• Comment rencontrer d'autres personnes atteintes de torticolis spasmodique ? .....	73
• Adresses utiles .....	74